

Redazione e  
amministrazione:  
Scesa Porta Laino, n. 33  
87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819  
Fax 0981 85700  
redazione@faronotizie.it

Testata giornalistica  
registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06  
Registro Stampa  
(n.188/06 RVG) del 24  
marzo 2006

Direttore responsabile  
Giorgio Rinaldi



## Frammenti di letture in transito

di Massimo Palazzo



Schizo Kanakuri nasce in Giappone nel 1891 è un podista e studente alla scuola di Tokyo. Corre la maratona in 2 ore e 32 minuti e 45 secondi, miglior prestazione mondiale dell'epoca. Nel 1912 Stoccolma ospita la quinta olimpiade; in passato il Giappone non aveva mai inviato atleti, ora pensano che Shizo potrebbe tornare con una medaglia d'oro. Il viaggio sarà lungo e costoso ma c'è un problema non di poco conto, Shizo non ha i soldi per andarci, per fortuna grazie ad una colletta organizzata dall'università dove studia vengono raccolti i soldi necessari. Alla partenza alla stazione a salutarlo prima della partenza c'è mezza Tokyo. Arriverà a Stoccolma dopo 18 giorni di viaggio. La maratona si corre il 14 luglio, fa molto caldo 32 gradi e sul percorso non ci sono punti di ristoro. Alla fine la termineranno meno della metà dei concorrenti, un portoghese perderà la vita disidratato. Shizo parte molto bene, resta fra i primi ma il caldo si fa sentire. Al trentesimo chilometro uno spettatore gli offre da bere un succo di lampone. Lui accetta, entra in casa e si siede sulla poltrona e sarà la scelta fatale poiché si addormenta. Lo spettatore decide di non disturbarlo, lui si risveglia quando la gara è già terminata. Il vincitore farà registrare un tempo di 4 minuti superiore al suo record. Alla sera scattano le ricerche, nessuno ha più visto Shizo, le ricerche proseguiranno anche i giorni successivi fino a quando verrà dichiarato disperso in gara. Passano 50 anni. La storia non è stata dimenticata in Svezia e la tv svedese invia un giornalista in Giappone a cercarlo. Lo trova, abita ancora nella sua città natale ed è un insegnante di geografia. Si fa raccontare la storia, Shizo ammette sotto choc la vergogna, rientra a casa con mezzi di fortuna in gran silenzio. Nel 1967, viene invitato a Stoccolma e decide di concludere la maratona. Dopo essersi fermato a salutare il figlio dell'uomo che l'aveva ospitato, Shizo a 76 anni riparte dalla villetta dove si era fermato a bere e si era addormentato, fa gli ultimi 10 chilometri e sprinta prima di tagliare il traguardo con un tempo record di 54 anni, 8 mesi, 6 giorni, 5 ore, 32 minuti, 20 secondi e tre decimi.

Le aquile vivono 70 anni ma a 40 devono prendere una decisione difficile. Siccome le loro unghie diventano troppo lunghe e flessibili non riescono a trattenere la preda. Il becco, allungato e appuntito è diventato troppo curvo verso il petto e non è più utile. Le sue ali sono più pesanti a causa delle dimensioni delle piume e volare diventa sempre più difficile. A questo punto hanno due alternative: morire o affrontare un doloroso processo di rinnovamento, che consiste nel volare verso un nido tra le montagne e per essere sicure vicino ad un muro. Una volta trovato il posto adatto, l'aquila inizia a colpire il muro con tutta la sua forza con il becco finché non riuscirà a strapparli. In seguito, attenderà la crescita del nuovo becco con il quale si staccherà a uno a uno i suoi vecchi artigli. Quando i nuovi artigli inizieranno a crescere inizierà a strapparsi le piume consumate. Dopo tutte queste attese e dolorose operazioni, in genere la durata è sui cinque mesi, riuscirà a tornare a volare per vivere altri trenta anni.

