

*Ferdinando Paternostro*

## **DA ASSUMERE DOPO I PASTI**

*Due poesie al giorno per un mese*



*Youcanprint Self-Publishing*

Titolo | Da assumere dopo i pasti – Due poesie al giorno per un mese  
Autore | Ferdinando Paternostro  
Immagine di copertina a cura dell'Autore  
ISBN | 978-88-91120-58-8

© Tutti i diritti riservati all'Autore.  
Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta senza il preventivo assenso dell'Autore.

Youcanprint *Self-Publishing*  
Via Roma, 73 - 73039 Tricase (LE) - Italy  
[www.youcanprint.it](http://www.youcanprint.it)  
[info@youcanprint.it](mailto:info@youcanprint.it)  
Facebook: [facebook.com/youcanprint.it](https://facebook.com/youcanprint.it)  
Twitter: [twitter.com/youcanprintit](https://twitter.com/youcanprintit)

*A chi ama*

*A chi amo*



### **ATTESE**

E' oggi il mio pensiero felice  
la luce sui tuoi occhi,  
le parole nelle mani,  
la danza dai tuoi fianchi.

Mi passi accanto  
come lampo o treno  
ma nulla mi sfugge  
di te,  
saprò raccontarti  
anche per l'unico attimo  
che, forse,  
vorrai regalarmi.

### **UNA SERA**

Senza il tempo di una lacrima  
o del soffio di un sorriso  
sei arrivata e già scappata via.

Nell'attimo  
degli occhi dentro gli occhi  
le nostre vite sghembe  
risuonano vicine,  
col profumo  
di un inutile  
"nontiscordardimè".

### **DI NOTTE**

Scende improvvisa,  
maestosa,  
stellata e senza luna  
la notte di dicembre  
e mi porta la tua assenza,  
con un soffio di capelli

chesussurra il tuo nome.  
L'ascolterò come battito d'ali,  
o voce di carezza lontana ...  
Ragazza dagli occhi di luce,  
forse stanotte sognerò il tuo volto.

### **UOTSAPP**

Presenza virtuale  
assenza,  
in un clic  
ti chiedo come stai.

Parole in equilibrio  
tra il dire ed il non dire;  
ma gli occhi  
dove sono  
e le mani  
per capire ?

### **UNPREDICTABLE ?**

In un giorno di nebbia  
i profili sfumati,  
tra colori sbiaditi  
con il freddo nel cuore;  
guardo attorno la nebbia  
e le voci ovattate  
poi decido di andare ...

Sto salendo, è banale,  
non c'è nebbia,  
scompare, resta  
un mare di nebbia  
giù in valle,  
tutto attorno l'azzurro,  
l'immenso ...  
e più chiara ti penso.

### **UN ALTRO TESEO**

Un filo di messaggi  
senza penna,  
di "bit" e "beat"  
che partono dal cuore,  
succedaneo del tuo sguardo  
senza il quale, oggi,  
mi perdo.

### **UN POCO DI POESIA**

Stasera ci vorrebbe  
un poco di poesia  
per dirsi le parole  
rimaste,  
appese sugli alberi o  
sulla punta del cuore.

Basterebbe  
un cielo senza nuvole,  
le mani nelle mani,  
confidarsi, senza parole,  
quello che il tempo  
oggi non vuole.

### **DISTANZE**

Guardo la tua stessa luna,  
stasera.

L'ignara confidente  
m'illude di pensare  
un tuo pensiero,  
e il tuo sorriso,  
presente,  
sembra quasi vero.

### **DENTRO UN LIBRO DI POESIE ...**

... trovo la pace  
e la guerra  
le fatiche di ogni giorno,  
i silenzi nella sera  
i colori dell'alba,  
del tramonto,  
il sorriso di un bambino  
le carezze di una madre e il pianto.  
Leggo, in libri di poesie,  
le molteplici sfumature dell'amore,  
che nasce, cresce  
poi muore  
e cammina  
con le gambe di chi resta,  
che inebria, stordisce  
passa o non finisce.  
C'è, nel mio libro di poesie,  
l'inizio e la fine,  
l'immanente,  
l'oceano e la neve,  
il cielo e i suoi astri, il sole che brucia,  
la rugiada sulle foglie nuove,  
la dolce nostalgia di quando,  
fuori, piove.  
Cerco i tuoi occhi  
nei libri di poesie,  
non c'erano,  
lucenti, profondissimi,  
radiosi ...  
ci sono.  
Ora di più non voglio dire:  
buonanotte, perdòno.

## **BELLA**

Bella  
come onda di mare;  
quando t'infrangi  
e non ti volgi indietro.  
lasci la riva deserta,  
di sassi levigati a vetro.

Stella,  
fonte di miele,  
di te ogni cosa è piena,  
di forza, di bellezza,  
come respiro di vento,  
calore di bacio o di carezza.

Bella,  
quando ci sei,  
mi fai felice:  
questo, da solo, ti dice  
che sei bella e più ancora,  
sei gioia plasmatrice.

## **LA BUONANOTTE (un acronimo)**

**T**i ricambio col cuore  
**I**l bacio che mi mandi, lo  
**V**edo e sento mio  
**O**gni sera,  
**G**esto lontano ma  
**L**impido, emozionante  
**I**ncanto e segno  
**O**nirico di te presente,  
**B**ella,  
**E**mpatica, attraente,  
**N**infa di mare  
**E** per me così importante.

## **DOMANDE**

Un giorno,  
forse,  
mi chiederai "come"  
e non saprò dirne,  
"perché"  
ma non vorrò parlarne.

Ricordo solo,  
nel tempo di un secondo,  
"quando",  
mi tenevi la mano  
come un dono  
e a me che andavo dicevi  
"io ci sono".

## **DIETRO UN TIGLIO**

Dietro un taglio  
appena potato  
che già aspetta  
il sole d'aprile,  
sopra i flutti  
del fiume ghiacciato,  
nelle foglie abbrunate,  
nelle ombre  
dei passi vicini,  
sulle perle del tuo sorriso  
lì è rimasto il mio bacio,  
sperato,  
perduto oggi,  
ritrovato.

## **STORIA DI UN RAGGIO DI SOLE**

Nacque improvviso,  
nel meriggio di gennaio,  
quel raggio  
di sole che ti cercava:  
fu breve viaggio  
da stella a stella.  
T'illuminò i capelli,  
dipinse il tuo sorriso,  
poi si specchiò negli occhi ...  
com'eri bella!

Finì sulla mia spalla  
e mi scaldò il cuore:  
oggi dell'assenza lenisce  
il gran dolore.

## **UNA CAREZZA**

Ricordo il vento  
e l'odore del fiume,  
le foglie bagnate,  
dall'autunno invecchiate,  
che sotto i passi  
non fanno rumore.

Ricordo i racconti  
di vite diverse,  
vicine,  
che annodano un filo  
ancora teso,  
si appigliano a un ricordo  
condiviso.

Domani ancora senza vederti:  
dovrò chiudere gli occhi  
e riascoltarti,  
nelle parole che hai detto  
assaporarti,

nei respiri che hai scritto ....

Adesso, con una specie di poesia,  
ti mando una carezza, questa, mia.

## **COME DANZA**

Vicini  
adesso,  
poi in cammino.  
Io mi blocco,  
tu ti fermi  
t'allontani  
poi mi aspetti  
ti riprendo,  
parlo lento, adesso  
volo basso,  
t'ho sconvolto ...  
volo alto,  
troppo, allora  
m'allontano,  
ma ti cerco  
e con la mano  
sulla spalla mi protendo ...  
ma anche adesso  
sto sognando.

