



parco nazionale pollino

fuori casello di **Rocco LETTIERI**

Percivutti a **Mormanno** - (CS) 6 - 7 - 8 dicembre

FUORI CASELLO -- di **Rocco Lettieri**



La nuova Fuoricasello



— 19esima edizione

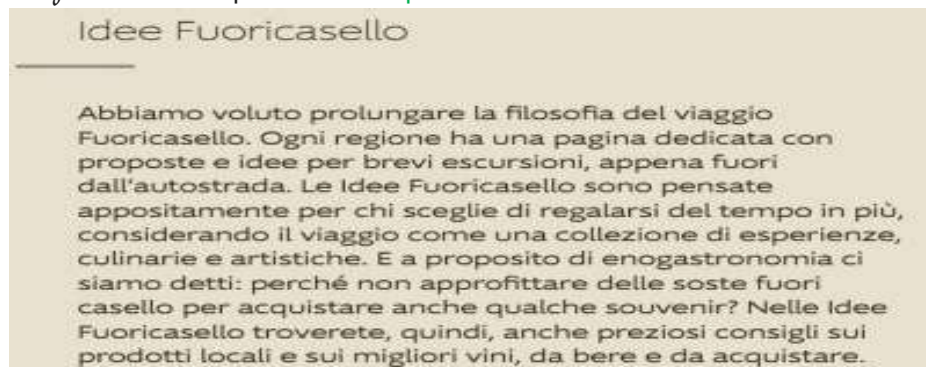
Pubblicato il 26 Luglio 2025 - Il **Simpatico Melo9rano**

fuori casello – 19 anni di soste indimenticabili! Presentata la diciannovesima edizione della guida che segnala 1 migliori ristoranti in Italia vicini alle uscite autostradali. + precisa, + aggiornata, sempre fedele allo spirito di via9910 e buona tavola.

Giovanni Longo,

direttore responsabile del progetto, ha condiviso il segreto del successo di **fuori casello** con queste parole: “nutrire la curiosità, abbracciare l'avventura e cercare sempre l'eccellenza culinaria”.

“**Fermate il tempo... o almeno l'auto!**” E' con questo spirito che viene lanciata la nuova edizione di **fuori casello**, la guida che da diciannove anni accompagna automobilisti, turisti e buongustai lungo le strade d'Italia, trasformando ogni pausa in un'esperienza da ricordare.



Dalla sua prima pubblicazione nel 2005, **fuori casello** ha percorso migliaia di km., selezionando con cura i migliori ristoranti a pochi minuti dalle uscite autostradali e dalle principali superstrade italiane. La 19esima edizione è stata presentata ufficialmente con **g o o** (novecento) locali segnalati da nord a sud, dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, **fuori casello** si conferma uno strumento **unico**.



OLTRE 870.000 COPIE VENDUTE!
La nuova edizione è stata rinnovata nei contenuti e nella grafica. Scopri le novità!

-  **889 locali segnalati** da un gruppo di professionisti.
-  **Oltre 50 nuovi locali inseriti**, facilmente riconoscibili grazie a un'icona dedicata.
-  In ogni regione una **mappa indica gli svincoli** coperti da ristoranti raggiungibili entro i 30 minuti.
-  Le schede dei locali contengono **tutte le indicazioni utili** per la prenotazione, il prezzo medio, il numero dei posti a tavola, le proposte di cucina più interessanti.
-  Un **super indice organizzato per reti autostradali**, completo di tutti gli svincoli, aiuta a pianificare il viaggio.
-  **Idee Fuoricasello**: per brevi escursioni e indirizzi dove acquistare prodotti tipici e vini.

Non asse9na voti né stila classiffiche, ma propone soste autentiche , dove la cucina ha un'anima e o9ni piatto racconta il territorio . Una 9u1da pensata x chi considera il cibo non solo carburante, ma anche piacere e cultura. Ogni anno la 9u1da viene a9910rnata con rigore : ven9ono verifficate le uscite autostradali, a9910rnate le schede dei ristoranti e introdotte nuove informazioni utili, come la presenza di stazioni di ricarica x auto elettriche . Nessun al9orismo : solo l'esperienza diretta di se9nalatori fidati e appassionati .

Fuoricasello è un progetto editoriale, ideato e realizzato da G. Longo - un Mondo di Specialità di Le9nano (tel : 0331 402194), un'azienda familiare fondata nel 1961 che ha costruito la sua storia sulla passione x l'eno9astronomia . Specializzata nella re9alistica aziendale eno9astronomica xsonalizzata nell'export di vini all'estero e nella vendita online .

L'introduzione di questa edizione contiene un oma9910 speciale a Bruno Pizzul, storica voce del 910rnalismo sportivo e amico di 7 uori casello fn dalle ori91ni. Pizzul ha creduto da subito nel progetto , sostenendolo con entusiasmo e accompa9nandolo x anni con i suoi testi introduttivi. In se9no di riconoscenza, si è deciso di "ritirare la ma911a": da questa edizione in poi, nessun altro autore fermerà le pag1ne iniziali. 7 uori casello 2025 è disponibile nelle principali librerie (euro 20), online su www.fuoricasello.it

a cura di Rocco Lettieri



nel P.N.P. 7 UORI CASELLO 7 Uori Articolo di Nino LA Terza

Affascinante cosa sarebbe l'Italia se , nelle autostrade i Punto Ristoro delle stazioni di servizio, fossero affidate a forze locali territoriali , perché si potrebbe recuperare la dimensione del via9910 che l'omolo9azione dei prod 88 (otti) e dei profumi ha ormai cancellato .