Lina nacque a Ticipapo in Perù, nel marzo del 1939. All'età di poco più di cinque anni, i genitori, preoccupati per le dimensioni del ventre della figlia la portano dal medico. Hanno paura di una brutta malattia ma la diagnosi è completamente diversa. La bambina è incinta di sette mesi. Il medico la porta con sé a Lima e la fa visitare da altri specialisti che confermano la gravidanza. La bambina partorisce con parto cesareo un bambino di 2,7 chili che viene chiamato Gerardo in onore del medico. Lina non si rende conto di cosa le è successo, dopo il parto resta 11 mesi in ospedale e torna in famiglia solo con l'autorizzazione della Corte Suprema. Lei continua una vita normale mentre gioca con le bambole, il figlio viene alimentato da un' infermiera e allevato da uno zio. Gerardo cresce pensando che Lina sia sua sorella, ma a 10 anni i compagni di scuola gli rivelano la verità e a 40 anni muore per una malattia del midollo osseo per la quale viene escluso ogni legame con le circostanze della sua nascita. Ma chi è il padre del bambino? Non si saprà mai. Lina ovviamente non lo ricorda, il padre arrestato per stupro ed incesto, non essendoci prove verrà rilasciato.

In seguito i sospetti ricadono su un fratello di Lina malato mentale, anche qui senza esito. La ragazza cresce nel quartiere più povero di Lima aiutata da un medico, che l'aiuta a studiare e poi la assume come segretaria della sua clinica. In seguito si sposa e a 38 anni partorisce il suo secondo figlio. Lina, la madre più giovane del mondo muore a 82 anni, povera e ricordata con una statua al museo delle cere di New York.

Maksymilian Faktorowicz nacque nel 1872 a Lodi in Polonia, da una famiglia ebrea molto povera. A 9 anni inizia a lavorare come apprendista in un negozio di parrucchiere, a 14 si trasferisce a Mosca e lavora come estetista per l'Imperial Grand'Opera. Dopo 4 anni di servizio militare nell'esercito russo apre un negozio vicino a Mosca dove incomincia a fabbricare parrucche, creme e profumi. In poco tempo diventa il fornitore della famiglia reale. Nel 1904 le nuove leggi contro gli ebrei lo costringono a fuggire in America con sua moglie, che morirà due anni dopo, lui si sposerà altre due volte e avrà in totale tre figli. Riprende la sua attività e vende parecchio ma il suo socio lo ripulisce di merce e denaro e scappa. Lui riparte da zero con un negozio di parrucchiere. Si trasferisce a Los Angeles e qui ha una grande intuizione. Comincia a fabbricare parrucche per il cinema. La svolta, la rivoluzione perché oltre alle parrucche inventa il cerone Flexible, che sostituisce il cerone teatrale inadatto per le esigenze del cinema. Le dive si rivolgono tutte al geniale estetista che inventa il termine Make-up Pan Cake precursore del fondotinta. Nello stesso anno inventa il Beauty Calibrator o micrometro di bellezza un dispositivo particolare che analizza le imperfezioni del viso femminile per poi correggerle con il trucco. Tutte le star del cinema si sottopongono al trattamento. Al culmine del successo, durante un viaggio in Europa riceve lettere anonime che lo ricattano e minacciano di morte. L'estorsore verrà catturato dalla polizia ma per lui sarà uno shock tremendo che lo costringerà a letto con la febbre alta. Non si rialzerà più e morirà nel 1938. Lascerà ai suoi eredi una vera holding della bellezza quello che al giorno d'oggi conosciamo come Max Factor.

Ciò che il gregge odia di più è chi la pensa diversamente; non è tanto l'opinione in sé ma l'audacia di pensare da sé, qualcosa che non sanno fare.

Arthur Schopenhauer

In Tibet è stata ritrovata una fantastica libreria contenente 84000 manoscritti segreti tra cui la storia dell'umanità da oltre 10.000 anni. Forse la più grande biblioteca del mondo nella storia lontana del pianeta. È stata scoperta dietro un muro enorme lungo 60 metri e alto 10.

