



ANNO XX – N° 232 – Agosto 2025 AFORISMA : origine e raccolta *di D. Crea*



AFORISMA: Origine e raccolta

di Domenico Crea

L'aforisma (dal greco aforismòs, "definizione") è una frase breve, di sapore sentenzioso, che riassume e sintetizza una "massima" di carattere filosofico-morale o pratico, una sentenza, definizione che in brevi e succose parole riassume e racchiude il risultato di considerazioni, osservazioni, esperienze.

L'aforisma, che inizialmente costituisce il titolo di un'opera che raccoglieva i pensieri del medico greco Ippocrate (IV-III secolo a.C.) passa a designare in ambito letterario una raccolta di pensieri, spesso di un unico autore, caratterizzati dalla forma breve (spesso coincidente con una breve frase) e dall'argomento trattato (morale, filosofia, estetica, costumi, politica e così via).

È spesso estratto dalle opere di scrittori e filosofi.

Per aforismi si intende in genere delle frasi, spesso brevi, che racchiudono dei significati molto profondi e spesso filosofici.

Un aforisma può avere un significato molto vario e le tematiche affrontate sono davvero molte. Ci sono gli aforismi sulla gratitudine, gli aforismi in latino, quelli sulla verità o sulla storia.

Nel corso della storia si è riusciti a raccogliere tantissime frasi e aforismi di poeti e scrittori.

Tra i più noti e celebri autori di aforismi, possiamo citare Michel de Montaigne (1533-1592), Johann Wolfgang Goethe (1749-1832), Arthur Schopenhauer (1788-1860), Giacomo Leopardi (1798-1837), Søren Kierkegaard (1813-1855), Oscar Wilde (1854-1900), Friedrich Nietzsche (1844-1900), Ludwig Wittgenstein (1889-1951) e Karl Kraus (1874-1936).

Il più celebre degli aforismi ippocratici è il primo, il quale afferma: "La vita è breve, l'arte è lunga, l'occasione è fuggevole, l'esperimento fallace, il giudizio difficile"



Di seguito propongo una lista di quelli che sono gli aforismi più famosi e belli.

Si tratta di frasi famose scritte da personaggi altrettanto celebri e illustri.

"Non è mai troppo tardi per essere ciò che avresti voluto essere."

"Panta rhei" (Tutto scorre), un aforisma attribuito a Eraclito.

"Conosci te stesso."

"Abituati a vedere le cose anche dal punto di vista dell'altro..."

"La felicità non è qualcosa di già pronto. Viene dalle tue azioni."
secondo un articolo di Shopify

Gli aforismi possono trattare diversi argomenti della nostra vita :

ho scoperto che imparo sempre più dai miei errori che dai miei successi.

Se non fai degli sbagli, non stai cogliendo abbastanza opportunità.
(John Sculley)

I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli. (frase pronunciata dopo aver sbagliato il rigore contro il Brasile nel 1994 - Roberto Baggio)

Ci sono persone così. Persone capaci di ricominciare infinite volte senza paura di sbagliare. (Banana Yoshimoto)

Quelli che non sbagliano mai perdono molte occasioni per imparare qualcosa. (Mary Pickford)

Il genio è 1% talento e 99% lavoro duro. (Albert Einstein)

Scegli un lavoro che ami, e non dovrai lavorare neppure un giorno in vita tua. (Confucio)

Un buon leader spinge le persone ad avere fiducia in lui, un grande leader spinge le persone ad avere fiducia in sé stesse. (Eleanor Roosevelt)



Non dire mai alle persone come fare le cose. Digli cosa fare e ti sorprenderanno con i loro risultati. (George Smith Patton)

Se puoi sognarlo, puoi farlo. (Walt Disney)

Se avessi chiesto alle persone cosa volessero, avrebbero detto cavalli più veloci. (Henry Ford)

Abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e la vostra intuizione. In qualche modo loro sanno cosa volete realmente diventare. Tutto il resto è secondario. (Steve Jobs)

Una cosa fatta bene può essere fatta meglio. (Gianni Agnelli)

L'unico vero errore è quello da cui non impariamo nulla. (Henry Ford)

La nostra più grande debolezza sta nel rinunciare. Il modo più sicuro per riuscire è sempre provarci ancora una volta. (Thomas Edison)

Se non rischi nulla, rischi tutto. (Mark Zuckerberg)

Non sempre cambiare equivale a migliorare, ma per migliorare bisogna cambiare. (Winston Churchill)

Se le formiche si mettono d'accordo, possono spostare un elefante. (Proverbio africano)

La testa. C'è chi l'abbassa, chi la nasconde e chi la perde. Io preferisco chi la usa. (Rita Levi Montalcini)

La carriera è una cosa meravigliosa, ma non puoi abbracciarla di notte quando fa freddo. (Marilyn Monroe)

La forza si ottiene con i fallimenti, non con i propri successi. (Coco Chanel)



Di seguito ora propongo una lista di quelli che sono gli aforismi più famosi e belli. Si tratta di frasi famose scritte da personaggi altrettanto celebri e illustri.