- I mi9110ri ristoranti fu ori casello , re910ne x re910ne -
Sarebbe di vero 9usto uscire fu ori casello verso la meta delle vacanze con i ristoranti vicini all'autostrada, tra trattorie tipiche, trippai, pizzerie , stellati e non . Ci sono situazioni in cui, quasi quasi , è il caso di tifare x le code torrenziali sull'A2così che, lasciando l'autostrada , si può fare una tappa 9astronomica in qualche ristorante vicino all'A2 .



Che poi, a dirla tutta, in un lungo via9910 verso le vacanze, una piccolissima deviazione x un pranzo o una cena come si deve ci sta , coda o non coda . Davvero ci si vuole ridurre, anche quest'anno, a man9iare un panino con la frittata incartato nella stagnola, mentre si è alla guida o - pe9910 - in coda x farsi riscaldare la stessa , identica rustichella di o9ni anno ? 7 i datevi , ci meritiamo di + .
Una vacanza nella vacanza , se è vero che la vacanza inizia 91à con il via9910 .
Dunque, cartina alla mano, studiamo l'itinerario che ci separa dalla meta delle vacanze , mai come quest'anno quasi sicuramente italiana . E controlliamo, lun9o la strada c'è di sicuro un casello dove vale la pena uscire x trovare , di lì a 2-3 chilometri, un ristorante o una trattoria che ci farà partire con il piede 91usto , x quanto sia lunga la strada che dobbiamo affrontare .

V09110 consi911are buoni indirizzi fu ori casello , trattorie, super-street food, ristoranti vicini all'A2 x uscire dalla retta via , magari intasata, provandoci 9usto, da sud a nord della provincia di Cosenza :



LA LOCANDA DI ALIA - CAstrovillAri

- Esaltare il me9l10 delle tipicità locali :

questo è l'obiettivo della cucina di Alia . Una cucina ispirata alla tradizione ma che trova la sua massima espressività attraverso la sapienza, l'istinto e la passione dello chef G. Alia .

Cas
tro
vill
ari



La carta varia 09n1 910rno in base al mercato. Tra le proposte : schiuma di zucchini con dadolata di pomodori, crostino di alici fresche, salmone affumicato in casa con insalata di finocchio, arance, noci e pepe, filetto di maiale nero di Calabria con insalata, mele e noci, pane, formaggio, fichi e pomodorini, candele di Gragnano trafilate al bronzo con nduja di Spilinga e pecorino del Pollino, gnocchi di grano carosello con gamberetti e ricotta ceruta, carbonara di verdure autctone, panzerotti ripieni di verdure e ricotta con salsa di semi di anice selvatico e parmigiano, gamberoni tra sfoglie di zucchini, lombo di vitello con peperoni, acciughe e pane profumato. X gli amanti del dolce: schiuma di nocciole al cioccolato caldo, gelato alla vaniglia con mosto cotto, delizia di panna con salsa di fragole. Piacevole la degustazione dei rosoli di Alia . La Locanda di Alia . A 6 km dall'uscita Frascineto – Castrovillari dell'A2 .

Percia vutti a Mormanno (cs) 6 7 8 dicembre



LA CATASTA CAMPOTENESE (Cosenza)

Punto ristoro x 09ni es9enza, qui il visitatore può rìocillarsi e provare le materie

prime del Pollino xché tutto ciò che la cucina offre è esclusivamente a km 0 . Piatti semplici e genuini, cucinati 2° tradizione, utilizzando ingredienti prod 88 (otti) all'interno del ximetro del Parco (una carrellata di salumi, come la pancetta o la sopre55ata e forma991, alcuni a latte crudo, che ven9ono da zone limitrofe e da S.

Donato di Ninea , accompa9nati da sottoli di melanzana rossa di Rotonda d.o.p. e composte di pomodoro o di mele e peperoncino, serviti con i pani , anche in questo caso identitari, come il pane di Cerchiara o quello di segale che riprende la tradizione locale) .

La farina, l'olio, le verdure, tutto parla del Parco del Pollino .

LA QUIETE DEL VECCHIO PINO Nel cuore del PARco NazionAle del Pollino a ridosso del su9gestivo borgo abbandonato di Laino Castello è possibile sostare in questa piccola azienda a9ricola biologica.

Il menù varia con il variare delle stagioni, ma in qualsiasi momento dell'anno saprà conquistarvi grazie a una cucina di tradizione verace e genuina .

Tra le proposte : Tagliere di salumi e forma991 del territorio, involtini di melanzane, zucchine ripiene, là9ani fatti in casa con ra9ù di cinghiale, fileja con fiori di zucca e porcini, maccaruni con salsiccia. Buonissime le carni alla gri9l1a succulenti e gustose. Imperdibili i dolci della casa come la crostata di mele o il tiramisù da accomp9nare rì9orosamente con uno dei liquori homemade al rosmarino, alle carrube, allo zafferano .

La Quietè del Vecchio Pino C.da Pianolaria, 1 Laino Castello, Cs - t. +39 0981.82057.

A circa 7 km dall'uscita Mormanno dell'A2 .

Percia vutti
nel Parco

Xcia vutti
nel Parco

Percia
Vutti

6 7 8
dic.

