

CICLOTURISMO



sogna in grande
vivi slow



#ExploreFrance

CARTELLA STAMPA 2025



FRANCE.FR



LA FRANCIA, DESTINAZIONE CICLISTICA PER ECCELLENZA

In Francia la bicicletta è più popolare che mai. In soli due anni, il numero di piste ciclabili è aumentato del 28%** e le vendite di biciclette sono cresciute del 43%*. Sempre più residenti e turisti privilegiano questo mezzo di trasporto. Dal 2017, l'utilizzo delle piste ciclabili è aumentato del 52% e il governo francese sta investendo massicciamente nelle infrastrutture. In particolare, sono stati stanziati 2 miliardi di euro per il **Piano Biciclette nazionale**, che contribuisce all'espansione di piste ciclabili e itinerari in tutto il Paese.

Grazie alle sue numerose iniziative nel settore, nazionali e delle varie regioni, la Francia è tra le principali destinazioni per il cicloturismo e il suo obiettivo è ambizioso: entro il 2030, punta a diventare la prima destinazione ciclistica a livello mondiale. Ogni anno, 22 milioni di francesi*** utilizzano la bicicletta durante le vacanze e oltre il 20% dei cicloturisti proviene dall'estero. La sua vasta rete di piste ciclabili, che comprende **10 percorsi EuroVélo**, attrae sia gli escursionisti occasionali che gli appassionati delle lunghe distanze. I fans del Tour de France, della mountain bike e del gravel hanno solo l'imbarazzo della scelta.

Oltre ai suoi magnifici percorsi ciclabili, la Francia offre una vasta gamma di strutture ricettive adatte ai ciclisti, come hotel, ristoranti e noleggio biciclette, raggruppate in "**Accueil Vélo**", un marchio sostenuto da France Vélo Tourisme. Nelle 7.100 strutture certificate, ai ciclisti vengono garantiti servizi adeguati (ad esempio, parcheggi custoditi per le biciclette o kit di riparazione) e un caloroso benvenuto durante la loro vacanza in bicicletta.

Una dinamica che sottolinea la crescente importanza del cicloturismo per la Francia, sia dal punto di vista economico che ambientale. In media, i cicloturisti spendono 68€*** al giorno, il 24% in più rispetto agli altri turisti, contribuendo così in modo significativo al turismo e all'economia locale.

Che siate ciclisti esperti, appassionati di lunghe distanze o semplicemente siate alla ricerca di una vacanza rilassante e di scoperta sulle due ruote, la Francia ha tutto ciò di cui avete bisogno per rendere la vostra esperienza in bicicletta un'avventura indimenticabile.

Preparate il vostro prossimo soggiorno su [France.fr](https://france.fr)
e trovate itinerari di cicloturismo su francevelotourisme.com

#ExploreFrance

sogna in grande
vivi slow

ITINERARI IN BICICLETTA





AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

LA BELLE VIA, TRA LAGHI E VETTE

Alternativa dolce alla ViaRhôna, La Belle Via collega Ginevra a Valence, percorrendo 280 km attraverso l'Alta Savoia, la Savoia, l'Isère e la Drôme. Il percorso, accessibile a tutti, costeggia il lago di Annecy e il lago di Bourget, attraverso frutteti, vigneti e valli alpine ai piedi dei più bei massicci: Giura, Bauges, Chartreuse, Belledonne, Vercors con il Monte Bianco che veglia in lontananza. Una vacanza attiva dove natura, cultura e gastronomia si fondono.

→ francevelotourisme.com

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

TANDEM ELETTRICO NELL'ALTA TARENTOISE: LA MONTAGNA PER DUE

Un tandem elettrico è disponibile gratuitamente per le persone con disabilità visiva e con mobilità ridotta. In tandem, si percorrono senza difficoltà i 20 km della Via Verde tra Bourg-Saint-Maurice e Aime, lungo il fiume Isère.