Dopo aver ceduto ad una strana febbre nel 1705, l'irlandese Margorie Mc Call venne frettolosamente sepolta per evitare il diffondersi di una possibile malattia contagiosa. Margorie venne sepolta con un prezioso anello, che suo marito non era riuscito a rimuovere, a causa del gonfiore. Il suo corpo morto divenne presto un bersaglio prezioso per i ladri. Dopo la sepoltura i tombaroli arrivarono al cimitero e cominciarono a scavare, quando arrivarono a lei e non riuscendo a toglierle l'anello dal dito, decisero di tagliarlo. Dopo il taglio, appena il sangue ricominciò a scorrere Margorie si risvegliò, si levò e cominciò ad urlare. Il destino dei ladri rimase sconosciuto. Margorie uscì dalla tomba e tornò a casa. Il marito e i figli erano a casa ed era presente anche il medico di famiglia. Il marito John sentì bussare alla porta e disse che il tocco sembrava uguale a quello della madre. Quando aprì la porta, si trovò davanti la moglie con i vestiti che lui stesso aveva scelto per seppellirla, il sangue che colava dal dito ma viva. Morì all'istante e venne sepolto nella tomba che Margorie aveva liberato. Margorie si risposò ed ebbe altri figli. Dopo la sua morte, venne tumulata di nuovo nello stesso cimitero di Shankill a Lurgan in Irlanda, dove si trova la sua lapide con la scritta "una volta vissuta, due volte sepolta".

Viaggiare non serve. Se uno non ha niente dentro, non troverà mai niente fuori. È inutile andare a cercare nel mondo quel che non si riesce a trovare dentro di sé.

Tiziano Terzani

Appena prima dell'ipotermia letale, alcune persone si spogliano perché percepiscono di bruciare quando in realtà stanno gelando. Di conseguenza, le persone morte da congelamento vengono spesso trovate nude e erroneamente identificate come vittime di un crimine violento. Questo comportamento paradossale è dovuto ad un alternarsi di vasocostrizioni e vasodilatazioni: al fine di proteggere gli organi vitali, per vasocostrizione, il sangue si ritira dalle estremità del corpo, con grande dispendio di energia; a causa della mancanza di sangue, i vasi sanguigni nei muscoli (ormai a corto di energia) si aprono per vasodilatazione, così che una certa quantità di sangue dal centro del corpo viene deviata

verso la periferia. Questo fa sì che la vittima in ipotermia senta improvvisamente caldo e cominci a spogliarsi, in contrasto con la temperatura corporea che in realtà continua a scendere.

Thomas Edison chiese la mano della sua futura moglie scrivendole in codice morse, lei rispose allo stesso modo accettando la proposta.

La bandiera inglese avrebbe origini italiane: secondo alcuni storici, la flotta inglese era solita issare la bandiera simbolo della prestigiosa repubblica di Genova durante le crociate, per non essere attaccata dai nemici. L'Inghilterra avrebbe pagato un canone in cambio fino al 1771 quando la repubblica marinara entrò in declino, ma la bandiera è rimasta il vessillo ufficiale della nazione.

Nei tempi antichi, le donne che presentavano ansia, sbalzi d'umore e depressione venivano inviate dai loro mariti dal medico, la malattia diagnostica veniva chiamata "isteria". Il suo trattamento si basava su un massaggio pelvico per raggiungere il parossismo isterico, ora noto come orgasmo. Così tante donne hanno iniziato a frequentare le consultazioni per ricevere il loro trattamento di isteria e i medici alla fine della giornata lavorativa erano esausti e con le mani intorpidite; per questo motivo decisero di inventare un apparato utile che producesse vibrazioni ritmiche e che il parossismo isterico fosse raggiunto più facilmente e più rapidamente nella paziente, senza la necessità di un comune massaggio manuale: ecco l'origine del vibratore. A quel tempo era visto come un dispositivo di guarigione, anche le donne più ricche li avevano nelle loro case per quando sentivano scoppi di isteria. Dopo l'apparizione di questo dispositivo nei film osé, ha assunto una sfumatura puramente sessuale erotica e ha iniziato a essere visto come uno strumento peccaminoso.

Sono stato bocciato a diversi esami, ma il mio amico li passò tutti. Ora lui è un ingegnere alla Microsoft, mentre io sono il proprietario. Bill Gates

Cimone era un vecchio che per uno sconosciuto reato venne incarcerato e condannato a morire di fame. La figlia Pero chiese di potergli fare visita e le venne concesso a patto di non portargli da mangiare. Pero aveva partorito da poco e aveva tanto latte nei suoi seni, così durante le sue visite approfittava per nutrire il padre con l'unico alimento di cui poteva disporre: il suo latte. Il tempo passava e Cimone nonostante fosse dimagrito non moriva, questo fece insospettire le guardie. Un giorno un carceriere colse sul fatto la figlia e capì il motivo per il quale il padre era ancora in vita, quindi lo comunicò ai suoi superiori; essi ne furono commossi da concedere la libertà a Cimone.

