

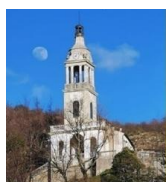


La Giamaica da scoprire: Bob Marley, Il caffè e i cosmetici alla cannabis. Relax nei Resort Sandals

di Gloria Ciabattoni



La Giamaica è ideale per una vacanza romantica, e Ocho Rios rappresenta la sintesi dell'anima giamaicana: fra cascate iconiche come le Dunn's River, spiagge da sogno, giardini tropicali e il fascino della cultura reggae, offre il perfetto equilibrio tra relax, natura incontaminata, divertimento e piacevoli scoperte. Base perfetta sono i resort Sandals. Ricco di storia architettonica (la struttura sorse nel 1957 come Arawak Hotel a cura dell'architetto Morris Lapidus), e nelle vicinanze delle spettacolari e iconiche cascate Dunn's River, il Sandals Dunn's River fa parte del gruppo Sandals dal 1991, e dopo una completa ristrutturazione è la struttura più recente, inaugurata nel 2023. Il Sandals Dunn's River offre 12 opzioni di ristorazione di tutto il mondo, nonché numerosi bar. Il vicino Sandals Ochi incarna l'essenza dell'offerta giamaicana: da un lato si trova un soleggiato beach club ricco di energia, dall'altro, tranquille ville con servizio



di maggiordomo (Butler Villas) in un giardino tropicale. La struttura offre decine di bar e ristoranti, tra cui uno "speakeasy", "The Tabbith Hole", una sorta di club privato in stile proibizionismo. Nelle vicinanze dei due resort si trova l'Upton Estate Golf & Country Club, con green fee inclusi. Tutti i resort Sandals offrono la formula "all-inclusive" e sono "over 18". Infatti queste strutture sono perfette per coppie di ogni età, sia che vogliano festeggiare una ricorrenza o sposarsi. Infatti quel che rende unici questi resort è la loro vocazione al wedding: chi si sposa qui ha a disposizione un wedding planner per organizzare un matrimonio da favola, e il Sandals Ochi ha una suggestiva chiesetta sul molo con pavimento di vetro per pronunciare il sì con... vista pesci!

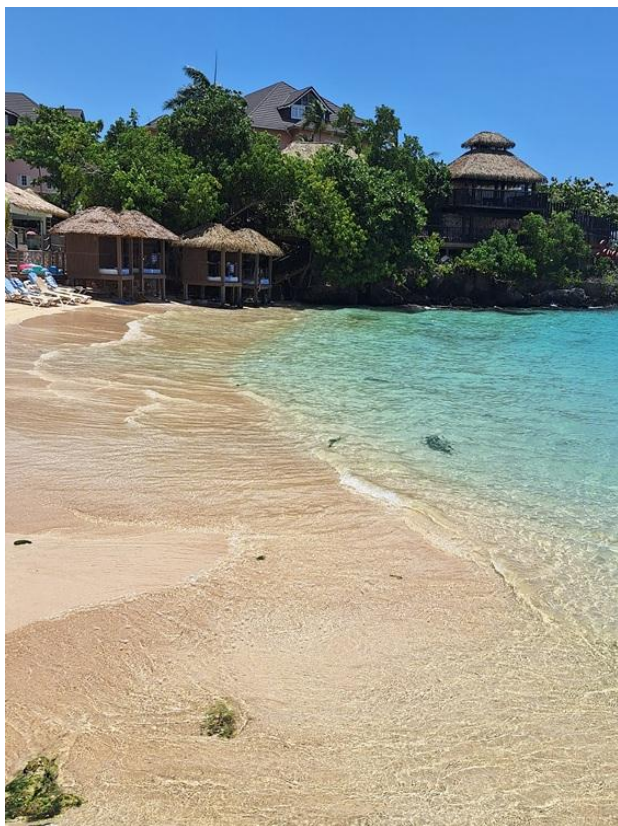
Al di là del matrimonio, il soggiorno include tutti i pasti gourmet e la ristorazione illimitata à la carte, snack, bevande analcoliche, vini, birre locali, alcolici, sport acquatici e di terra, Wi-Fi gratuito, trasferimenti da/per l'aeroporto e mance.



Non sono comprese le escursioni, da prenotare nei resort, che sono base ideale per andare alla scoperta dell'anima profonda del luogo. Imperdibile è il tour a Kingston, al numero 56 di Hope Road: questo indirizzo leggendario ospita il Bob Marley Museum, la residenza dove il re del reggae ha vissuto e creato fino al 1981. L'edificio in stile coloniale del XIX secolo è rimasto pressoché intatto, custodendo la memoria viva dell'artista che ha trasformato la musica giamaicana in un messaggio universale di pace e riscatto. All'interno (le foto sono vietate) la visita guidata accompagna i viaggiatori attraverso la vita privata e pubblica di Marley. Tra i cimeli più preziosi si ammirano i suoi dischi d'oro e di platino, la sua chitarra preferita a forma di stella e gli abiti di scena, la stanza da letto principale, lasciata come quando Bob la abitava, e si

