



Anno XVI
Numero 186 Ottobre 2021
<https://www.faronotizie.it>

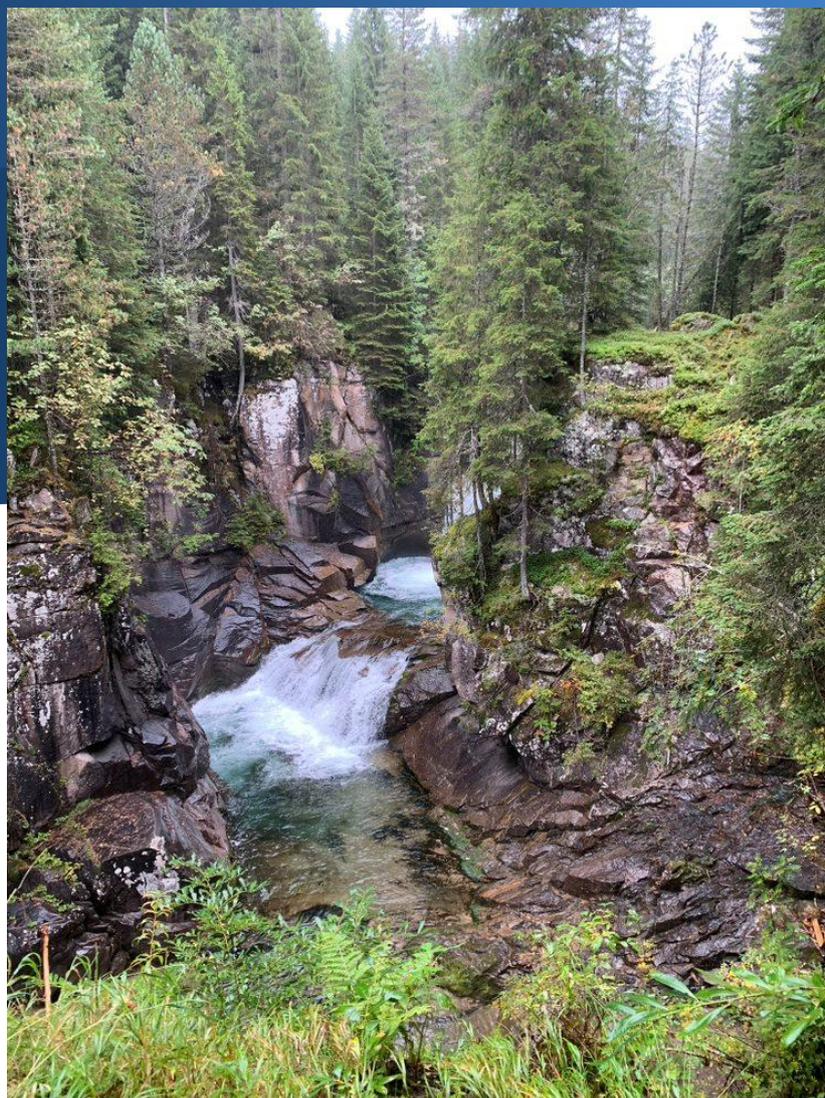
CINQUE METE PER OTTOBRE

di Gloria Ciabattoni

Voglia di fare un weekend in ottobre? L'Italia offre occasioni per tutti i gusti e tutte le età!
Val di Fiemme per amanti della natura, del wellness e dei sapori a km.0



Spa a cielo aperto, la Val di Fiemme, ricca di oltre 60 milioni di alberi (3.000 pro capite) è tra i territori più virtuosi d'Italia, ed è un distretto delle energie rinnovabili che autoproduce energia pulita. Non a caso è stata la prima e unica realtà a livello internazionale a far parte come intero territorio del World Wellness Weekend (WWW), l'evento internazionale che dal 2017 promuove il benessere psicofisico come stile di vita. Un appuntamento che ha coinvolto contemporaneamente oltre 120 Paesi nel terzo weekend di settembre, quando la valle trentina ha rivelato la sua vocazione al benessere attraverso attività, percorsi, eventi collaterali. Il tutto in completa sicurezza, organizzato dalle quattro aziende di riferimento della valle, Starpool, La Sportiva, Pastificio Felicetti e Fiemme Tremila, con il sostegno dell'Apt Val di Fiemme. Per l'occasione è stato inaugurato Bosco dei Silenzi Diversi, opera di Sergio Camin, che lungo il Percorso Bianco, a Daiano, ha individuato nel bosco dieci "punti" per ascoltare il silenzio, luoghi magici segnalati da cubi di legno. L'autunno è ideale per avventurarsi anche nei Trekking Gourmet: percorsi di rifugio in chalet o di ristorante in cantina.