→ hautetarentaise.fr

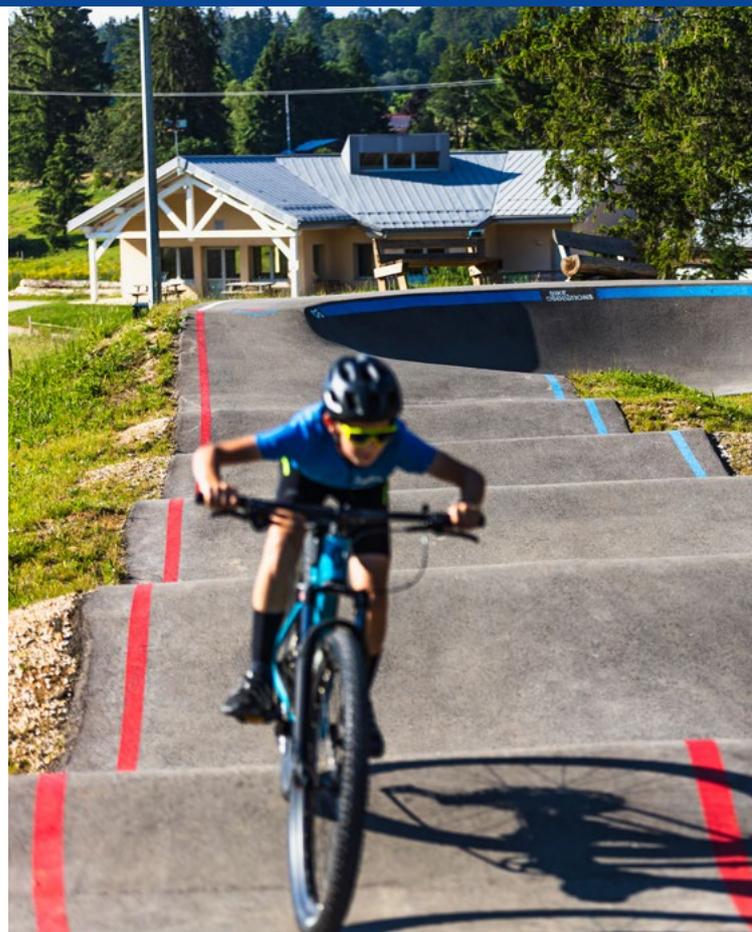
MONTAGNE DEL GIURA

PUMPTRACK, UN PARCO GIOCHI NATURALE



Gobbe, curve e tornanti punteggiano i sentieri scolpiti del Massiccio del Giura, progettati per mountain bike, BMX o il monopattino. Ci si muove senza pedalare, muovendo il corpo in un movimento fluido e giocoso. Questi sentieri, spesso ad accesso libero, si fondono con paesaggi naturali e accolgono ciclisti di tutti i livelli, dai bambini ai riders più esperti. Una pratica accessibile, divertente e sportiva, nel cuore di un dolce paesaggio montano.

→ destination-haut-doubs.com





NOUVELLE-AQUITAINE

LA VELIDÉALE, SEGUENDO L'ACQUA E I PARCHI



Dall'estuario della Loira al lago di Vassivière, questo itinerario ciclabile di 638 km collega l'Oceano Atlantico alla regione centro-occidentale, attraversando cinque Parchi Naturali Regionali. L'acqua è il filo conduttore: paludi, fiumi, laghi e canali tutelati punteggiano il percorso. Il tratto della Nouvelle Aquitaine, da Royère-de-Vassivière a Mauléon, offre una dolce fuga di 477 km attraverso l'Alta Vienne, la Creuse, la Charente e le Deux-Sèvres. Un percorso tranquillo, ideale per rallentare il ritmo.

→ lavelideale.fr

NOUVELLE-AQUITAINE

VIA VERDE DEGLI HAUTS DE TARDOIRE: NATURA E LIBERTÀ CONDIVISE

A 35 km da Limoges, questa ex ferrovia si snoda per 13 km senza auto, attraverso sottobosco e siti storici. Biciclette adattate, visite audioguidate e noleggio in loco sono pensati per pedalare insieme, al ritmo del Limosino.

→ visitlimousin.com

CENTRO-VALLE DELLA LOIRA 20 ANNI IN BICICLETTA LUNGO LA LOIRA



Pioniere dei tour in bicicletta in Francia, Randovélo progetta dal 1995 viaggi chiavi in mano che uniscono natura, cultura e gastronomia. Con sede a Blois, l'agenzia conosce il percorso della Loira in bicicletta come nessun altro e nel 2025 celebra il suo 20° anniversario. Per l'occasione, propone tour pensati per riscoprire questo percorso iconico: 900 km tra castelli, vigneti e paesaggi della Valle della Loira, da esplorare al proprio ritmo, con borse leggere e spirito libero.

→ randovelo.fr



CENTRO-VALLE DELLA LOIRA

AIR'GO CYCLO: LA BICICLETTA ADATTATA, CONSEGNA SU MISURA



In Touraine, AIR'GO CYCLO noleggia biciclette elettriche adattate: tricicli, tandem affiancati, risciò e sedie a rotelle integrate. Garantito dal marchio « Turismo & Handicap », con consegna e assistenza disponibili.