Irene Sendler era una donna di origini polacca, che durante la seconda guerra mondiale era stata assunta come idraulico nei campi di concentramento. Lei, era a conoscenza dei piani dei nazisti e, con il suo furgoncino e le sue grandi borse, alla fine della giornata metteva nelle stesse i bambini e li nascondeva nel furgoncino insieme al cane che lei stessa aveva addestrato ad abbaiare a tutti i soldati che, scocciati ed impauriti da questo cane così cattivo non controllavano mai il retro del furgone. Con questo metodo Irene ha salvato più di 2500 bambini. Quando è stata scoperta, le sono state rotte le gambe e le braccia ma lei non ha mollato la sua missione, nel giardino di casa ha seppellito un barattolo di vetro con la lista di tutti i nomi dei bambini che aveva salvato ed è sempre andata alla ricerca dei genitori e parenti. Un anno fa all'età di 98 anni si è spenta e al momento della sepoltura un signore ha messo il barattolo con i nomi dei bambini che aveva salvato nella sua bara, portandoli sempre con sé.

Non furono Hitler o Himmler a deportarmi, picchiarmi, ad uccidere i miei familiari. Furono il lattaiolo, il vicino di casa, il calzolaio, il dottore, a cui fu data un'uniforme e credettero di essere la razza superiore.

Karen Stojka, sopravvissuto ad Auschwitz.

In uno studio pubblicato sul PNAS, alcuni ricercatori hanno osservato un aumento dell'attività cerebrale solo nei momenti prima della morte. In questo studio, su nove ratti sono stati impiantati elettrodi in varie regioni del cervello per analizzarne le varie fasi pre e post morte. L'esatto momento della morte è stato identificato come l'ultimo battito cardiaco, che determina la morte clinica. L'elettroencefalogramma è stato registrato durante la normale fase di veglia e dopo l'arresto cardiaco, da circa 1 ora prima della morte a 30 minuti dopo, nel quale si può fondamentalmente vedere una diminuzione improvvisa dell'attività

del cervello dopo l'arresto cardiaco. Tutto sembra piatto nel momento della morte, tuttavia, subito dopo il decesso clinico il processo di morte è composto in realtà da una sequenza di stadi strutturati, tra cui un aumento dell'attività cerebrale normalmente associata a sveglia e consapevolezza. Questo stadio potrebbe anche riflettere lo stato di consapevolezza accentuato simile ad un sogno lucido che caratterizza le esperienze mentali riportate dai sopravvissuti alla morte.

Dati resi noti da una ricerca scientifica sostiene che, il più grande animale del mondo la balena, nel corso dei suoi 60 anni di vita, assorbe in media 33 tonnellate di CO<sub>2</sub>, contro i 20 kg l'anno assorbiti da un albero. Inoltre, gli escrementi dei cetacei sono ricchi di ferro e azoto, gli stessi salendo e scendendo, portano in superficie i minerali fermi in profondità agendo come pompe. Si tratta di sostanze indispensabili per lo sviluppo de fitoplancton che, catturando circa il 40% di tutta l'anidride carbonica prodotta a livello mondiale, rendono gli oceani il più grande sistema naturale di smaltimento del gas. Con la sua digestione e andando a spasso per gli oceani la balena ha una funzione come da pompa, come un nastro trasportatore. In poche parole, più balene più plancton meno effetto serra.

Quando usate la parola mongoloide per offendere qualcuno, sappiate che non gli fate un'offesa bensì un complimento perché il mongoloide riesce a fare cose che tu che sei normale te le sogni. Il mongoloide è l'uomo più perfetto creato da Dio. Si perché lui è un uomo senza cattiveria ma è pieno di amore. Quindi evitate di usare quella parola. Perché se ci rifletti il vero diversamente abile di cervello sei tu.