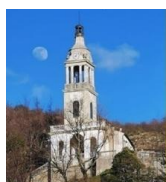


possono vedere i segni dei proiettili sulla parete della cucina, testimoni del fallito attentato che il cantante subì nel 1976. Dà emozione vedere i giornali che riportano il leggendario concerto di Bob Marley a San Siro il 27 giugno 1980 a Milano, con 100.000 spettatori. Il museo non celebra soltanto un mito della musica, ma offre una chiave di lettura fondamentale per comprendere il Rastafarianesimo, la filosofia di vita e le radici culturali che definiscono l'identità giamaicana. All'esterno, nel cortile i numerosi murales e una statua narrano anch'essi la storia di Bob Marley e della sua band, e un bel murale ritrae dei colibrì, gli uccellini-simbolo del Paese.

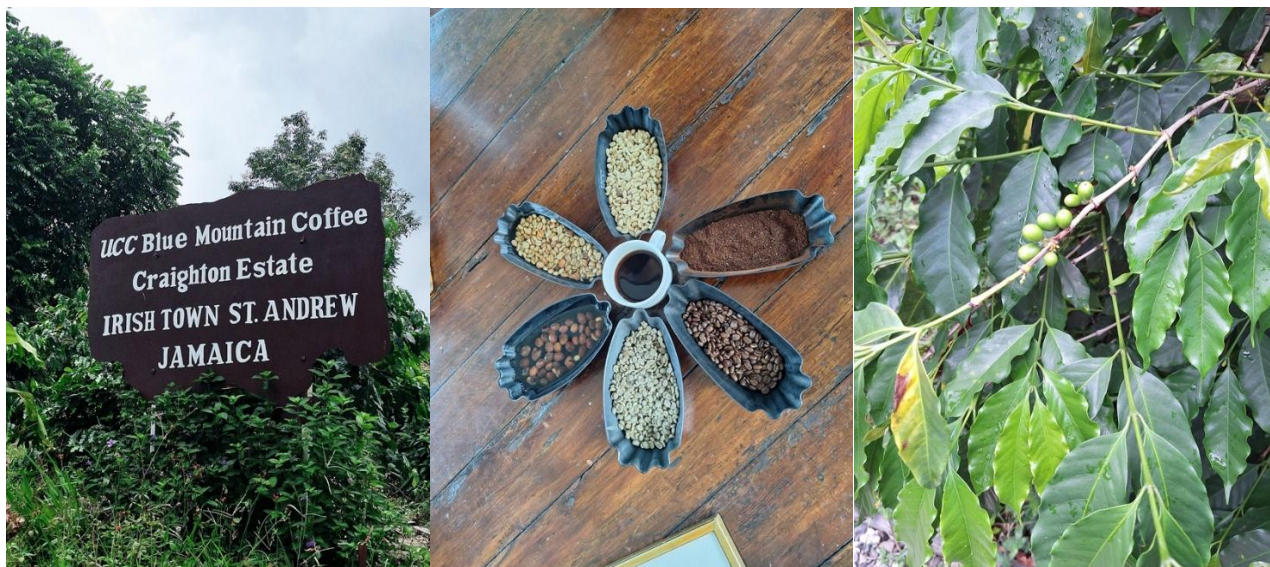


Lasciando il caos cosmopolita di Kingston, il paesaggio cambia gradualmente, facendosi sempre più verde e lussureggiante. La Giamaica sta vivendo una vera e propria rinascita sostenibile legata alla cannabis, allontanandosi dagli stereotipi del passato per riposizionarsi come centro d'eccellenza globale per il benessere e la medicina naturale. Una delle tappe rappresentative di questa nuova frontiera del turismo esperienziale è la Jacana Farm. Adagiata tra le verdissime colline della parrocchia di St. Ann, Jacana è una fattoria biologica all'avanguardia e propone tour guidati che mostrano l'intero ciclo di vita della cannabis: dalla semina manuale alla cura biologica senza pesticidi, fino al raccolto e all'estrazione ad alta

tecnologia. Ciò che rende innovativa questa realtà è il suo impegno nello sviluppo della cosmesi naturale a base di cannabis. Infatti la scienza ha confermato i dati che la medicina tradizionale locale conosceva da secoli: i cannabinoidi (CBD e THC) possiedono straordinarie proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e idratanti. Dai laboratori di Jacana escono prodotti di bellezza ad alta efficacia e qui si possono acquistare oli per il corpo lenitivi, balsami idratanti al CBD ideali per rigenerare la pelle dopo l'esposizione al sole, sieri viso antirughe arricchiti con oli essenziali locali e creme da massaggio studiate per alleviare le tensioni muscolari. Queste ultime in particolare vengono impiegate nei massaggi della Red Lane Spa presso Sandals Dunne's River



(da prenotare, non sono compresi nei “pacchetti”), un’esperienza di benefico relax davvero unica.



