



## Piccolo elenco felice

di Antonella Multari



Antonella Multari

20 maggio alle ore 09:10 · 🌐



Piccolo elenco felice...

La felicità è una corsa da fermi. È un gesto gentile. È un sorriso che resta. È una parola ancora da poter dire. È quello che cade dalle mani senza rompersi. È un ripetersi di irripetibili casualità. La felicità è tutta la strada che hai già attraversato... è tutta la strada che ancora ti resta.

La felicità è la possibilità di leggere e rileggere ciò che di te hanno scritto altri. È accogliere da mani sconosciute una bellezza che non sapevi di avere. È la capacità che ancora hai di poter riconoscere e far tuo l'amore di chi ti ama davvero. La felicità è restare chi sei anche dove non sarai mai.

La felicità è guardare tua figlia appena sveglia sorridere. È guardare tuo padre sorridere a tua madre mentre guarda tua figlia guardare te. La felicità è un effetto domino di incondizionato abbandono.

La felicità è ricostruirti ogni giorno senza più il timore che qualcosa possa ancora farti a pezzi. È imparare a non imparare. La felicità è la forza del tuo voler restare debole.

La felicità è riuscire a mantenere ogni promessa fatta. È non giudicare mai l'altro... neppure dopo aver compreso fino in fondo gli eventi... neppure dopo aver compreso fino in fondo l'altro. La felicità è sempre in quello che tu sei arrivata a dare e mai in quel che l'altro non è riuscito ad accettare.

La felicità è coerenza. È perdono. È tolleranza. È fatica. È tenacia. La felicità è l'intelligenza emotiva laddove gli altri credono di essersi presi gioco di te.

FOTO- FelicitàMenti senza tag