→ airgo-cyclo.com

PROVENZA-ALPI-COSTA AZZURRA IL MEDITERRANEO IN BICICLETTA, TRA MARE ED ENTROTERRA



Da Le Perthus a Mentone, La Méditerranée à Vélo/Il Mediterraneo in bicicletta, si snoda per 850 km tra Occitania, Provenza e Costa Azzurra. Questa sezione francese dell'EuroVelo 8 collega la Spagna all'Italia seguendo la costa... ma non solo. A volte, il percorso si spinge verso l'interno, inoltrandosi nell'entroterra. Si interseca anche con altri itinerari ciclabili, come la ViaRhôna o la V65. Una traversata inondata di sole, agevole e ricca di contrasti, tra costa, colline e i profumi del Sud.

→ lamediterraneeeavelo.com



HAUTS-DE-FRANCE LA VÉLOMARITIME, TRA VENTO E VERTIGINE



Con oltre 200 km, la Vélomaritime svela i paesaggi contrastanti della regione Hauts-de-France: spiagge infinite, promontori spazzati dal vento e scogliere a picco. Dal confine con il Belgio a Mers-les-Bains, il percorso attraversa le Fiandre, la Costa d'Opale, la Baia della Somme e ancora Wimereux e le sue ville Belle Époque. Il tratto Sangatte-Wimereux (30 km) offre un condensato di sensazioni, tra dislivelli, aria salmastra e viste mozzafiato sul Grand Site des Deux-Caps. Un itinerario rigenerante.

→ lavelomaritime.fr



**TOUR DE FRANCE : GRAN PARTENZA DEL
TOUR MASCHILE A LILLE IL 5 LUGLIO 2025 !**

PARIGI-ÎLE-DE-FRANCE « PARIS CHARMS & SECRETS », UN MODO DIVERSO DI VEDERE LA CAPITALE



Visitare Parigi in quattro ore in bicicletta elettrica. Con Paris Charms & Secrets una guida vi porta lontano dai luoghi comuni, attraverso viuzze nascoste, luoghi insoliti e aneddoti dimenticati. Una fuga urbana fluida e piacevole, che unisce romanticismo, patrimonio storico e le piccole storie di una grande città. Una visione diversa della capitale, su due ruote e fuori dai percorsi più battuti.

→ visitparisregion.com





BRETAGNA

ESPLORARE BROCELANDIA IN E-BIKE

Con « Brocéliande Bike Tour », puoi esplorare la foresta di Brocelandia in tutta tranquillità in bicicletta elettrica tra Josselin e Paimpont. Cinque basi offrono noleggi da due ore a più giorni. A Paimpont, alcuni pacchetti includono un picnic e l'ingresso alla Porte des Secrets, un percorso-spettacolo immersivo dedicato alle leggende della magica foresta. L'attrezzatura è fornita, insieme a rimorchi e seggiolini per bambini. Un modo tranquillo per esplorare Brocelandia e il suo mondo immaginario.

→ tourismebretagne.com



**TOUR DE FRANCE : LA GRAN PARTENZA DEL
TOUR FEMMINILE A VANNES IL 26 LUGLIO 2025 !**

BRETAGNA

AU PRÉ CARRÉ: COMFORT DI ALTO LIVELLO E ACCOGLIENZA INCLUSA

Progettato per gli ospiti con mobilità ridotta, questo bed and breakfast vicino al Golfo del Morbihan coniuga accessibilità, eleganza marinara e benessere: camera spaziosa, piscina riscaldata, sauna e giardino paesaggistico.

→ chambres-hotes-vannes.com



OCCITANIA

PYRÉNÉES CYCL'N TRIP, COLLI MITICI AD ACCESSO LIBERO

Dal 21 al 25 luglio 2025, i colli più famosi degli Alti Pirenei sono riservati ai ciclisti dalle 9 alle 12. Tourmalet, Aspin, Peyresourde...: fino a 153 km di dislivello da percorrere senza auto, al proprio ritmo. L'evento è gratuito, aperto a tutti e non è richiesta la registrazione. Ogni giorno vengono proposti da 1 a 3 colli, con pausa di gusto per rifocillarsi in vetta. Un appuntamento agevole e sicuro per pedalare sulle orme del Tour, immersi in paesaggi grandiosi.

→ pyrenees-trip.com





PAYS DE LA LOIRE

LA MAYENNE IN BICICLETTA, ITINERARI SU DUE RUOTE TRA CASTELLI E SENTIERI TRANQUILLI

Due nuovi percorsi ciclabili partono da Laval e svelano un patrimonio nascosto: località con il marchio di « Piccole Città di Carattere », castelli e paesaggi tranquilli. L'accesso è facile: stazioni ferroviarie TGV e TER o parcheggio auto sul posto. Che siate in sella alla vostra bicicletta o su una bici a noleggio, potrete pedalare con leggerezza, senza auto in giro. L'itinerario «La Piccola Regina al Castello» (105 km) si dirige verso Craon e Château-Gontier. «La Storia Pedalando» (150 km) attraversa Saulges e Parné-sur-Roc. Due percorsi-spettacolo da creare chilometro dopo chilometro.