## **SEI ...**

Sei la bellezza  
che rende bello il mondo,  
la purezza  
dell'alba e del tramonto,  
la farfalla  
che vola tra i roseti,  
il fuoco  
nel cuore dei poeti.

## **FEBBRAIO**

Febbraio  
specchiato nei tuoi occhi  
s'è fatto bello:  
m'ha regalato  
la sua carezza di sole  
che con la tua  
mi è rimasta addosso:  
ora sei qui,  
davanti, tutt'attorno e dentro  
a questo cuore  
ammutilito e scosso.

Firenze  
specchiata nei tuoi occhi  
s'è fatta bella:  
"Hai visto il Duomo,  
il Campanile, Santa Maria Novella?.."

Ho visto solo i tuoi occhi:  
un'estasi di mare e sogno  
di cielo luminoso e puro;  
forse avrei bisogno  
di essere pittore  
ma so per certo  
che neppure  
nella tavolozza più grande  
saprei trovarne  
tutti i colori,  
le carezze di luce  
le mille sfumature.

E in fondo agli occhi  
un soffio d'anima  
ho visto... ma neppure di questo  
trovo le parole...

## **IL SOLE DI MARZO**

Il sole di marzo  
che scrolla l'inverno  
dagli alberi spogli,  
accorcia le ombre  
dal primo mattino  
e la speranza di esserti,  
ancora, vicino.

Così,  
per non pensarti più forte,  
vivo d'un fiato nei giorni  
che mi toccano in sorte.

## **LE TUE MANI**

Le tue mani  
dicono parole nuove,  
legate al filo  
di pensieri  
segreti,  
mosse nell'aria  
a disegnar pianeti  
e soli e stelle:  
ora le bacio,  
sono tra le mie,  
sono la mia pelle.

Dammi con loro  
ancora una carezza,  
e cambiami i sogni  
col reale,  
illuminami  
con gli occhi  
un pezzo di cammino,  
adesso  
che per me  
sai quanto vale.

## **VOLO**

Potranno  
le tue idee  
cambiare il mondo,  
le tue parole  
proteggere una vita,  
le tue mani  
ridare una speranza  
il tuo sorriso  
placare una battaglia.

Potrà  
la tua tenacia  
vincere le paure,  
la tua pazienza  
far ridere un bambino  
e i tuoi occhi  
riuscire a far volare.

Da un giorno sono solo...  
e ancora volo,  
volo.

## **ADESSO**

Sono nei tuoi occhi,  
nel sapore delle labbra,  
nella gioia del tuo sorriso,  
sei nei miei occhi  
e sulle tue labbra,  
adesso,  
la parola  
diventa abbraccio  
l'abbraccio respiro,  
che perdo  
quando mi stringi forte,  
che perdo  
quando ti penso forte  
come ora

che scrivo  
per non urlare,  
scrivo  
per non scordare  
neanche una carezza,  
un bacio  
o una tenerezza.

Stasera, però,  
non serve parola  
a consolare lontananza:  
vera è la tua  
e mia presenza.

## **LA FATA DEL BOSCO**

Quando vorrai  
conoscere i miei sogni  
ti mostrerò le ali di una fata  
dagli occhi azzurri e verdi  
e dai capelli d'oro;  
ti porterò nel bosco  
dell'incanto  
e sull'albero del bacio  
cercherò il suo bacio,  
il nostro.

Quando vorrai  
conoscere i miei sogni  
chiedimi delle parole  
che mi ha detto:  
ti canterò la sua carezza  
le labbra,  
il suo sorriso,  
infinita giovinezza,  
per me,  
infinito paradiso.

### **UN GIORNO INTERO**

Un giorno intero  
che me lo dico dentro:  
mi manchi più dell'aria  
mi manca la tua voce  
la tua carezza  
il tuo passo  
il fiato,  
la dolcezza  
del primo bacio  
di quando mi rivedi  
e neanche tu, come me, credi  
che ci siamo  
e finalmente  
ci tocchiamo,  
con le mani strette  
tacendo ci chiediamo  
perché non sempre,  
perché non c'è una stanza  
una luce da spegnere  
una finestra da chiudere  
e poi da spalancare  
col sorriso negli occhi,  
col tuo sapore sulle labbra  
le nostre parole nel cuore,  
perché non posso  
(ma ora voglio e posso)  
chiamarti Amore.

### **STO PENSANDO ....**

Alle tue labbra accese  
al tuo sorriso pieno  
alle tue mani tese  
agli occhi arcobaleno.

Ad i tuoi sogni vivi  
alla tua felicità  
a un'altra tua carezza  
nel giorno che verrà.

### **TROPPO FACILE**

Troppo facile  
fingersi poeti  
con i tuoi occhi negli occhi  
e i tuoi baci sulle labbra.

Nell'attimo esatto in cui  
hai saputo d'amarmi  
sei scappata via ...  
come lo scrivo  
nella mia poesia ?  
E le parole rimaste da dire,  
i porti da scoprire,  
il bicchiere da bere,  
le lune da aspettare ?

Mi resta il tuo sorriso,  
una carezza  
e il rimpianto  
di non averti saputo amare  
tacendo.

### **TEMPORANEO DISTACCO**

Pensieri confusi  
nell'ora del saluto,  
per oggi solo  
temporaneo distacco.

Domani, come adesso,  
per feritoie di sereno  
alzeremo il volo,  
tesi come aironi,  
fianco a fianco  
per dividerci  
un pezzo nuovo  
di nostra  
e rinnovata libertà.

## **YOU ARE SO BEAUTIFUL**

Per noi c'era Firenze,  
la cupola sui tetti  
e nei tuoi occhi,  
con parole di una canzone  
"You are everything I need"  
che t'accarezzava il cuore  
mentre la cantavo sottovoce  
tra i tuoi capelli  
sereni sulla mia spalla,  
nell'attimo che in due  
fermammo  
per dirci allora,  
e anche oggi è vero,  
"ti voglio bene".

## **NON MI RICORDO PIÙ DELLA TUA VOCE**

Non mi ricordo più della tua voce,  
delle parole sì, e tutte intere.  
Era leggera, viva ... adesso tace  
e tono o timbro non lo so più dire.

Potevo scriverla, forse, in qualche verso  
e non fidarmi della mia memoria  
ma ora che quel suono è andato perso  
faccio delle parole giaculatoria.

Cosa scorderò domani, le mani, i fianchi  
il sole tra i capelli o il tuo sorriso?  
Perché mi arrendo a questi anni stanchi  
e ad un destino che non ho deciso?

Non so dirti addio perché mi vivi dentro  
con gli occhi verdi e blu, letto di mare,  
carezza di luce, le bianche mani al centro,  
e labbra fatate di baci da incantare.

## **UNA PAROLA**

Sono andato a guardare  
la strada dove ti ho aspettato,  
il tavolo imbandito,  
l'albero che ti ha abbracciato  
e ho trovato una parola nuova  
testarda come stella alpina,  
ma sola come una stanza vuota,  
libera come un arcobaleno,  
e potente come il titolo di un libro,  
una parola con i nostri nomi accanto  
scritti prima delle pagine bianche  
dei giorni che verranno  
senza trovarci insieme.

