



faronotizie.it

Webmagazine internazionale di informazione

ANNO XX – N° 229 – MAGGIO 2025

I PARCHI DELLA CALABRIA IN BICICLETTA

I Parchi della Calabria in bici

di Nino La Terza



Con i suoi 800 km. di costa la Calabria è meravigliosa a cielo aperto, ma c'è di +.

Il cuore di questa affascinante regione del Sud dell'Italia è animato da immensi **parchi naturali** e aree protette.

Tra l'Aspromonte, le Serre, la Sila e il Pollino la **Ciclovia dei Parchi** della Calabria offre agli appassionati delle due ruote 545 km. di autentica scoperta e di nuove esperienze tra paesaggio ed ecosostenibilità.



Per condividere le esperienze di conoscenza della **Ciclovia**, vengono presentati alle fiere internazionali reportage realizzati da **cicloturisti** d'eccezione, **influencer**, **blogger**, **ultracycler**, **giornalisti** e **fotografi**.

Una sezione in costante aggiornamento che vuole offrire prospettive e sguardi diversi, capaci di raccontare con la forza delle immagini fotografiche, in presa diretta, il paesaggio naturale e culturale della **Ciclovia**. Si può scegliere il tour preferito fra quelli proposti dagli operatori turistici che hanno aderito alla Carta dei servizi.



Si tratta di percorsi tematici che permettono di conoscere al meglio il paesaggio della **Ciclovia**, godendo di una organizzazione completa del viaggio: noleggio b.c., transfer, ospitalità, **degustazioni**, visite guidate in musei, centri visita, **siti** di interesse





storico e culturale, pensati x rispondere alle esigenze di tutti dai c.cloturist. + avventurosi alle famiglie con bambini e ragazzi .

ITALIAN GREEN ROAD AWARD OSCAR ECOTURISMO

La XII edizione del premio di Legambiente dedicato alle migliori esperienze in Italia di turismo ecosostenibile responsabile e inclusivo ha attribuito alla C.clov.a dei Parch. della Calabria l'Oscar dell'Ecoturismo 2024 con la seguente motivazione : nata senza necessità di nuove infrastrutture stradali , offre un collegamento tra borghi ed eccellenze naturalistiche dell'Italia interna , creando un' economia turistica positiva e a basso impatto ambientale .



La C.clov.a dei Parchi , entrata a far parte di EuroVelo 7 , è un xcorso c.cloturist.co di oltre c.nquecento chilometri che attraversa la natura e la storia della Calabria .

Un via9910 attraverso i borghi e i quattro principali parchi della Regione .

Nel Parco Nazionale del Pollino si parte con la prima tappa dal centro longobardo di Laino , con la sua fortezza, x arrivare a Morano Calabro . Tra gli altri borghi interessanti , si passa da Mormanno , paese dei bocconotti, dolci ripieni di marmellata o crema di mandorle e c.cocolato, con le numerose varianti.

Prima di arrivare a Castrovillari si attraversa l'area dell'Orsomarso ed altre aree tradizionalmente abitate dagli arbëreshe, antica popolazione di origine albanese che dimora qui dal XV secolo. Continuando a pedalare tra pini loricati e paesaggiosa selva si arriva fino alla riserva del Lago di Tarsia poi, partendo dall'antica città di Bisignano e attraversando i vigneti della Cava di Melis, che sono tra i + alti d'Europa, si arriva al Parco Nazionale della Sila .

Si prosegue poi passando nei pressi della maestosa Riserva naturale dei Giganti di Fallistro, 5 ettari di bosco di pini secolari protetti dal FAI, x raggiungere poi le sponde dei laghi Ampollino e Lorica .

Il passaggio sulla Sila si chiude come meglio non potrebbe: sul Monte Tiriolo, da cui si possono ammirare i due mari e, nelle giornate adatte, anche le Isole Eolie .

Il percorso nel Parco Naturale delle Serre Calabresi inizia dal borgo arbëreshe di Caraffa per raggiungere Monterosso , col Museo delle Serre Calabresi, poco distante dall'Oasi naturalistica del Lago Angitola.





Prosegue po1 tra i boschi di abeti bianchi fino a **Mongiana** , il paese della fabbrica d'armi di Ferdinando IV di Borbone.

Le ultime tre tappe della **C.clov.a** che attraversano l' **Aspromonte** sono molto panoramiche. Si visitano le cascate di Mundu e Galasia , i monoliti di Pietra Cappa, l'Osservatorio della biodiversità di **Gambarie** , la **Serra** dove i soldati piemontesi ferirono Garibaldi, per arrivare sul Lungomare Falcomatà a **Reggio Calabria** .

