



Anno XVII

Numero 190 – Febbraio 2022

<https://www.faronotizie.it/>


## **POLONIA**

*di Gloria Ciabattoni*

Dove festeggiare un San Valentino speciale (o quell'anniversario particolare che non si intende dimenticare)? In Polonia, per vivere esperienze inusuali nella natura più romantica, e terminare (o iniziare) da cene indimenticabili in una città tutta da scoprire, Cracovia.

### **La Terra dei Mille laghi in mongolfiera**

Una delle regioni più incantevoli della Polonia, da un punto di vista naturalistico, è la Varmia-Masuria, nella zona nord-orientale del Paese. Pur essendo definita, appunto, la 'Terra dei Mille Laghi', se ne contano oltre 3.000 e qui – dove la natura regna sovrana – c'è la possibilità di optare tra numerose esperienze: gite in canoa o in barca a vela, itinerari ciclistici, senza dimenticare la squisita cucina regionale a base di pesce e di materie prime provenienti dai boschi e dalle tante coltivazioni locali. Se però volete davvero stupire la vostra metà, un giro in mongolfiera è un must; un emozionante volo sopra gli innumerevoli laghi della Varmia-Masuria al tramonto per lasciarsi avvolgere dalla magia che solo questi paesaggi sanno offrire. Si può anche assistere alla fase iniziale della preparazione, per imparare a montare e gonfiare una mongolfiera e, dopo il volo, si può finire la giornata in bellezza in una delle




numerose SPA immerse nel verde che offrono una ricca offerta di trattamenti rilassanti, molte delle quali inserite all'interno di castelli medievali.

### **Osservare il cielo stellato dai Monti Bieszczady**

Lo sapevate che uno dei posti migliori per osservare il cielo stellato in Europa si trova proprio in Polonia? I Monti Bieszczady – nel sud-est del Paese – sono considerati le montagne più “wild” della Polonia. Luoghi puri e poco abitati dall'uomo. Il quasi inesistente inquinamento luminoso crea le condizioni perfette per osservare le stelle e perdersi nell'infinito: non dimenticate che durante la notte di luna nuova si può arrivare ad osservare fino a 7000 stelle, anche ad occhio nudo! Una delle attrazioni della regione Podkarpakie – tra le più verdi del Paese – è infatti il Parco del Cielo Stellato “Bieszczady”. Quindi occhi in su per cercare di carpire i misteri delle stelle e osservare il cielo così come lo vedevano i nostri avi centinaia di anni fa.

### **Chelmno, città degli innamorati**

La piccola e graziosa cittadina di Chelmno, situata nella Polonia settentrionale nella regione di Cuiavia-Pomerania, oltre ad essere una perla del gotico, ha la fama di essere la capitale dell'amore in Polonia.



Nella Chiesa dell'Assunzione di Maria sono infatti conservate le reliquie di San Valentino, il santo patrono degli innamorati, quindi viene chiamata "la città degli innamorati". Inoltre, passeggiando per la città, il caratteristico motivo a cuori è presente un po' ovunque, dalle siepi comunali, alle panchine, alle inferriate che costeggiano le mura medievali, ai 'tappeti' di fiori nel centro storico e persino nelle varie prelibatezze preparate dai migliori pasticceri e panettieri locali. Ogni anno si celebrano qui gli eventi più spettacolari di San Valentino della Polonia, con tanto di concerti, mostre, mercatini ed eventi. La giornata termina sulla Piazza del Mercato dove si tiene un grande concerto finale, durante il quale viene creato un grande cuore ardente di luce delle lanterne.

### **Cracovia... a lume di candela**

Infine, last but not least, Cracovia è la quintessenza del romanticismo un po' alla vecchia maniera: carrozze con i cavalli, piccoli vicoli con caffetterie in cui il tempo sembra essersi fermato, architetture medievali e rinascimentali, leggende e miti che circondano la città da secoli. È infatti una delle città più antiche e meglio conservate della Polonia, con il suo centro storico Patrimonio UNESCO e oltre 5 mila siti di interesse storico. Oggi Cracovia è anche molto apprezzata per la sua tradizione culinaria, vantando il maggior numero di prodotti tradizionali, DOP e IGP, con chef votati alla riscoperta di antiche tradizioni, reinterpretrate in chiave moderna e originale.