A ogni sosta si gusta un piatto elaborato dai ristoratori di Fiemme e di Pinè-Cembra: prossimo appuntamento a Cembra il 17 ottobre 2021. Dal 1999 è ricomparsa in Val di Fiemme la birra artigianale: agri-birrificio, (con agriturismo e shop) a conduzione familiare a Masi di Cavalese, Birra di Fiemme produce birra e coltiva le materie prime, dal luppolo all'orzo distico. Da non perdere una visita al caseificio Sociale Val di Fiemme di Cavalese, che riunisce un'ottantina di soci e che produce da una cinquantina di anni formaggi vaccini e caprini. Si può assistere alla lavorazione del Trentingrana in tutte le sue fasi, che si può acquistare con altri formaggi qui prodotti (Formai Val di Fiemme, caprino, Fontal di Cavalese, Puzzone di malga, ecc.) nell'attiguo punto vendita. Dai piaceri della tavola a quelli dell'olfatto: Mas Vinal di Cavalese è in un lariceto, a 1300 m. di altitudine, un luogo magico dove con fiori ed erbe del luogo vengono realizzati profumi per l'ambiente, creme per il viso, tisane, sciroppi e grappe. E prima di lasciare la Val di Fiemme è interessantissimo visitare, nel centro storico di Cavalese, il Palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme, simbolo della storia di questa valle trentina. Infine, per viziare il palato, da provare la cucina dello chef stellato Alessandro Gilmozzi de El Molin di Cavalese, e per soggiornare in un'atmosfera tipica di montagna, calda e raffinata, c'è il Beauty & Vital Hotel Maria, 4 stelle, di Carano, dove le proprietarie gentilissime preparano gustose cene coi prodotti a km.0. www.visitfiemme.it.



Val di Non con la famiglia per il tempo delle mele

Per il secondo anno consecutivo, “Pomaria”, l’evento dedicato alle mele e alle eccellenze enogastronomiche a km 0 della Val di Non e del territorio circostante, andrà in scena in modalità diffusa: è “Pomaria On the Road”, in programma dall’1 al 17 ottobre 2021. Protagonisti saranno differenti borghi e realtà legate alla “Strada della mela e dei sapori delle Valli di Non e di Sole”, che nell’arco di due settimane apriranno le loro porte ai visitatori in un calendario fitto di appuntamenti a Cles, Livo e Sanzeno. Si raccoglieranno le mele con con “Andiamo a *coir*”, si passeggerà fra i frutteti, si scopriranno, con una guida, varietà antiche e a pericolo di estinzione come le Renetta Champagne o la pera Spadona, custodite nel Frutteto Storico di Cles. Immane anche la mostra pomologica, sempre a Cles, capoluogo della valle, che, ogni sabato mattina, ospiterà un colorato mercato contadino. Un altro mercato sarà allestito nella stessa area anche per tre domeniche (3, 10 e 17 ottobre) e sarà dedicato unicamente alle realtà della “Strada della Mela e dei Sapori”, occasione perfetta per acquistare, ma anche per degustare e scoprire. Oltre alle mele, saranno protagonisti anche il vino Gropello di Revò (che si ricava dall’omonima varietà autoctona, riscoperta e coltivata con passione da un gruppo di vignaioli), i formaggi (le caciotte, il formaggio di alpeggio estivo, le robiolo, un ricchissimo yogurt colato), il miele (in compagnia degli apicoltori si scoprirà il mondo delle api un percorso sensoriale che culminerà in una degustazione di mieli), e la grappa. Naturalmente, non mancheranno mostre, itinerari tematici e incontri. www.pomaria.org; www.visitvaldinon.it.





Lignano Sabbiadoro per romantici amanti della Laguna e dell'arte

Lignano Sabbiadoro anche in ottobre è una meta ideale per un weekend fra arte all'aperto e romanticismo. Infatti la vicina Lignano Pineta non è solo un'oasi di raffinata tranquillità, ma anche un esempio di architettura all'avanguardia negli anni '50. Fu allora che Marcello d'Olivo, architetto, urbanista e pittore, contribuì a dare a Lignano Pineta la connotazione odierna, ovvero la spirale che ne caratterizza l'urbanistica, con numerose ville progettate da d'Olivo, che si possono ammirare dall'esterno, come ad esempio Villa Andretta. Ancora, da vedere, in pineta, il Parco del Mare, con una quarantina di sculture di artisti che hanno partecipato dal 2001 al 2010 al Simposio internazionale di scultura su pietra di Aurisina. Sempre in tema di arte, sono piccoli capolavori all'esterno degli stabilimenti balneari i mosaici realizzati dagli allievi della Scuola Mosaicisti del Friuli SMF, ispirati ad opere di grandi artisti.