Un'altra scoperta di questa Giamaica imprevedibile porta a lasciare il mare e a salire verso quote più elevate, dove l'aria si fa fresca e una leggera nebbia avvolge le vette: benvenuti sulle Blue Mountains. Questa catena montuosa, patrimonio UNESCO, è la culla di uno dei caffè più pregiati, rari e costosi al mondo, il *Blue Mountain Coffee*. Per scoprirne i segreti tappa obbligata è Craighton Estate. Situata a circa 1.000 metri di altitudine, Craighton Estate è un'elegante piantagione storica con una bella casa coloniale in legno di oltre due secoli fa. Qui viene spiegato il segreto del successo di questo caffè: la lentezza della maturazione consente agli zuccheri complessi di svilupparsi all'interno del chicco, conferendo a questo caffè la sua celebre dolcezza, un'acidità bilanciata e una quasi totale assenza di amaro. La visita comprende una passeggiata tra i filari incastonati su pendii scoscesi, dove le bacche di caffè maturano lentamente grazie alla combinazione unica di altitudine, terreno vulcanico e frequenti precipitazioni. Il tour finisce nella casa padronale con una degustazione professionale (il cosiddetto *coffee cupping*: sorvegliare una tazza di Blue Mountain ammirando dalla veranda la vista mozzafiato sulle vallate circostanti, è un momento davvero da ricordare. Così come lo è un soggiorno al Sandals Dunn's River o al Sandals Ochi, per unire romanticismo e scoperta dell'isola.

Info: sandals.com/jamaica; per l'Ente del turismo visitjamaica.com.

Segue galleria fotografica



faronotizie.it

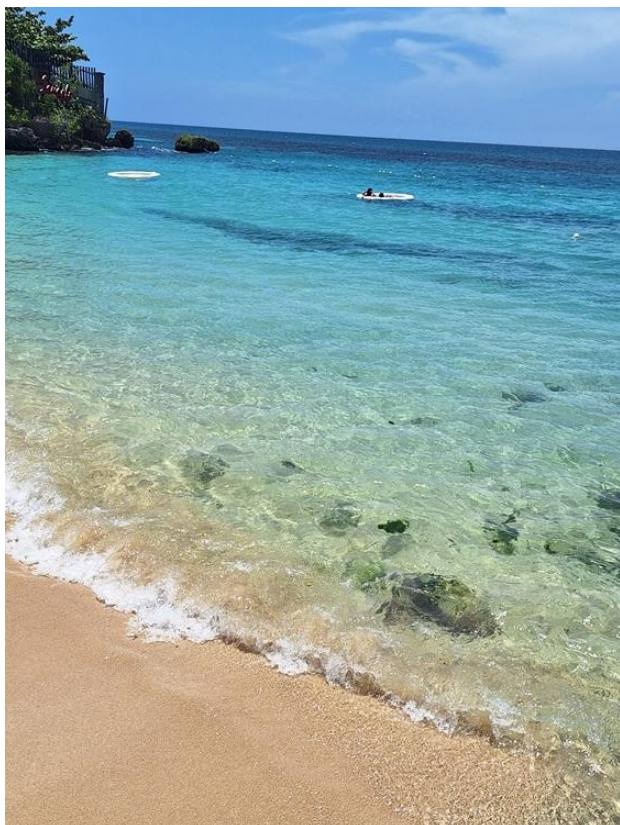
Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

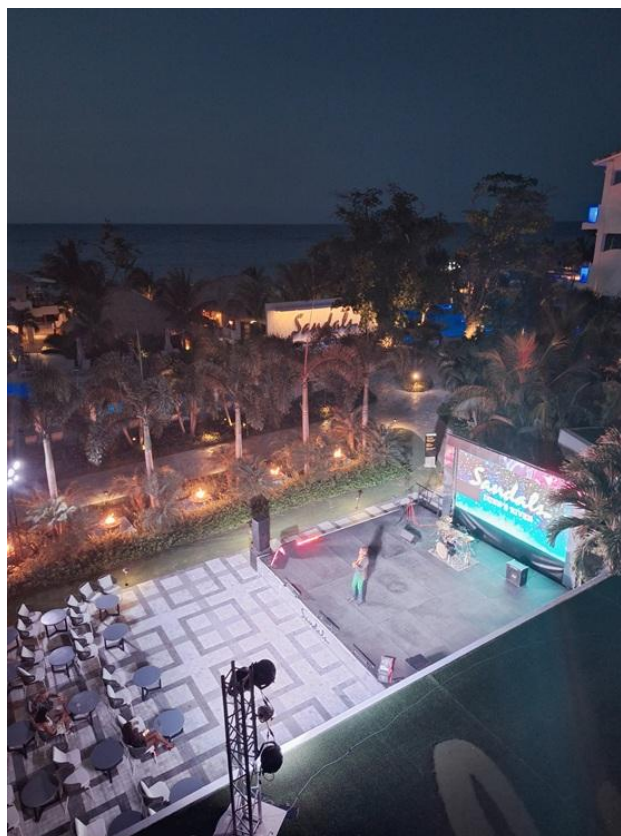
Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali





faronotizie.it

Webmagazine di informazione, viaggi, turismo e approfondimenti culturali