*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*

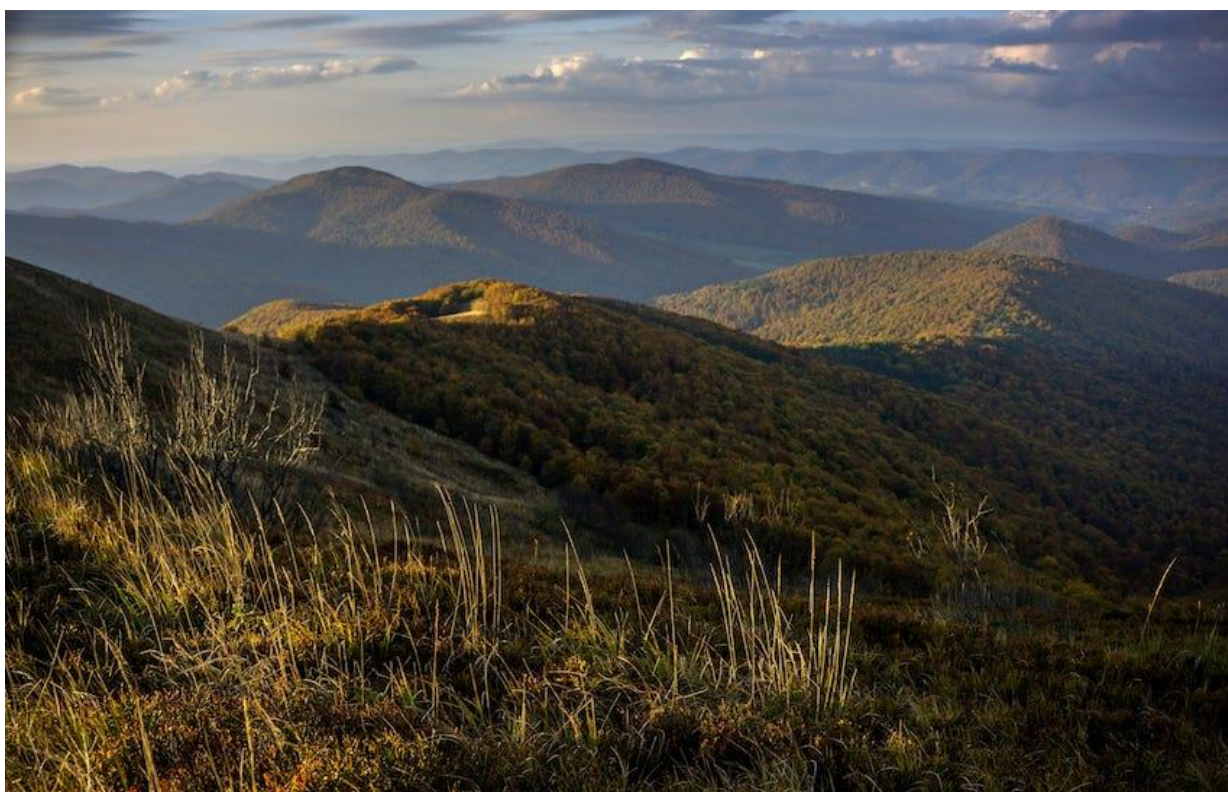
E per concludere la visita di Cracovia in bellezza, perché non cenare nel ristorante più antico d'Europa – il Wierzynek – inaugurato nel centro storico della città nel lontano 1364: un tuffo nella storia!

Info: [www.polonia.travel/it](http://www.polonia.travel/it)



*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*



*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*



*Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006*

*Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi*



Redazione e amministrazione: Scesa Porta Laino, n. 33 87026 Mormanno (CS)  
Tel. 0981 81819 Fax 0981 85700 redazione@faronotizie.it Testata giornalistica registrata al Tribunale di  
Castrovillari n° 02/06 Registro Stampa (n.188/06 RVG) del 24 marzo 2006

Direttore responsabile: Giorgio Rinaldi