



Anno XVII
Numero 197 Settembre 2022
<https://www.faronotizie.it/>

AUTUNNO IN VAL D'AYAS

di Gloria Ciabattoni



In Valle d'Aosta l'autunno è un'esperienza sensoriale. Cambiano i profumi, cambiano i sapori che arrivano sulle tavole, cambiano i colori che ci circondano. La montagna cambia di abito e, prima di farsi avvolgere dal manto bianco, esplose in un'armonia di toni caldi e avvolgenti. L'autunno, in quella valle pittoresca che è Val d'Ayas, è generoso, accoglie con maestosi scorci paesaggistici che accompagnano il visitatore lungo i sentieri che da Verrés risalgono il torrente Evançon, e raccontano di storia e cultura.



Ma a catturare lo sguardo è sicuramente la vegetazione, che in questa stagione si trasforma in una ricchissima e variegata tavolozza di colori che oscillano tra il giallo, l'arancio, l'oro e il rosso a seconda delle piante che crescono alle diverse altitudini. Dai ghiacciai che imbiancano tutto l'anno le vette oltre i 4000 m del massiccio del Monte Rosa, a larici e conifere d'alta quota, fino a ciliegi, frassini, aceri e betulle di media montagna: un vero e proprio tappeto giallo e arancio. Qualche giorno, o anche una sola giornata, fra i colori del foliage della Val d'Ayas ci regalano un'esperienza unica.

Un esempio? “Graines de Culture” è un percorso organizzato di 3 giorni, praticabile dalla metà di settembre a fine novembre, che prevede un mix di attività tra villaggi abbracciati dalle montagne, gusto e arte, alla scoperta di affascinanti borghi medievali. Il tour parte da Donnas, lungo la strada romana, e se ne potrà respirare la storia attraverso spiegazioni emozionanti. L'itinerario prosegue con la visita all'Ecomuseo della Vite e del Vino e, a seguire, quello della Latteria di Teby, aperti esclusivamente per gli escursionisti del gruppo.



Dopo un tipico pranzo sarà la volta di Pont-Saint-Martin, passando dal Ponte Romano protagonista dello spettacolare carnevale storico, soffermandosi per una visita alla casa forte 'L Castel e alla bellissima chiesetta di Fontaney.

Il terzo giorno il protagonista sarà il Forte di Bard, fortificazione ottocentesca oggi sede di esposizioni permanenti e importanti mostre d'arte temporanee, tra camminamenti e viste suggestive. Nel pomeriggio il tour proseguirà alla scoperta delle pittoresche viuzze del villaggio di Chemp, vero e proprio museo a cielo aperto con sculture e opere artistiche *en plein air*, tra granai in disuso, piccoli gruppi di case e il fascino di questo incantevole borgo arrampicato sulla montagna. L'eccellenza dei prodotti locali accoglierà i partecipanti al rientro a Donnas, dove una merenda sinoira ricca di salumi, formaggi e pregiati vini del territorio potrà essere degustata alla Cantina Les Caves.

Ma ci sono anche altri itinerari, come il Tour des Six, che nasce dalla volontà di 6 gestori di altrettanti rifugi alpini, che hanno dato vita ad un percorso escursionistico originale e interessante, dal Monterosa al Cervino. Il Tour de



Six è un trekking di media montagna della durata di 7 giorni, che può essere frazionato anche in itinerari da 3 e 4 giornate. Il percorso si snoda tra la Val D'AYas, la Valle di Gressoney e la Valtournenche, e offre viste spettacolari sulle vette circostanti, splendidi laghetti incastonati come gemme nel paesaggio, architettura in stile Walser, chalet di montagna in pietra e legno, comodi rifugi appoggiati su balconi di roccia, dolci pendii e verdissimi altipiani. Nei 7 giorni necessari per completare il tour, ogni notte si pernotta in un rifugio diverso, dopo aver assaporato una cena gustosa e ricca di prodotti del territorio accompagnati da ottimi vini DOC della Valle d'Aosta. Un tour piacevole e godereccio, ideale per chi cerca un po' di relax in natura.

Un altro itinerario è quello dei Sentieri del Lys, che conduce gli escursionisti dalle vigne della Bassa Valle fino all'alta quota, sfiorando i ghiacciai del Monte Rosa. Il trekking parte dai suggestivi paesaggi disegnati dai filari dei vigneti e attraversa caratteristici villaggi e piccoli borghi di montagna, boschi fitti di conifere profumate e lande selvagge. Un tour avventuroso, che ripagherà delle salite con una vista emozionante e senza eguali. Da Pont-Saint-Martin si sale nel territorio della Vallaise, antico feudo medioevale puntellato di terrazzamenti. Si raggiunge in quota la Riserva Naturale del Mont Mars incontrando le antiche vie dei pellegrini. In terra Walser, l'etnia germanica che nel Medioevo dal Vallese Svizzero si è mossa verso queste terre, il paesaggio è incontaminato: qui predomina una natura viva e selvaggia. Il trekking attraversa Issime, Gressoney-La-Trinité, Gaby e Gressoney-Saint-Jean, villaggi ricchi di tradizioni secolari e

atmosfere autentiche, affacciati su vallate verdeggianti e pascoli, al cospetto del Rosa. Un percorso affascinante che, partendo da Point-Saint-Martin, conduce fino alle pendici del Monte Rosa.

Per informazioni e prenotazioni:

Agenzia Snow&Feelings

e-mail: agenzia@visitmonterosa.com

Tel. +39 348 5204316 / +39 0125 303111

Contattando il Consorzio Turistico Val d' Ayas Monterosa è possibile organizzare uscite autunnali per godere di questo particolare momento dell'anno, e oltre ai tradizionali trekking tra i colori d'autunno, sono disponibili ciclo-tour in mountainbike ed escursioni a cavallo.