“Due cose sono infinite: l’universo e la stupidità umana, ma riguardo l’universo ho ancora dei dubbi” – Albert Einstein

“Quello che noi facciamo è solo una goccia nell’oceano, ma se non lo facessimo l’oceano avrebbe una goccia in meno”

- Madre Teresa di Calcutta

“Nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso”

– Eleanor Roosevelt

“Perdona sempre i tuoi nemici; nulla li infastidisce così tanto.”

– Oscar Wilde

“Senza musica, la vita sarebbe un errore.” – Friedrich Nietzsche

“L’imperfezione è bellezza, la pazzia è genialità, ed è meglio essere assolutamente ridicoli che assolutamente noiosi.” – Marilyn Monroe

“Coloro che sognano di giorno fanno molte cose che sfuggono a chi sogna soltanto di notte.” – Edgar Allan Poe

“Prendete la vita con leggerezza, che leggerezza non è superficialità, ma planare sulle cose dall’alto, non avere macigni sul cuore.” – Italo Calvino

“Tutta la varietà, tutta la delizia, tutta la bellezza della vita è composta d’ombra e di luce.” – Lev Tolstoj

“Non sempre le nuvole offuscano il cielo: a volte lo illuminano.”

– Elsa Morante

“La bellezza non è che una promessa di felicità.” – Stendhal

“Ecco il mio segreto. È molto semplice: si vede solo con il cuore. L’essenziale è invisibile agli occhi.” – Antoine de Saint-Exupéry

“Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo.” – Gandhi



“Non piangere perché è finita, sorridi perché è accaduto.” Dr. Seuss

“Si può fare a meno di tutto. Purché non si debba.” – Roberto Gervaso

“È meglio morire in piedi che vivere in ginocchio.” – Emiliano Zapata

“Siamo fatti della stessa sostanza dei sogni.” – William Shakespeare

“Nulla si crea, nulla si distrugge, tutto si trasforma.” – Antoine Lavoisier

“La mia libertà finisce dove comincia la vostra.” – Martin Luther King

Alcuni degli aforismi più noti provengono da autori come Friedrich Nietzsche, Oscar Wilde e Confucio.

Ad esempio, Nietzsche scrisse :

“Quello che non mi uccide, mi rende più forte”, un aforisma che riflette sulla resilienza umana.

Oscar Wilde, famoso per il suo spirito tagliente, disse:

“La vita è troppo importante per essere presa seriamente”.

Confucio, con la sua saggezza millenaria, dichiarò: “Scegli un lavoro che ami, e non dovrai lavorare neanche un giorno in vita tua”.

Gli aforismi giocano un ruolo significativo nella letteratura e nella cultura popolare per la loro capacità di distillare idee complesse in frasi brevi e memorabili.

Essi possono ispirare, provocare pensieri critici e offrire conforto.

Altri esempi di aforismi di autori vari :

“Se una scrivania in disordine è segno di una mente disordinata ; di cosa allora è segno una scrivania vuota?” (A. Einstein)



“Educare non significa riempire le menti con qualcosa ad esso estraneo, ma si traduce nell’attivare quel fuoco interiore presente in ogni uomo”
(R. Assagioli)

“Le anime più forti sono quelle temprate dalla sofferenza.

I caratteri più solidi sono cosparsi di cicatrici” (K. Gibran)

“Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo” (Gandhi)

“Nessuno può farti più male di quello che fai tu a te stesso” (Gandhi)

“Generalmente ci si lascia vivere, mentre il vivere è un’arte e dovrebbe essere la più grande delle arti belle” (R. Assagioli)

“L’incontro di due personalità è come il contatto tra due sostanze chimiche; se c’è una qualche reazione entrambe ne vengono trasformate”
(Carl Gustav Jung)

“I libri: con poco denaro veniamo in possesso di tesori inestimabili di saggezza, di spiritualità, di esperienza, di bellezza” (R. Assagioli)

“Sapete, a volte se un tipo non crede in quello che fa, se la cava molto meglio, perché è libero da implicazioni emotive” (Charles Bukowski)

“Mi chiedi qual è stato il mio progresso ? Ho cominciato a essere amico di me stesso” (Seneca)

“La vita non procede per riempimento di vuoti, ma per conquista di spazi interiori” (R. Assagioli)

“È la nostra luce, non la nostra ombra, quella che ci spaventa di più”
(Nelson Mandela)

“Rare sono le persone che usano la mente, poche coloro che usano il cuore e uniche coloro che usano entrambi” (Rita Levi-Montalcini)

“Tre cose soprattutto l’uomo moderno deve apprendere per divenire sano e completo: l’arte del riposo, l’arte della contemplazione, l’arte del riso e del sorriso” (R. Assagioli)



“La pazzia a volte non è altro che la ragione presentata sotto diversa forma” (Goethe)

“Non è segno di salute mentale essere ben adattati ad una società profondamente malata” (Jiddu Krishnamurti)

Conclusioni

La creatività è un dono e saperla plasmare, manipolare ed a volte inventare con arguzia si chiama arte.

Tutti questi aforismi da me raccolti lo dimostrano.

Dicono anche che chiunque, dotato di mediocre intelligenza, può creare frasi d'effetto, o aforismi; sarà, ma la cosa mi lascia un po' perplesso.