## **CLAIRE DE LUNE**

D'improvviso  
tace il mondo...  
e questa voce nel suono  
al chiaro di luna  
mi ricorda  
di essere vivo,  
carne e sangue,  
uomo come chi  
la scrisse allora  
per un amore lontano  
o per le corde di un piano  
che nelle notti,  
come stanotte,  
senza luna  
e senza te  
resta chiuso,  
irreale, fragile  
sospeso.

## **TORNA**

Torna forte il pensiero di te  
che credevo o volevo sopito  
dagli inganni del tempo.

Tornano le nostre ombre vicine,  
lunghe e irreali  
nei tramonti d'inverno,  
i desideri fugaci,  
i baci  
che ti facevano arrossire  
e tutte le parole  
rimaste sospese,  
che scrivo, ma non so più dire.

## **PRIMAVERA**

Tra i gerani prigionieri  
nei muri di case colorate,  
tra vicoli silenti  
che scacciano l'inverno  
al primo sole,  
torno ad Ischia  
senza le tue infradito,  
la maglietta bianca  
"peace and love",  
senza il sapore del vento  
sui tuoi baci nuovi,  
quando sul Ponte Aragonese  
mi dicevi  
"devo andare"  
e mi lasciavi  
come isola nel mare.

## **ESTATE**

Pescatore assopito  
tra orme di passi vicini  
e di conchiglie,  
il mare come tavola,  
il promontorio, la pineta,  
gli ultimi rossi del tramonto,  
neppure un alito di vento.

Mi passi vicino  
ma non mi riconosci:  
le infradito tenute da una mano,  
gli occhiali da sole  
che fermano i capelli,  
segui i tuoi pensieri sulle onde quiete  
e scansi con un salto la mia rete.

## **VICINANZE**

Per venirmi a cercare  
con desiderio sospeso  
nel cammino oltrepassi  
l'immanenza  
di panico e gioia,  
raccogliendo la lacrima  
che muove il tuo sonno  
e l'ombra di voce,  
che assilla e domanda.

Poi al chiarore dell'alba,  
nel tacito aprirsi di fiori,  
trovi i nostri nomi inattesi ...  
vicinanze che si intrecciano  
come mani d'amanti.  
nel centro, esatto e puro,  
di te stessa.

### **SOLO IERI**

Quale onda del mare  
ci sta aspettando ?  
quella che ti vide bambina  
saltare dietro agli aquiloni  
quella che mi rincorse  
con i cavalloni ...

Quale stella  
sta mutando il suo colore  
per specchiarsi nei tuoi occhi  
e nei miei  
che ti guardo stupito,  
quale albero  
ti dirà per primo  
che l'inverno è finito  
e che fiore coglierò  
dopo quella margherita  
soffio di vita  
nuova  
nei tuoi pensieri  
fatti miei pensieri  
resi tuoi pensieri ...  
penso a domani,  
ma era solo ieri.

### **UNA DOMANDA**

Già i tuoi occhi  
sono un pezzo di cielo ...  
ma adesso che primavera  
t' ha dipinto il viso,  
con luce che scalda  
le parole  
ed il sorriso,  
come posso continuare  
questo mio cammino  
senza starti,  
un giorno (o anche un'ora)  
nello sguardo  
o ancora più vicino ?

### **VERRÀ PRIMAVERA**

Verrà primavera  
e scoprirai le braccia  
calda e improvvisa,  
il sole sulla faccia  
sarà carezza nuova  
su nuovi pensieri  
di passi leggeri,  
nei giorni lunghi  
pieni di luce  
e di speranze ardenti,  
che tolgono il fiato  
mentre t'addormenti.  
Non scordarti di me  
come liso cappotto  
nell'armadio:  
quel giorno d'inverno,  
c'ero  
e ti ho coperto il cuore.

### **GREGGI DI NUVOLE**

Greggi di nuvole  
illuse dal tramonto  
segnano, rosee,  
il varco  
di un'altra notte  
senza la tua voce  
ma piena di parole  
tonde e vuote  
come bolle di sapone,  
che scoppiano  
al sole nuovo  
e che non leggerai mai  
sulle mie labbra  
o nel tuo intonso  
libro di poesie.

### **CERCO**

Cerco sul foglio bianco  
il fiato di un bacio  
perso in una lacrima.  
Così ho comprato un quaderno nuovo  
per scrivere le parole  
che oggi non ti ho detto,  
ma adesso ho un foglio vuoto  
che rigo di pensieri sfusi  
mentre riavvolgo il nastro  
di un giorno strano, felice ma diviso,  
con noi vicini, come un tempo,  
con il tuo sguardo dentro mio sorriso.

### **ANCORA UNA DOMANDA**

Sono mesi  
che ho in testa una domanda  
che non so fare  
dentro un bacio o con un fiore.  
Non ti conosco  
e ti amo così tanto:  
quanto saprà amarti l'uomo  
a cui, infine, tu aprirai il cuore?

### **PERSEIDI**

Ci sarà tempo  
in una sera d'estate  
di guardare un altro cielo di stelle  
e aspettare un girotondo di fate.

Ci sarà tempo  
nel tuo tempo che guarda lontano  
di avere altri cento poeti  
per sentire altri cento "ti amo".

### **TUTTO BENE ...**

Sono solo pensieri  
di giorni sbagliati,  
come nuvole basse  
dai grigi sfumati,  
nell'attesa,  
forse,  
di un tuo sorriso  
o anche niente ...  
come abbiamo deciso.

### **UN SOSPIRO**

Non so come scrivere un sospiro...  
con le parole, forse,  
che m'hai portato via,  
col tuo rossetto acceso sullo specchio  
con uno sguardo nuovo  
sopra un sorriso vecchio.

### **DI DOMENICA MATTINA**

Tra le strade di città,  
tornate fiorite  
mi sei apparsa accanto,  
con la tua vecchia bicicletta  
e i nuovi pensieri,  
oggi vestiti a festa.

Tramontana spazza le nuvole alte  
e anche tu, serena,  
coi capelli raccolti  
corri incontro al tuo giorno  
che oggi chiami  
"futuro".

### **ADESSO**

Felicità arriva improvvisa  
e ha forma di bacio, di mani,  
di respiro, di gioia condivisa.

Così mi perdo  
sulla tua pelle,  
e mi abbaglio nell'attimo esatto  
che dice  
tutto quello che siamo,  
io e te, adesso.

### **STASERA**

Stasera metti via la luna  
e presto spegني queste stelle,  
ad occhi chiusi e senza voce  
lascia che parli solo la tua pelle  
e le mani e i baci ...

In questo abbraccio  
che ti fa mia  
muore e rinasce  
tutta la poesia.

### **ATTESE**

La luna si tuffa a mare  
dietro l'isola di Dino  
e dopo un'altra notte  
solo ad aspettare  
e a pensarti,  
lascio custode della spiaggia  
la torre antica  
e riprendo nell'alba  
la mia strada,  
stringendo un pugno

di piccoli sassi  
che nella notte ho contato  
come rosario  
dei giorni che mancano  
alla prossima estate  
e al nostro prossimo addio.

### **POETA**

Poeta  
che ti perdi nei suoi occhi  
e che scrivi  
per le labbra le ballate  
poeta, quelle labbra  
l'ho bacciate  
e nei suoi occhi tersi  
c'erano i miei,  
nuovi, diversi.

Poeta  
che descrivi  
con i toni del sublime  
il colore di quel raggio  
tra i capelli  
poeta,  
proprio lì mi son perduto  
e il profumo di quel sole  
m'ha stordito.