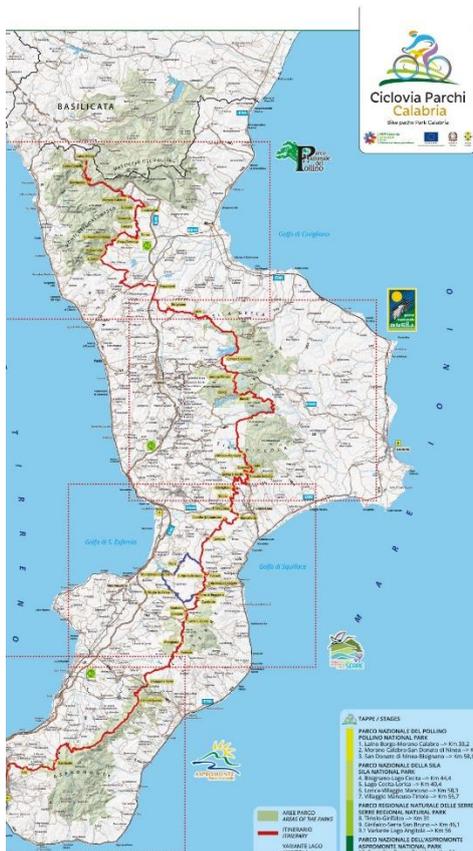
Una ciclovìa su misura per ciascuno
La lunghezza delle **tappe** è varia, in genere tra i **30** e i **60** chilometri.
Il sito **descrive** **dettagliatamente** le caratteristiche **delle tappe**.

Si possono **scaricare le mappe, sia quella completa della C.clov.a, sia quelle delle tappe nei singoli parchi ed i relativi gpx** . Le pagine **dedicate** a itinerari del gusto, **della spiritualità** e **dell'ambiente** danno l'idea di un progetto ben riuscito, che non lascerà indifferenti gli appassionati del turismo lento .

Per gli stranieri :

La Calabria, una delle 20 regioni italiane, si trova all'estremità meridionale della penisola. È una delle regioni + selvagge e - popolate, caratterizzata da un altissimo grado di biodiversità in termini di *flora* e *fauna* .

Pur essendo delimitata da centinaia di chilometri di mare (è bagnata ad est dallo Ionio e ad ovest dal Tirreno), è una delle zone più montuose d'Italia. La catena degli Appennini la taglia verticalmente. L'itinerario proposto porta a **x**correrla interamente, attraversando i 4 **parchi** che la compongono: il **Parco del Pollino**, della **Sila**, delle **Serre** e l'**Aspromonte** .



I **550** chilometri della "**C.clovìa Parchi Calabria**" **corrono** interamente lungo le strade asfaltate che **collegano** i **piccoli paesi** montani, che negli anni hanno subito un intenso **spopolamento**. Questo itinerario **fa parte** di un **progetto** istituzionale che mira alla valorizzazione del territorio attraverso il **c.clotur.smo** sostenibile, **xmettendo** alle persone di apprezzare l'autenticità di questi luoghi **incastonati** nelle foreste **calabresi**.

L'intero percorso è suddiviso in 10 tappe, considerando il notevole **dislivello** altimetrico: circa 11.000 metri di **dislivello** positivo, equamente **suddivisi** nei vari giorni.

La **C.clov.a** è **x**corribile dalla primavera all'autunno. Sconsigliato il **x**iodo invernale, **x** le precipitazioni nevose e **x** le temperature che si attestano intorno allo 0 .

+ **della metà dei chilometri dell'itinerario** si sviluppano ad un'altitudine superiore ai 1.000 m .

L'apposita segnaletica è presente lungo tutto il percorso, ma a volte potrebbe risultare poco chiara.



Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)

Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006

Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi



In alcuni tratti, infatti, vie non comprese nel tracciato consentono di raggiungere l'itinerario principale, oggetto di questo xcorso . Nei piccoli paesi incastonati tra le montagne, gli abitanti sono disponibili e gentili verso i visitatori



che scelgono di conoscere la loro terra.

Si xcepisce una forte appartenenza territoriale e una voglia di riscatto da parte degli abitanti di queste zone. Nelle varie tappe è sempre facile trovare punti di approvi910namento d'acqua x riempire le borracce, nonostante i centri urbani siano spesso distanti l'1dall'altro.

Per raggiungere la "C.clov.a dei Parch. della Calabr.a", consultare il PDF disponibile sul sito: cicloviaparchicalabria.it/it che è anche molto utile x trovare informazioni sulle strutture ricettive lungo l'itinerar10.

Gran parte del tra91tto si svolge all'ombra di immense foreste. Questo offre l'opportunità di pedalare anche durante le ore più calde della g10rnata .

Il punto di partenza del xcorso dista una ventina di chilometri da varie stazioni ferroviarie e può essere ra991unto in bus o direttamente in b.c.cletta da queste.

E' possibile partire in 3no da Roma con b.c. al seguito e ra991un9ere la stazione di Scalea (Cs) .

Si può raggiungere in aereo Lamezia Terme, p01 in autobus Cs e da lì in b.c. il comune di Laino Borgo .

Esiste un Ottim0 vide0 realizzat0 da videocalabria tv sulla c.clovia dei parchi :

A lv1n Tr1p0d1 FALLA 91RARE sta910ne 3 vis10nabile in rete .