Atmosfera del tutto diversa si respira con un lungo giro in barca nella Laguna di Marano, nella riserva naturale Foci dello Stella, con Stefano di Somewhere Tour che ci porta nel regno di falchi di palude, cigni reali, aironi rossi, cinerini e bianchi. Marano Lagunare, che fu borgo marinaro appartenente per 400 anni alla Repubblica di Venezia. spicca con la sua Torre Millenaria. La laguna regala anche sorprese impensate, come i vini dell'azienda Ghenda, con il vigneto a ridosso dei bacini dove si allevavano un tempo i pesci. Si lascia quest'oasi di silenzio e di profumi per addentrarci in motonave fra i canali, costeggiando i casoni, costruiti con canne palustri e paglia, dove i pescatori si ritrovano con le famiglie per mangiare il pesce appena pescato.

In questo giro vedremo la Bilancia di Bepi, una palafitta sul fiume Stella con una grande rete azionata da un motore elettrico e un foodtruck: si mangia il pesce appena pescato, e la struttura affascinò anche Ernest Hemingway, assiduo frequentatore di Lignano Sabbiadoro. Info: www.lignanosabbiadoro.it.



La crociera per chi ama il lusso abbordabile

Dopo uno stop che durava da novembre 2019, torna in mare Norwegian Epic (la flotta di Ncl conta 17 navi) dall'homeport di Barcellona. Fino al 24 ottobre 2021, Norwegian Epic farà scoprire ai passeggeri Spagna e Italia, con crociere settimanali attraverso il Mediterraneo occidentale, con tappe a Roma (Civitavecchia) Napoli, Firenze/Pisa (Livorno), Barcellona, Palma di Maiorca, Cagliari, di nuovo Roma (Civitavecchia). Un'occasione per visitare alcune delle più belle città italiane come Napoli, dove merita una visita Spaccanapoli, la strada che va dai Quartieri Spagnoli al quartiere Forcella tagliando in linea retta la città. A Livorno, da scoprire la parte storica a cominciare dal Quartiere Venezia con la Fortezza Vecchia e la Fortezza Nuova, circondate dai Fossi Medicei, i canali voluti dai Granduchi di Toscana, scavati in 28 anni (a partire dal 1577) per proteggere la città. Firenze oltre alle sue bellezze offre al turista la visita dei dintorni coi famosi vigneti dove si producono vini famosi nel mondo. Da Cagliari si possono fare escursioni in 4x4 nell'Oasi di Monte Arcosu, la foresta di macchia mediterranea che occupa un'area di 3.600 ettari: è uno degli ultimi regni del cervo sardo.

Ma il bello di questa crociera è proprio Norwegian Epic, classe 2006 e rinnovata nel 2020, che ora opera nel Mediterraneo ma in inverno si trasferisce ai Caraibi. Ha una capienza di 4.100 passeggeri. Offre cabine confortevoli (c'è anche The Haven, un angolo prezioso con suites sfarzose e spaziose -dei veri appartamenti con maggiordomo- piscina, vasche idromassaggio e un ristorante speciale), due ristoranti principali, un buffet self-service e una varietà di bar. Si possono gustare cucina asiatica, giapponese, brasiliana, italiana, francese, americana, e tanto altro ancora. Per lo svago, non mancano Aqua Park, Casinò, Centro Fitness, sport, attività per bambini, e la sera c'è ogni genere di intrattenimento. La crociera " Sette giorni sei porti" , partenza da Roma e arrivo a Cagliari, in ottobre costa (cabina interna) a partire da 422 euro. Ulteriori sconti, offerte e pacchetti su www.ncl.com



Leolandia per i piccoli in attesa di Halloween

Continuano i festeggiamenti per il 50° anniversario di Leolandia, il primo parco a tema italiano dedicato alle famiglie con bambini che, si è trasformato nel magico mondo di HaLEOween. Ad attendere grandi e piccini, una simpatica banda di stregchette pasticcione, zucche colorate, allegri fantasmini e tanti altri personaggi tutti da scoprire. Tra gli ospiti d'onore saranno presenti i divertenti protagonisti del nuovo musical "Accademia dei Vampiri", simpatici insegnanti che mostreranno ai piccoli ospiti, tra effetti speciali e acrobazie mozzafiato, come si diventa dei veri vampiri! Leo e Mia, perfetti padroni di casa di Leolandia, si trasformeranno in stregoni tutt'fare nel nuovo spettacolo "Leo e la Festa di HaLEOween".

Il 31 ottobre il parco resterà aperto fino alle 2, tra parate a tema e spettacoli inediti, con gran finale a base di fuochi di artificio!

Si potranno incontrare tutte le star dei cartoni animati: i PJ Masks - Superpigiamini nella nuova area a tema PJ Masks City, dove i bambini possono rivivere le vicende della popolarissima serie TV, provando l'ebbrezza di avere gli stessi superpoteri dei loro idoli. I più piccoli, inoltre, potranno incontrare gli amatissimi Bing e Flop per cantare e ballare con loro sulle note della "Canzone dell'Arcobaleno" e attraversare il parco a bordo degli scintillanti vagoni del Trenino Thomas. Tutti i dettagli, inclusi giorni e orari di apertura del parco, le informazioni sulla promozione e sull'accesso al parco sono disponibili sul sito www.leolandia.it

