



VAL DI FIEMME

di Gloria Ciabattoni



La Val di Fiemme si prepara ad accogliere gli ospiti in occasione della 7° edizione del World Wellness Weekend, un appuntamento internazionale che dal 2017 vede coinvolti 120 Paesi, per promuovere il benessere psicofisico come stile di vita. Dal 15 al 17 settembre, ai piedi delle Dolomiti, si terranno tre giorni di eventi, talk ed esperienze rese uniche dall'incomparabile bellezza di questo territorio.

La Val di Fiemme è la Valle del Benessere tutto l'anno, e questi giorni saranno perfetti per conoscerla meglio: gli eventi proposti in occasione del WWW si baseranno sui 5 pilastri del World Wellness Weekend: riposo e creatività, nutrizione e immunità, movimento e vitalità, mindfulness e serenità, motivazione e solidarietà. Tutto avrà come scenario l'impareggiabile catena delle Dolomiti, Patrimonio UNESCO, e la Foresta dei Violini, da scoprire attraverso escursioni, saluti al sole e musica in vetta. In contemporanea con il WWW si terranno moltissimi grandi eventi nell'evento.

Venerdì 15 settembre alle ore 16.30 l'inizio del World Wellness Weekend 2023 sarà con la 3a edizione di "Dolomites Well-Being Summit 2022", convention dedicata al benessere promossa dalle aziende del territorio, ospitata presso il Palafiemme di Cavalese, che vedrà la partecipazione di quattro aziende della Val di Fiemme: Starpool, azienda leader mondiale nel mondo del wellness; La Sportiva, altra azienda che si è conquistata un ruolo di primo piano nelle calzature e nell'abbigliamento outdoor, in particolare arrampicata ed alpinismo; Pastificio Felicetti, eccellenza del food che ha saputo andare incontro alle richieste dei consumatori più esigenti e dei professionisti della ristorazione; e Fiemme Tremila, che da 30 anni produce pavimenti ed arredi in legno secondo rigorosi criteri improntati alla biocompatibilità e salubrità. Interverranno al summit: Giulio Lo Iacono, Segretario generale ASviS e curatore del Festival dello Sviluppo Sostenibile, e Domenico Sturabotti, Direttore di Symbola Fondazione per le Qualità



Italiane. Madrina e ospite d'eccezione sarà la giornalista e conduttrice televisiva Maria Concetta Mattei.



Sabato 16 settembre, la giornata si apre con una passeggiata nel Parco Naturale del Paneveggio, dal sentiero Marciò alla xiloteca, dove si potrà godere dei "Suoni nella Foresta dei Violini". Un luogo magico dove sin dai tempi di Antonio Stradivari, si diffondono note straordinarie, nonché casa dell'abete rosso con il quale si costruiscono i migliori violini del mondo.

La giornata di domenica 17 settembre prenderà avvio all'alba, in località Buse de Tresca, all'Alpe di Pampeago, dove sarà possibile dare il benvenuto al nuovo giorno accompagnati dalle voci del coro locale in una cornice di rara bellezza. A corollario di questo ricco programma, anche quest'anno torna il primo yoga festival della val di Fiemme, FIEMME NAMASTE FESTIVAL presso il Biolago di Predazzo. Il 16 e 17 settembre saranno due giorni di yoga, benessere e compagnia immersi nella natura davanti a uno specchio d'acqua cristallina con tanti insegnanti della valle di Fiemme e tanti stili di pratica diversi, dallo yoga nidra, vinyasa flow, Taijii, bagni di suono, ginnastica dei meridiani con in più molte attività olistiche di contorno, come i tatuaggi con l'hennè e shiatsu per i bambini. Il World Wellness Weekend in Val di Fiemme si conferma l'occasione per scoprire una terra dove il benessere non è un lusso, ma una pratica naturale, accessibile e quotidiana.

Info: [World Wellness Weekend \(visitfiemme.it\)](http://WorldWellnessWeekend.visitfiemme.it)