→ mayenne-tourisme.com/en

PAYS DE LA LOIRE

MUOVERSI IN MODO DIVERSO, NEL CUORE DELLA SARTHE

Escursioni guidate in bici adattate o in sedia a rotelle fuoristrada alla scoperta della foresta di Bercé, delle Alpi Mancelles o del Vieux Mans, il cuore antico di Le Mans. Escapa2 rende gli itinerari accessibili a tutti, tenendo conto dei desideri e delle capacità di ciascuno.

→ sarthetourisme.com

NORMANDIA



GIVERNY, A RUOTA LIBERA NEL MONDO DI MONET

Raggiungere in bicicletta il villaggio di Claude Monet significa attraversare un paesaggio che sembra dipinto direttamente sulla strada. Questo tour guidato in bicicletta conduce a Giverny lungo sentieri fiancheggiati da case a graticcio e paesaggi rimasti intatti. Sul posto, l'atelier del maestro impressionista, conservato con i suoi mobili e i pennelli, offre una magica immersione nella vita dell'artista. Un viaggio lento, visivo, ispirato.

→ normandie-tourisme.fr





CORSICA

GT20, LA CORSICA IN BICICLETTA DA UN CAPO ALL'ALTRO

600 km, 12 tappe e una promessa: scoprire la Corsica da Bastia a Bonifacio, in modalità slow o in modalità sfida. Dal 2019, la GT20 - Grande Traversata 20 - traccia un itinerario ciclabile da Cap Corse all'estremo sud dell'isola. Tra mare, macchia e montagna, la strada diventa spettacolo. Un itinerario nord-sud per attraversare tutta l'isola senza fretta, guidati dal terreno e dal tempo che si ha a disposizione.

→ visit-corsica.com

GRANDE EST



NEUF-BRISACH - KUNHEIM: IL PRIMO ANELLO CICLABILE ACCESSIBILE

AL 100% In Alsazia, un anello di 18 km con il marchio "Turismo & Handicap" offre un percorso pianeggiante tra fortificazioni patrimonio dell'UNESCO e canali tranquilli. Servizi igienici e parcheggi accessibili, barriere architettoniche superabili: un itinerario rilassante adatto a tutti.

→ alsaceavelo.fr

GRANDE EST

RAID BULLES, L'AUBE IN MODO DIVERSO



375 km in bicicletta e 4.250 m di dislivello positivo per esplorare l'Aube in modo diverso. Il Raid Bulles traccia un percorso pensato per le bici gravel, quelle bici agili, a loro agio sia su strada che su sentieri. Da Troyes alla Côte des Bar, passando per i bocage del Pays d'Othe e dell'Armance, si attraversano vigneti, foreste e villaggi. Un percorso itinerante sportivo e sensoriale, attraverso un paesaggio naturale di dolci colline e grandi vigneti.

→ aube-champagne.com



CONTATTI EUROPA

Austria

Ilona PERROT
ilona.perrot@atout-france.fr

Paesi Bassi

Sannerien VAN AERTS
sannerien.van-aerts@atout-france.fr

Belgio

Annemie DECOMMER
annemie.decommer@atout-france.fr

Regno Unito

Marine TESTE
marine.teste@atout-france.fr

Danimarca

Charlotte LESÉNÉCAL
charlotte.lesenecal@atout-france.fr

Spagna

Valérie WATINE
valerie.watine@atout-france.fr

Germania

Monika FRITSCH
monika.fritsch@atout-france.fr

Svezia

Anna LUNDEN
anna.lunden@atout-france.fr

Italia

Barbara LOVATO
barbara.lovato@atout-france.fr

Svizzera

Cécile KABA
cecile.kaba@atout-france.fr

CONTATTI AMERICA DEL NORD

Canada

Carole LAROCQUE
carole.larocque@atout-france.fr

Stati Uniti

Kate SCHWAB
kate.schwab@atout-france.fr

➤ **Carnet d'indirizzi**

PARTNER



inauvergnerhonealpes.com



bourgogne-tourisme.com



tourismebretagne.com



visit-corsica.com



explore-grandest.com



tourisme-en-hautsdefrance.com



montagnes-du-jura.fr



nouvelle-aquitaine-tourisme.com



normandie-tourisme.fr



tourisme-occitanie.com



visitparisregion.com

enpaysdelaloire.com

enpaysdelaloire.com



provence-alpes-cotedazur.com



valdeloire-france.com



Explore France™



FRANCE.FR