Poeta  
che riprendi il tuo cammino  
metti pure le mie scarpe nuove  
e lascia aperto il tuo taccuino,  
dammi ancora le parole ...  
è lontana  
ma con le tue  
la so pensare.

## DI DOMENICA POMERIGGIO ...

Piove, è banale  
la strada è banale  
le nuvole il cielo  
banale;  
arreso, ricerco  
qualcosa che vale,  
che sembri un po' bene,  
o almeno non male.  
Ma l'ansia,  
m' assale,  
cresce esponenziale,  
globale,  
inseguo un'idea  
senza l'ideale,  
spinto da un moto  
purtroppo inerziale ...

Vederti sarebbe  
un medicinale,  
rapirti troppo plateale,  
aspettarti ancora  
è innaturale,  
anche un'ora  
è un tempo abissale.  
Ma da me non ti aspetti  
l'irrazionale,  
così torno alla vita  
minimale  
scrivendoti in rima  
per pensarti reale.

## IL LIMITE

Il limite tra l'amore folle  
e la follia  
è uno spazio o un tempo?  
Se è uno spazio  
ci sono le tue scarpe nuove,  
i tuoi vestiti  
lo smalto azzurro sulle unghie  
il libro  
che ti ho dato e non hai letto  
la croce  
che oggi porti sopra il petto.  
Se è un tempo  
è quello del respiro  
tra un bacio e un bacio  
o dell'istante  
che mi porta la tua assenza,  
col pianto del mattino  
dopo il sogno in cui,  
purtroppo o ancora,  
ti trovo vicino.

Il limite tra un ciao  
e un addio  
è un miraggio degli occhi  
o un sipario sul cuore?  
Se è un sipario  
stasera si chiude  
sulla corda pazzo,  
che giro senza potere più accordare  
e arriva con il gran finale  
di un assurdo motivo  
che canto ridendo  
e che fa  
"trilla trilla  
trilla..llà"...

### SCRIVO PER TE

Scrivo per te:  
mi leggi  
e vivo  
nei tuoi occhi,  
nel tempo di una nuvola,  
come parola che scivola  
tra le mani  
e dalle mie alle tue labbra.

Scrivo e sai  
quando ti penso forte,  
come adesso  
che ho chiuso il mondo fuori  
e dietro a queste porte  
ti aspetto  
con un sorriso nuovo,  
perché so che presto  
tornerai cantando.

### UN ALTRO CYRANO

Arrivasti col poeta,  
non vi aspettavo:  
lui scriveva le parole belle  
e io m'innamoravo.

Vennero poi le nostre carezze e i baci  
il poeta taceva, senza sorriso,  
pensando, senza dirlo a chi si amava,  
che non era quello il libro,  
già scritto e già deciso.

E' rimasto, però,  
quando sei partita  
"anche le lacrime danno vita a un fiore"  
mi dice sempre sottovoce,  
per dare un senso a questo gran dolore.

### L'ATTIMO FELICE

L'attimo felice  
è quando  
dietro l'arcobaleno dell'iride  
scorgo un tuo pensiero nuovo  
un nuovo lampo,  
un segno  
nel segreto fluire  
del presente,  
un pezzo di un disegno,  
il nome in una storia,  
un vincolo  
coerente a ciò in cui credi.  
E' l'ombra di un bacio  
sotto una luna bianca  
e una finestra piena  
per vedere il mondo.  
L'attimo felice, per me  
è quando...

### E' TARDI ...

Aspetto quest'ora  
per l'ultimo caffè  
e per un po' di musica  
che tra le corde  
della mia chitarra.  
mi porta sempre il tuo nome.

Così, non so dire da quando  
né come,  
ti ritrovo vicina, canti  
e sorridi nella mia voce,  
mentre un'altra notte  
ti guarda stupita  
e tace.

## **TRASPARENZE**

Di suoni  
ovattati tra le stanze,  
che portano nel gesto  
di antiche danze  
di inchini e di sorrisi,  
la trasparenza  
di parola detta  
e non detta,  
con te che scappi  
e io dietro  
"aspetta"  
un minuto, un'ora  
un tempo breve  
almeno per un sorriso  
un bacio  
o una parola lieve,  
trasparente come  
le curve del tuo petto  
ma tu intanto fuggi  
e, trasparente,  
aspetto.

## **AD ESSERE SINCERO**

Ad essere sincero  
anche adesso  
ti sto cercando  
e scrivendoti rime  
m'illudo di vedere  
come stai vivendo  
o di sapere  
a cosa stai pensando.

Ma il tempo che passa  
senza trovarci insieme  
ci va allontanando  
e le fatiche  
di ogni giorno

cambiando dentro,  
a poco a poco,  
invecchiando,  
no... si dice...  
maturando.

Però il viaggio non si ferma,  
anzi, oggi lo riprendo  
negando  
anche l'addio troppo evidente  
di quando  
decidesti di partire  
dicendomi,  
solo,  
"ciao, Ferdinando!"

## **A LIVORNO**

Tra le onde in burrasca  
nell'abbraccio  
di nuvole e mare  
c'è un colore  
che non so dire,  
forse solo fotografare.

Lo ritrovo più tardi  
nei dipinti di Fattori,  
(che sapeva bene di quel mare)  
e mi prende ancora  
così essenziale e forte,  
completo, tondo, familiare.

Allora me lo porto dentro  
e non ho pace  
fino quando a sera te ne scrivo.  
Ecco,  
è lo stesso colore dei tuoi occhi...  
l'ho detto, finalmente, sono vivo.

## **BIPOLARE**

Scivola sulla pelle  
come perla di ghiaccio:  
è il tuo pensiero felice.  
Dimmi dove tieni  
il fiato che lo scioglie  
tra una ruga  
e un segno del presente,  
tra un pezzo del mio  
e del tuo perfettissimo  
niente.

## **SPECCHI**

Con le tue parole scritte  
sei ancora in quegli occhi  
che t'hanno amato,  
quando fermasti sul foglio  
la voce imperfetta  
del tuo io completo,  
nell'attimo  
che attraverso il tempo  
riporta anche oggi,  
continuo presente,  
le speranze recondite  
di antiche vite romantiche,  
quelle stesse  
che ti vivono dentro  
e che riporti col sorriso  
nel tuo tempo,  
tra i libri sudati,  
gli occhiali da sole  
e i capelli raccolti  
nel viaggio verso Itaca,  
specchi del tuo presente  
e del mio guardarti  
(e pensarti) lontano.

## **RIDONDANZE**

Un altro giro di parole  
si è sciolto  
come neve al sole  
mentre ho contato i tuoi silenzi  
ad uno ad uno,  
stasera nessuno  
domanda,  
nessuno risponde,  
l'eco si rilette appena  
sulle onde  
del mare,  
che ti ha visto arrivare  
poi lasciato partire,  
e per tempo infinito  
desiderare.

Un altro giro di sorrisi,  
profumo di panni stesi  
di sere senza troppa fortuna,  
ti aspetto per strada  
con la luna  
e con un mazzo di pensieri  
appesi,  
rubati, sbiaditi,  
inconfessabili  
ed inconfessati  
a volte fluenti,  
o solo rinnovati,  
stasera stanchi e  
appena accennati.

Vorrei sapere quante volte  
fissi gli occhi  
senza baciare  
apri le labbra  
senza parlare  
mi attraversi senza restare.

## **CIAO**

Poi hai messo  
il sorriso  
della festa  
e mi hai detto "ciao"  
ma era,  
chiaro come un giorno  
senza nubi,  
un vero "addio"  
mascherato da un  
"a presto".

