



VAL GARDENA

di Gloria Ciabattoni



Gioiello delle Dolomiti, la Val Gardena è l'ideale per gli sport invernali e famoso è il percorso Sellaronda, l'itinerario sciistico che attraversa Selva di Val Gardena. Qui si parlano tre lingue, italiano, tedesco e ladino, perché quasi il 90% della popolazione è di madrelingua ladina. I centri principali sono Ortisei, Santa Cristina Valgardena e Selva di Val Gardena. Per scoprire d'inverno la Val Gardena, Patrimonio Mondiale UNESCO, con la sua natura incontaminata e la cultura ladina, si può seguire Val Gardena Active, un programma di attività sportive, culturali e gastronomiche, dalle fiaccolate alle gite in ciaspole fino al corso d'arrampicata per principianti, dal corso di cucina a quello di scultura. Gli ospiti presso le strutture che partecipano al programma Val Gardena Active hanno diritto alla partecipazione gratuita o a un sostanziale sconto sulle attività proposte. Per informazioni basta recarsi all'info point Val Gardena Active presso le tre Associazioni Turistiche della Val Gardena o presso gli alloggi e gli alberghi che partecipano al programma.





Ecco alcuni esempi di attività per l'inverno. "Skiguiding Giro della Grande Guerra": in compagnia di un maestro di sci per una delle più belle e avventurose gite nel comprensorio sciistico delle Dolomiti. "Alla ricerca delle tracce faunistiche" con una guida esperta per andare sulle tracce di animali camminando attraverso il Parco Naturale Puez-Odle. "WOOD Emotion" per "sentire" l'energia del bosco passeggiando e ascoltando il cinguettio degli uccelli e ammirando i fini cristalli di neve sugli alberi. "Ciaspolata serale con cena in baita", per ammirare il cielo stellato e cristallino, respirare l'aria pulita di montagna, e tuffarsi nel romantico bosco innevato. Dopo un'escursione serale con le ciaspole, che è un'esperienza unica nella sua forma più pura, la serata si conclude con una raffinata cena in un accogliente rifugio. "Sunrise Dantercepies" unisce la colazione al divertimento sugli sci. Il sole mattutino dipinge le cime delle Dolomiti di rosa e rosso, ed è un'emozione pura ammirare l'alba in cima alla cabinovia del Dantercepies. Dopo una ricca colazione presso la Lounge ci si lancia in una discesa con gli sci sulla pista appena preparata. "Corso di scultura" per imparare l'arte dell'intaglio del legno, che ha una tradizione secolare in Val Gardena. Nell'ambito del corso introduttivo con un esperto si ha la possibilità di realizzare un'opera e apprendere così le basi dell'arte della scultura gardenese.





“Corso di cucina”, ovvero i dolci gardenesi con Elisa, che dopo tanti anni di esperienza in rinomati hotel e ristoranti, ha realizzato il suo sogno, aprendo una pasticceria. Da allora crea dolci di ogni tipo e dessert squisiti, e tutte le prelibatezze verranno assaggiate direttamente in pasticceria a fine corso. “Corso di sci di fondo per principianti” in Vallunga, dove si avrà la possibilità di apprendere le principali informazioni sulle diverse tecniche. “Corso d'arrampicata per principianti” con le guide alpine Gardena Guides, per vivere un'avventura “in verticale” davvero speciale, con l'assistenza di una guida che assiste chi si arrampicherà sulla parete indoor del centro “Karl Unterkircher” in tutta sicurezza. “E-Fatbike tour serale con cena in baita”, per provare l'emozione di andare in bici anche d'inverno. In compagnia della guida ciclistica Wolly si ha la possibilità di scoprire il Monte Pana e l'Alpe di Siusi pedalando sulla neve.





www.faronotizie.it

Webmagazine internazionale di informazione

n.200

Un'accogliente cena in un'atmosfera rustica in un rifugio sull'Alpe di Siusi completerà quest'avventura, prima di tornare a valle sulle gomme larghe. "Art meets nature – Passeggiata con le fiaccole al Monte Pana": l'arte della scultura gardenese, il meraviglioso scenario offerto dalla natura e un tocco di romanticismo sono i protagonisti durante questa gita al Monte Pana. Nell'ambito di una fiaccolata serale sul sentiero tematico "Trois UNIKA", Diego Deiana illuminerà l'artigianato tipico della valle e le singole opere esposte. La luce delle fiaccole renderà le nove stazioni ancora più suggestive, così che arte e natura si fonderanno armoniosamente.

Informazioni generali:

www.valgardena.it

www.facebook.com/VGardena

www.twitter.com/VGardena

instagram: @dolomitesvalgardena #valgardena #postcardfromvalgardena