



Anno XVI

Numero 180 Aprile 2021

<https://www.faronotizie.it/>

## L'ALTIPIANO DEL RENON

*di Gloria Ciabattoni*

Affascinante **“balcone” panoramico sulle Dolomiti**, raggiungibile in meno di 12 minuti da Bolzano con la funivia, l'altipiano del Renon è un polmone verde a due passi dalla città, ideale **per una vacanza all'insegna dell'attività fisica all'aria aperta, del relax, delle passeggiate nella natura e della riscoperta della semplicità e dei ritmi slow**. Ideale per ritemperarsi al rientro da una delle tante attività di svago possibili qui: dalle camminate nei boschi alle uscite in e-bike, dall'arrampicata al tiro con l'arco, dalle passeggiate a cavallo alle escursioni tra i vigneti e le malghe.

Sono infinite le **proposte formato famiglia** per permettere a tutti, grandi e piccini, di trascorrere giornate senza pensieri. Un luogo perfetto, poi, per gli appassionati della bici. L'altipiano del Renon si trova infatti proprio al centro della rete di **piste e percorsi ciclabili** dell'Alto Adige, qui adatti a tutte le capacità! Un esempio? Partendo da Auna di Sopra, i ciclisti più temprati possono anche raggiungere il bellissimo Corno del Renon a quota 2.260 mt. Partecipando a un tour guidato (o soggiornando in una delle strutture che aderiscono alle proposte e-bike) è poi possibile noleggiare la bici elettrica. Da non dimenticare, infine, che da Soprabolzano si può anche scendere a Bolzano in funivia con bici al seguito (al costo di 7 €, biglietto giornaliero).



Ma si può scoprire il Renon anche camminando, scegliendo tra i **vari itinerari a piedi** che attraversano pendii soleggiati a valle fino alle più alte vette del Corno, con impareggiabili viste sulle montagne. Tra i vari percorsi, molto piacevole quello sulle tracce di Sigmund Freud: il famoso medico amava questi luoghi in particolare il sentiero che porta da Collalbo a Soprabolzano e viceversa, e si può anche raggiungere il laghetto balenabile di Costalovara.

Bello anche il cammino che da Collalbo gira attorno al colle Fenn per una via storica, dove già sette secoli fa passavano imperatori, eserciti e commercianti in quanto collegava i paesi del nord con quelli del sud. Un'altra emozionante esperienza è il  **tiro con l'arco**  tradizionale, che viene praticato su un percorso di tiro immerso nella meravigliosa natura del Renon mirando a sagome di animali 3D, simulando una vera battuta di caccia. La locale Associazione sportiva Arcieri tradizionali Rainbow offre, su richiesta, corsi per principianti e per gruppi di almeno quattro persone. L'altipiano e il suo incantevole paesaggio sono poi ideali per chi ama cavalcare, con tutta una serie di panoramiche randonné **a cavallo**. Tantissimi gli spazi e le attività dedicate ai bambini. A cominciare dal nuovissimo **“Mondo favoloso di Toni”**, una sorta di **parco giochi didattico d'alta quota**, realizzato nell'area del Corno del Renon, la vetta che domina l'altipiano con la sua altezza di 2.260 metri. Qui i più piccoli potranno leggere le favole scritte in un grandissimo libro-installazione, giocare in una sorta di nido-labirinto o sulle rive di un magico laghetto, arrampicarsi su una gigantesca aquila (finta) e scoprire il bello dei giochi all'aria aperta. Un'attrazione che si va aggiungere a una già lunghissima lista di attività a misura di famiglia: dalla visita grande **allevamento di lama e alpaca** al maso Kaserhof di Soprabolzano, alle tante **attività in fattoria** proposte dai masi e dagli agriturismi, alla possibilità di fare le prime esperienze di **arrampicata sportiva** o a **cavallo**, fino ad arrivare alle numerose **passeggiate** alla scoperta dell'altipiano.

*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*



Senza dimenticare di fare un giro sul famoso **Trenino del Renon**, che collega Soprabolzano a Collalbo e permette un divertente tuffo nel passato grazie ad alcuni convogli formati da carrozze d'epoca rivestite in legno (due volte al giorno, sempre la mattina). (Info <https://www.ritten.com/it/famiglie/consigli-per-la-famiglia.html>)

**La primavera è la stagione ideale per riacquisire armonia e benessere** e l'altipiano del Renon offre la possibilità di approfittare di questa salutare full immersion per migliorare sé stessi e la qualità della vita con le settimane **“Rifiorire sull'altipiano del sole”**: 7 pernottamenti, in un albergo o appartamento a scelta, a partire da 245 € per persona con la possibilità di usufruire di tutti i vantaggi della RittenCard. Non solo. Le settimane primaverili offrono anche l'opportunità di scoprire il Renon grazie a una serie di proposte escursionistiche guidate adatte a tutti, (info: <https://www.ritten.com/it/alloggi-e-offerte/offerte/14-rifiorire-sullaltipiano-del-sole.html>).

**Ma, il Renon è anche puro relax** da godere con un soggiorno wellness in uno dei tanti bellissimi **hotel con spa, sauna e piscina coperta**. L'elenco delle strutture è disponibile al link: [www.ritten.com/it/vacanze-altoadige/wellness.html](http://www.ritten.com/it/vacanze-altoadige/wellness.html). **Chi soggiornerà sull'Altipiano del Renon potrà usufruire della RittenCard**, che viene consegnata gratuitamente soggiornando nelle strutture partner dell'Associazione Turistica Renon e include una serie di vantaggi, tra cui: libero utilizzo di tutti i mezzi di trasporto pubblici in Alto Adige, compreso il trenino a scartamento ridotto e la Funivia del Renon, una corsa giornaliera di andata e ritorno con la cabinovia del Corno del Renon e l'ingresso in circa 90 musei, castelli ed esposizioni in Alto Adige, quali il museo di Ötzi, il Messner Mountain Museum, il Museo d'apicoltura

*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*

Plattnerhof, Castel Roncolo e molti altri ancora. In più offerte stagionali, riduzioni e vantaggi su attività per il tempo libero e sconti presso il Festival Bolzano Danza. Per ulteriori informazioni: [www.renon.com/rittencard](http://www.renon.com/rittencard)



*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*