Così  
mentre dicevo ovvietà  
per non sbagliare,  
ho avuto solo il tempo,  
di cercare  
negli occhi  
quella luce  
che mi toglie il fiato  
e nelle tue mani bianche  
il mio abbraccio perso,  
per l'ultima volta rubato.

## **(DIS)ILLUSIONE**

L'immagine di te che porto dentro  
conosce i miei silenzi e le paure  
rincuora quando l'ansia ha fatto centro  
dà forza, nelle salite dure.

Peccato che sia solo un'illusione  
son io che nell'anima ti ho messo;  
tu vivi la tua vita, non la mia ...  
ma questo giorno non è più lo stesso.

## **(PARA)NOIE**

Sarà senza vederti:  
lo so dall'alba  
di un altro giorno  
inutile,  
mentre invento voce  
ai tuoi silenzi  
e stanze piene  
alla tua assenza,  
nel fumo del caffè  
che anche oggi  
non berremo insieme.

## **IL PRESENTE**

Il presente  
sta tra l'idea di fare  
e il fare,  
adesso  
tra il prenderti per mano  
e andare.

## **ÒLOS**

Sei per me  
come il mare per Giasone:  
avventura, scoperta,  
viaggio interiore,  
ponte tra le sfide della vita  
o nel fluire  
quotidiano delle storie.  
Scena e protagonista,  
mistero,  
natura buona,  
e perigliosa,  
passaggio obbligato e meta  
verso il compimento  
dell'impresa.

### **VENGO A PRENDERTI**

Un mazzo di stelle  
ed i pensieri a festa:  
ti aspetto sotto casa  
con un sorriso nuovo  
e mi ridico le frasi  
che non dovrai sentire  
"mi sei mancata tanto" o  
"t'amo da morire".

Stasera faremo solo  
un pezzo di cammino  
per raccontarci giorni  
di questa bella vita,  
un infinito presente...  
e quando sei vicino  
mi pare lieve  
pure la salita.

### **ROSA BIANCA**

Rosa bianca  
davanti allo specchio:  
di te  
resta solo  
l'immagine  
che porto dentro  
e quest'ultimo modo  
che ho  
d'amarti,  
cercandoti  
nei tramonti  
senza baci,  
nelle parole  
senza mani e turbamenti  
o scrivendoti nel foglio  
che ho davanti.

### **PRIGIONIERO**

Torno a casa  
per la strada più lunga  
a cercare,  
di notte,  
l'orma dei passi  
che ci videro insieme.

Qui c'era la tua voce,  
qui il tuo sorriso,  
qui il nostro bacio  
e la parola bella...  
stanotte il tuo ricordo  
è la mia cella.

### **TROPPO VICINI**

Troppo vicini  
per dirsi  
parole formali,  
troppo lontani  
per tenersi  
mani  
che tremano;  
troppo insieme  
per pensarci  
amici,  
troppo soli  
per ritrovarci  
felici  
in questo abbraccio  
troppo atteso,  
illuso,  
preso e ripreso,  
finalmente nostro,  
troppo nostro.

### **L'ALBERO DEL BACIO**

C'eravamo e c'era la neve  
sotto l'albero del bacio;  
c'era il cielo terso di febbraio  
e un abbraccio rubato prima,  
infine condiviso,  
mentre il sole d'inverno  
ci scaldava il cuore,  
ti illuminava gli occhi,  
ti dipingeva il viso.

C'era poi,  
me lo ricordo bene,  
tutto intero  
il tuo sorriso, posato  
sulle mie labbra  
in un presente  
dilatato,  
segreto e nostro,  
implicito, nuovo o rinnovato.

Oggi,  
sotto l'albero del bacio,  
si rincorrono due farfalle  
tra le margherite:  
i rami hanno tante foglie  
nuove,  
come queste parole  
pensate, scritte  
e poi, come te, smarrite.

### **CERCANDO DI NON CERCARTI**

Mi sveglio di notte  
quando ti sogno forte  
ma invece di scalare  
la montagna  
vago per angoli bui  
della stanza  
e del cuore

per ricucire nel sonno,  
rimpianti e cuscini.  
Invece,  
quando non mi sei accanto  
mi stai dentro  
e come la sirena di Ulisse  
canti  
per farmi impazzire  
o rinsavire ...  
non so cosa voglio  
stanotte sciolgo le funi  
e canto  
sul tuo scoglio.

### **NUVOLE**

Ti ho perso  
quando sei partita,  
quando non ti ho più  
cercata,  
tre volte ti ho perso  
quando non t'ho riconosciuta,  
eppure eri sola  
e mi sei passata a fianco.

Torni al tramonto,  
non ti chiedo come,  
col rosso delle nuvole:  
senza guardarti,  
nel silenzio cieco  
di un solo bacio,  
c'è voce  
per tutte le parole  
solo scritte,  
le attese non dette,  
le porte  
mai varcate,  
aperte adesso sulle nostre teste,  
come tutte queste nuvole  
colorate.

### **GRAZIE ...**

Hai ridato  
poesia al mondo  
e passi  
alle mie speranze,  
come luce  
ad una notte senza luna,  
per un tempo  
finito  
che scrivendo,  
forse,  
ho fermato.

### **LE PAROLE**

Le parole  
che ti ho scritto sui fogli  
sono più di quelle  
seminate tra i baci;  
queste sfuggono  
come uccelli migranti  
quelle restano e crescono  
infisse nel cuore.  
Oggi il vento le increspa,  
onde d'argento  
sopra mare d'erba in un prato  
e per questo  
(e per farmi felice)  
tu le chiami poesia.

### **FELICITÀ**

Felicità  
si declina al futuro,  
nell'attesa  
che nutre speranze  
e parole sospese:

così t'aspetto  
stasera  
sospinto dal vento,  
come gabbiano  
che non vuole assopirsi  
nella notte inquieta  
per non perdersi  
in volo  
prima della meta.

### **LUOGHI**

Ho ricreato in te  
l'amore per una città  
posseduta  
a fiato sospeso,  
giardino delle ore,  
complice del nostro tempo.  
Ora mi assale  
l'illusione  
della tua vicinanza  
e vago  
guidato dalle orme dei passi  
e dal dialogo che sento  
della tua  
e della mia voce.

### **TU PARTI, IO RESTO**

Tu parti,  
io resto:  
portami  
un pezzo del mondo  
che vedrai...  
tardi o presto  
ti aspetto,  
perché già so  
che tornerai,  
cantando.

## **HO CREDUTO**

Per un tempo  
finito  
ho creduto  
di saperti amare  
senza vederti,  
e poterti parlare  
senza sfiorarti,  
capirti perfino  
senza sentire la tua voce.

Seduta col fiatone  
sulla panchina del parco,  
china sulla musica  
e i tuoi pensieri  
mi sei apparsa stasera  
come la luna a Ciàula,  
bella e lontana,  
ignara di me  
e del mio stupore ...

Come faccio adesso  
a chiamarti "amore" ?

## **SEI QUI**

Ho chiuso gli occhi  
e sei qui.  
Non parole  
che sbiadiscono  
con le distanze  
ma labbra  
che si cercano,  
respiri  
che si stringono,  
mani  
che intrecciano mani  
e occhi  
che si perdono  
sulla tua pelle

che sa d'estate  
e noi qui,  
adesso,  
soli  
nel giardino delle fate.

