



Sughitti a Montecassiano (MC) dal 2 al 4 ottobre

Di Gloria Ciabattoni



Montecassiano (MC) festeggia gli antichi sapori con i Sughitti, che racchiudono in un morso tutti i sapori dell'autunno: il mosto d'uva appena spremuta, la farina di mais, la croccantezza delle noci. Una leccornia dolce di natura che racchiude contemporaneamente tradizione, gluten free e vegan. Per celebrarli, dal 2 al 4 ottobre 2026, torna la 51ª Sagra dei Sughitti, che trasforma la cittadina incastonata tra le colline maceratesi in una vera bomboniera da vivere in full immersion: colori, profumi, sapori e tanta voglia di scoperta tra vicoli, piazzette e taverne. Uno dei Borghi più Belli d'Italia, Bandiera Arancione del Touring e Spiga Verde per la FEE Italia, Montecassiano è il borgo ideale per un week end autunnale all'insegna di autenticità, fruizione sostenibile, piccoli incanti inaspettati.

A tavola, con appetito

Si parte venerdì 2 ottobre con "A cena co' lo lessu", vale a dire il tradizionale bollito servito nella Taverna della Vendemmia a ritmo di stornelli. Sabato sera, in piazza Unità d'Italia, si apparecchia la "Cena della Vendemmia", con in primis i golosi vincisgrassi, mentre la Zandalocanda dei



Sughitti e La Cantinetta di Lara propongono il meglio dello street food contadino: panino co' 'e spuntature, fagioli co' 'e cotiche, fave in salsa verde. E per finire? Dolcetti e vino cotto: i sughitti ed un goloso gelato, naturalmente... ai sughitti.



A spasso, tra folklore e cultura locale

Da venerdì a domenica presentazioni di libri, mostre, esperienze con l'archeologo, ma anche balli folkloristici e spettacoli in dialetto animeranno il delizioso centro storico, insieme alle variopinte bancarelle della "Fiera d'Autunno".



In sella o di corsa nella valle del Potenza

Nella mattinata di domenica, doppio appuntamento "active". Già alle 7.30 in programma la Marcialonga della Solidarietà promossa dalla locale polisportiva, mentre alle 9.30 prende il via la ciclopasseggiata appositamente studiata per l'occasione da Bike Hospitality e Tipicità.



Il gran finale

Domenica pomeriggio, dalle 15.00, sfilata dei carri allegorici con i gruppi folkloristici, balli popolari, giocoleria per bambini ed anche la Rievocazione della vendemmia seguita dallo



spettacolo di sbandieratori e tamburine.

La *Sagra dei Sughitti*, che figura tra le Sagre di Qualità Unpli, è promossa dalla Proloco di Montecassiano e supportata dall'Amministrazione comunale, ed è sede di tappa ufficiale del *Grand Tour delle Marche 2026* di Tipicità e ANCI Marche.

Info: www.tipicita.it