## **GLI AMANTI**

Gli amanti si cercano  
per strade silenziose:  
tacendo si scambiano  
la pelle e la poesia.

Non temono distanze  
di solitudine infinita,  
si portano dell'altro  
un pezzo della vita.

## **L'ATTESA**

Ha l'odore  
del mare in tempesta  
e del tuo viso  
baciato dal sole.  
Tiene stretto  
chi parte a chi resta...

Ti aspetto  
e stasera mi perdo  
nei tre infiniti riflesso,  
nel grande  
nel piccolo  
e nel tuo,  
infinitamente complesso.

## **IO E TE**

Stretti e  
abbracciati  
su una nuvola,  
il mondo  
un brusio lontano,  
come due angeli  
innocenti  
giovani e leggeri  
che con un bacio  
si scambiano le ali.

## **CI VORREBBERO ...**

Ci vorrebbero  
parole  
di sole e di profumi  
occhi senza lacrime  
o baci senza addii.

Ci vorrebbe  
un tempo  
senza ieri,  
un angolo nascosto  
un'ora  
un posto,  
di questa sola vita  
una festa,  
una canzone  
o il darti  
tra le dita  
una promessa,  
icona  
d'un sorriso,  
in me riflessa.  
Basterebbe un indizio  
per cercarti,  
una lucciola  
che mi indichi  
il sentiero

un amico  
da svegliare nella notte  
per urlargli  
quest'amore  
quanto è vero.

## **LA MIA FATA**

La mia Fata  
si sveglia  
e gli alberi  
la guardano  
tremando,  
apre gli  
occhi di mare  
e le nuvole  
s'allargano  
stupite,  
scioglie  
i capelli d'oro  
e i fiori  
si schiudono  
in un canto,  
sorride,  
mi sorride,  
tra farfalle  
che l'inseguono,  
danzando.

La mia Fata,  
lontana,  
ha chiesto al vento  
di portare un bacio  
al suo poeta.

## PAROLE

Oggi non so  
se un giorno,  
le mani intrecciate,  
ti confesserò  
che prima dei tuoi occhi,  
delle labbra,  
dei tuoi capelli sciolti  
ho amato le tue parole  
e la tua voce scritta,  
che da un tempo  
indefinito  
mi spinge  
per sentieri  
di passioni e sogni  
di vita, amore e sorte,  
parole un poco mie,  
quando ti leggo forte,  
parole di cui non so  
più fare senza,  
come quella che  
oggi mi scrivi  
da lontano ...  
"pazienza".

## AMORE VORREI ESSERE

Amore vorrei essere,  
come domenica d'estate  
che ti porta al mare,  
come acqua,  
a placare  
la tua sete  
o lacrima  
di un dolore piccino  
per stare  
sui tuoi occhi,  
guardarli da vicino.

Amore come vento,  
per muovere  
al tramonto  
nuvole colorate  
o in sere afose  
mille parole nostre  
dette e mai  
dimenticate.

Amore vorrei essere,  
nel bisogno d'amore  
che ci insegue,  
per un altro giorno  
o un'ora,  
in questo tempo breve.

## C'ERA ...

Fumo di incensi  
odore di fango e sabbia  
profili  
di fronti disegnate  
nobili dinastie  
di guerrieri lontani,  
chiaroscuri di mille foto  
ritrovate,  
c'era  
di isole greche  
il mare lucente  
e un pezzo di tuo sorriso  
già libero e  
riflesso nell'acqua tersa,  
iridescente,  
c'era  
nella mia testa  
Terenzio  
tra le tue  
velocissime parole,  
mosaico perfetto  
di una vita piena

"homo sum,  
humani nihil a me  
alieunum puto",  
c'era  
chi restava muto  
mentre  
riassaggiavi il sapore  
di libri andati,  
letti e stropicciati  
ritornando  
su tutti quei concetti  
capiti, finalmente  
afferrati,  
appena ridetti  
e già passati, perché  
c'era  
anche l'odore buono  
di un libro nuovo  
e cento altre parole  
di una lingua antica  
nobile e piena,  
pronte da imparare  
e poi un altro sipario  
ancora un'altra scena ...

C'erano  
i tuoi occhi  
che non ho smesso di guardare  
e che mi fanno stasera scrivere  
sorridere,  
sperare.

#### **LA CASA**

C'è una casa  
sopra la collina  
che parla  
con la città bella,  
chiusa a cuore  
in fondo alla vallata;

ci sono finestre azzurre  
e tanto verde attorno  
c'è il sogno di te,  
abbracciata,  
che guardi lontano e ridi,  
di tutta questa vita  
innamorata.

#### **SOGNO**

Scalza sull'erba  
salti tra le ore  
in giostra,  
mentre lunghi nastri  
di colori,  
passati prima  
tra i capelli biondi,  
ti tengono salda  
al centro della scena.

C'è un tamburo  
a scandire il passo  
e batte  
il ritmo delle onde  
e dei tuoi polsi:  
ecco i pensieri,  
si alzano  
come bolle di sapone  
vicini, prima,  
poi dispersi dalla brezza.

Roteando all'aria  
l'ombrello arcobaleno  
mi vieni vicino  
e ti fermi stanca  
sulla mia spalla  
sognandomi forte  
il sogno,  
che adesso scrivo in fretta  
prima di svegliarmi,  
prima di scordarmi.

### **AMATA (PHEGEA)**

Ti stringo forte  
e sussurri di vento  
non separano labbra  
dalla tua pelle  
Amata,  
ti stringo forte  
con carezze di sole  
che mi portano dentro  
la tua voce  
Amata,  
ancora, a me,  
ti stringo forte,  
mentre suono di musica  
arriva dalla tua anima  
Amata e bella  
come questa farfalla,  
di macchie  
bianche sull'ala nera,  
che adesso annusa  
la tua spalla, ignara,  
si ferma, racchiusa  
tra le nostre mani  
e poi torna a volare,  
da lontano  
ci guarda baciare.

### **L' ENTANGLEMENT QUANTISTICO**

Prima di Dirac sapevo  
che se due cuori  
per un tempo  
parlano tra loro  
e poi qualcosa  
(o qualcuno)  
li separa,  
non sono più  
di due anime distinte,  
ma simbiotici  
di un unico sistema.

Così, a chilometri o  
anni luce di distanza  
tu segni il mio passo  
e io il tuo tempo,  
consumandoci  
nel pensiero  
dell'attesa  
del nostro  
prossimo,  
quantistico  
bacio.

### **INSIEME**

In un lunghissimo  
immanente  
ci fermeremo  
con le anime  
unite, poi  
ci attraverseremo  
e il vuoto  
non farà paura.

Ruotano  
come lancette  
le ombre  
dei nostri pensieri  
e dei corpi vicini.  
Sei il nuovo sole,  
sei colore  
delicato e intenso  
e oggi m'illumini  
d'immenso.

## IL TEMPO

Il tempo  
prima di te  
non c'era  
ma ora  
esiste nel tempo  
che respiriamo  
accanto,  
nel cammino  
di mani  
che si uniscono  
e per questo  
ci stringono  
vicino.

Così,  
in questo tempo  
risorto  
ti amo per il sorriso  
e i desideri,  
per la tua speranza,  
per i pensieri  
dell'infinito,  
dell'immanenza,  
ti amo per la bocca  
per il cuore  
per gli occhi  
e per tutta questa luce  
nelle tue parole.

Ti amo  
solo per Amore,  
in una notte  
senza sonno  
con te lontana:  
lo faccio per oggi,  
per domani,  
per il tempo che verrà,  
per il prossimo istante  
di nostra breve  
eternità.

## LE STELLE

Guarda le stelle  
in cielo  
stasera,  
fallo  
per me  
con i tuoi occhi  
fatati,  
vedrai le stelle  
degli innamorati,  
le nostre,  
ricordi,  
ci siamo arrivati  
insieme  
salendo sugli alberi  
poi sulle montagne  
la terra e più in alto...  
quel giorno  
eravamo  
in mezzo ai pianeti,  
tra gli astri  
che guardi  
e che tutti i poeti  
si sforzano  
invano di raccontare,  
ma che noi toccavamo  
perché, insieme,  
è volare.

## COME ACQUA

Ti penso acqua  
nata in cima da ghiaccio  
per carezza di sole,  
poi rivo impetuoso  
nelle ardite discese,  
e ruscello cullato  
da canto di pietre  
che scende ingrossando  
tra prati  
e cresce,  
adolescente,  
forte, irruenta,  
giovane,  
curiosa, vitale,  
donna,  
limpido fiume.

Oggi ti penso  
acqua di fiume  
e scorro nei giorni  
felice,  
anch'io fattomi fiume,  
perché so che  
a valle mi troverai  
e mischierai  
in un abbraccio  
e nell' unico letto  
le acque  
i corpi,  
i pensieri;  
così amandoci  
nella grande pianura,  
saremo acque indistinte  
fino all'acqua del mare.

## SE IL TUO NOME ...

Se il tuo nome  
fosse solo Amore  
tutti saprebbero invocarti.  
Ma ti chiami  
Tenerezza, Brivido,  
Musica, Certezza,  
Audacia, Incanto,  
Innocenza, Giovinezza,  
e ancora per me sei  
Segno di poesia,  
Ovunque,  
Completezza,  
Guida nel tempo,  
Alba di sorriso,  
Fiore su roccia,  
Destino già deciso ...

Però  
se il tuo nome  
fosse solo Amore,  
solo con quello  
ti saprei chiamare.

## **MI MANCHI**

Sto cercando  
le parole da dirti,  
in una canzone  
e nelle pagine  
del libro  
che leggo,  
prima di sognarti.

Le ho pensate  
nei passi vicini  
delle nostre  
danze nuove  
e negli angoli  
delle stanze  
che ci hanno  
visto assieme.

Poi  
nelle tue mani,  
le ho cercate:  
quando le stringo forte  
ti sento serena,  
sicura...  
mi guardi  
e svanisce la paura.

Sto cercando  
le parole  
per dirti  
che mi manchi,  
come sole  
ad un'alba nebbiosa,  
come legna  
al fuoco che muore,  
o sorriso  
a un bimbo che piange,  
come acqua,  
come aria.  
Mi manca  
il colore

dei tuoi pensieri,  
le carezze,  
il fiato sulla pelle,  
la tua voce,  
mi manca tutto  
di te,  
amore e luce.

Ecco, ho trovato  
le parole  
sotto l'albero del bacio,  
le ho trovate  
tutte le parole d'amore  
nei nostri,  
profondissimi  
silenzi.

## **IN CIMA**

Ho scalato  
la montagna  
e ad ogni passo  
ho pronunciato  
il tuo nome.  
In cima  
ho chiuso gli occhi  
l'ho gridato forte...  
ogni sasso  
ogni filo d'erba,  
ogni ruscello o fiore  
da oggi sa  
che tu sei  
il mio Amore.

## **NUVOLE**

Nuvole bianche  
abbracciano  
le cime,  
si aprono  
le accarezzano  
si perdono  
e ritrovano,  
giocano, forse,  
poi tornano vicine.

Nuvole bianche  
nascondono  
il mio cielo,  
più in alto c'è,  
sicuro,  
ma adesso  
non lo vedo,  
veli opachi  
di tutte le ragioni  
che ci tengono distanti:  
oltre ci sei,  
lo so,  
ma con troppe nuvole  
davanti.

## **INFINITAMENTE**

Cammino  
sorridente  
e a braccia aperte,  
a te conduce  
ogni mio pensiero,  
vivo per ogni istante,  
giorno o notte,  
in cui il mio sogno  
potrebbe farsi  
vero.

## **SENZA PAURA**

Chi ascolta  
i desideri delle stelle?  
Un lampo nel cielo,  
un tuffo nel cuore,  
una vita per cercarti,  
un istante per non perderti,  
un cuscino per sognarti,  
un viaggio per scoprirti  
e infine  
per scoprirci vicini,  
in una notte senza luna  
e senza stelle,  
con tutti i desideri  
realizzati  
nei nostri baci  
e sulla nostra pelle.

## **FELICITA'**

Si nasconde  
in una mano  
che stringe  
o in un sì  
detto a palpebre chiuse,  
è canzone,  
lacrima, dono,  
scritto di voce  
o voce di suono.

Felicità arriva inattesa  
e cambia  
la misura del tempo.

## LA META

Poggiato  
sul tuo seno  
schiuso  
sarò brezza  
su grano,  
amato  
e amante  
legato al tuo respiro  
dal ritmo di carezza,  
come raggio d'alba  
nel bosco  
di luce radente  
sfiora ruscello  
di parola  
confidente.

Così sarai  
cura  
per le solitudini,  
miele  
alle le mie labbra,  
mani  
per le mani  
pelle  
a lenire lontananza  
e sorriso  
come petalo,  
speranza.

## FIDATI

Fidati  
dei sentieri di radici  
che tolgono terra  
ai sassi,  
delle felci  
che scrivono  
la storia delle valli

fidati dell'acqua,  
che leviga  
il suo letto  
sicuro fino al lago,  
grande fino a mare.

Fidati delle mie parole  
fatte sentiero,  
felce e fiume,  
in questo solo modo  
che ho d'amare  
oggi,  
prima di risentirti,  
sulle labbra,  
prima di poterti  
riabbracciare.

## IL PRIMA E IL DOPO

L'istante  
di un viaggio  
che parte,  
di fuoco  
su legno  
che nasce,  
di pioggia  
che comincia  
improvvisa,  
un saluto,  
una firma precisa.

Aspetto  
il nostro istante  
tra le parole  
e il primo bacio,  
quell'attimo  
di dolcezza infinita,  
che segna il prima  
e il dopo  
di tutta questa vita.

## **RITORNI**

Sta nel ritorno  
l'essenza del viaggio,  
quando è preziosa  
ogni pietra  
di mare,  
quando riordini  
i ricordi nel cuore.

## **COSA SIAMO PER NOI**

Speciali,  
sogni  
nei sogni,  
senso profondo  
di parole,  
tappeto  
di stelle alpine,  
ruscello  
che dà vita,  
amore  
nei cuori,  
bellezza,  
che rende  
bello il mondo,  
luce  
riflessa  
sulle onde  
del mare  
e che adesso  
ci brilla  
negli occhi,  
vicini.

## **ANTARES**

Gigante rossa,  
nemica di Marte  
domini questa  
mia volta d'agosto,  
sotto luna crescente.

Effimere luci  
di fuochi  
lanciati in alto  
da piccoli uomini,  
solo lampi  
in altra parte  
del cielo.

Tu resti,  
invece,  
bellissima  
nel centro,  
di Scorpio  
e nel cuore  
di chi ti guarda  
ammaliato.

## **AMAMI PER DOMANI**

Non per i baci  
di ieri,  
che sanno di parola  
e di sorriso,  
neppure  
per l'abbraccio di oggi,  
segno di cammino  
indiviso.  
Amami per domani,  
forse così  
mi amerai per sempre.

## TI ASPETTO

Caffè  
e ti aspetto :  
avrà di ieri  
lo stesso sorriso,  
forse  
lo stesso vestito  
ma verrai  
con una parola nuova...  
adesso.

## NOI

C'è il tuo profumo  
sulla mia camicia,  
il tuo canto  
dentro questa stanza  
e una lacrima  
sul mio cuscino ...  
ma tu no.

Verrò a prenderti,  
e sarai  
per sempre  
nel cuore  
del mio tempo,  
nel centro esatto  
della mia vita,  
sognante,  
accoccolata,  
fragile e preziosa,  
i miei occhi nei tuoi,  
insieme,  
infiniti,  
noi.

## MILLE VOLTE IL PRIMO BACIO

Estranei al mattino,  
la notte amanti:  
ti conquisterò  
ogni giorno  
che passeremo insieme.

Saprò farti ridere,  
pensare,  
emozionare,  
portarti tra le stelle,  
farti arrabbiare, anche,  
ma subito  
chiederti perdono  
e aprirmi sempre a te  
per dirti  
come sono.

Ogni giorno  
ti scoprirò  
in canzone,  
ad occhi chiusi,  
o in poesia nuova:  
la sentiremo  
insieme,  
intorno e dentro  
l'incanto che rinnova.

Mille volte  
il primo bacio  
e mille altri sapori  
sulla tua pelle:  
ogni giorno  
di questo amore  
pianteremo un seme...  
ti conquisterò  
per tutto il tempo  
che passeremo insieme.

### **PER STRADA**

La stessa strada,  
ma oggi  
la tua voce  
è guida.

Mi dicono  
"cammini solo"  
perché soltanto io  
posso vederti.

Raccontami, da dentro  
la tua vita  
ad ogni passo  
la renderò mia.

### **LA TUA PELLE**

La tua pelle  
come campo,  
i miei baci  
come seme,  
il sudore  
la rugiada,  
ogni brivido  
un nuovo fiore,  
e carezza  
cento battiti  
d'ali di farfalla.

Sarò vento  
che l'autunno  
la sfiora,  
neve  
che d'inverno  
l'imbianca,  
pioggia  
che a primavera  
dà vita

sole,  
per scaldarla  
l'estate

Come campo  
la tua nuda  
pelle,  
ogni notte  
sotto il cielo  
di tutte le mie stelle.

### **LEGAMI**

Catena  
legata a masso,  
foglia  
attaccata a ramo,  
tuono  
dietro fulmine,  
così mi sento  
a te,  
cielo  
e arcobaleno,  
guanto  
attorno a mano,  
labbro  
congiunto a labbro,  
erba, stesa,  
sull'altopiano.

### **LO VEDI...?**

Lo vedi...?  
Abbiamo ricordi  
e dettagli,  
immagini nostre  
che quando ti svegli  
ti portano, dolci,  
dal sogno  
in cui c'ero  
al giorno  
che viene.  
Lo vedi...?  
Abbiamo amplessi  
di cuore  
e riflessi  
degli occhi  
negli occhi,  
braccia e gambe  
serrate,  
come due polipi  
in mare.  
Lo vedi...?  
abbiamo davanti  
mille giorni,  
infiniti,  
che annullano  
adesso  
distanze,  
assenze,  
perché so bene  
e sai,  
che noi staremo  
insieme.

### **SEI ...**

Libera  
di aprirti  
o chiuderti  
di andare

e di tornare  
libera di  
indossare,  
di chiedere,  
di avere o essere  
di avere e dare,  
libera  
di scegliere,  
di leggere e  
rileggere,  
restituire,  
prendere,  
colorare  
sere di amici,  
colorarti  
allegria  
di mani  
di occhi,  
allungare,  
tagliare,  
salire o scendere  
da un tacco  
da un treno  
da un'idea,  
libera  
di volare  
e atterrare  
tra braccia  
che t'aspettano,  
libera  
di incatenarti  
per un sogno,  
di odiare,  
di rifiutare un bacio  
o cercare una carezza  
libera,  
in una sera senza luna,  
di amare immensamente,  
artefice della tua sorte  
e, un forse un poco,  
della mia fortuna.

### **UN BRIVIDO**

Ho conservato un brivido  
e l'ho scritto sopra un foglio.  
Se mi leggi con la pelle  
e ad occhi chiusi  
sarà di nuovo tuo.

### **RITORNO**

Qui racconto di te,  
che sei nei giorni migliori,  
e il tuo Amore è speciale;  
quando inseguì un pensiero  
o una voce  
che ti parla di me,  
ecco ... accenni un sorriso  
sento un soffio dolcissimo,  
è tua anima  
che parla, nuda,  
accanto alla mia.

Qui racconto di me  
e del mio tempo  
che fugge,  
che poi fermo baciandoti,  
amandoti, forte  
e scrivendo di te.

### **SERENA**

Un giorno,  
ti stavo aspettando,  
ti sei truccata e vestita  
per me.

Oggi arrivi serena,  
spettinata e nuda  
e io t'amo di più.

### **BUIO**

Buio ...  
bacio...  
braccia a collo  
buio pesto  
bocca e bocca  
come sogno  
ad occhi aperti  
buio attorno  
ma sei tu?  
e dove siamo?  
le tue mani  
bianche  
al buio,  
non le vedo  
ma le inseguo  
poi le fermo  
un solo istante  
sono due?  
ne sento tante  
tra i capelli  
sopra il petto  
sulla schiena...  
Bacio e luce  
un raggio solo  
cambia scena,  
vedo adesso  
il tuo profilo  
te lo segno  
con le dita  
con carezza  
con un filo  
di altri baci  
e di respiri...

Buio, bacio  
bocca,  
luce.  
bacio ...  
bella.

### **UN ALTRO ULISSE**

Tornò a casa dopo tanto mare  
ma non le disse “ti amo”;  
senza più ponti da attraversare  
si perse nei suoi occhi  
e chiese  
“adesso dove andiamo” ?

### **A SERA**

Il giorno tramonta  
nei tuoi occhi  
accesi di luce,  
e di speranza nuova  
illumini  
chi ti guarda stupito.

### **PER ME (CITAZIONI)**

Per me il poeta  
che s’illumina d’immenso  
l’ha visto nei tuoi occhi  
il cielo  
e penso  
all’infinito nel finito  
e al pianto  
per non averlo più  
raggiunto.

### **SHABNAN (RUGIADA)**

Oggi ho imparato  
dal tuo sorriso  
a fidarmi anche  
delle strade buie,

segnate da sassi levigati,  
ciechi,  
insidie, adesso,  
per il mio cammino  
ma specchi di luce  
nell’alba di rugiada  
che per te aspetto.

### **LA CURA**

Mi hai visto ridere  
mangiare, raccontare,  
correre e amare.

Oggi mi hai visto piangere  
ma il tuo abbraccio è cura.

### **L’ULTIMA DONNA**

Come passerà  
il tempo  
e come ci  
staremo dentro  
adesso  
non so dirti:  
vivo  
ogni istante  
amandoti  
con passione  
infinita,  
perché so  
che sei,  
sarai,  
l’ultima donna  
della mia vita.

## **PENNA**

Prendili tutti  
i nostri baci colorati  
e conservali  
nel tuo cuore grande  
con gli abbracci  
più stretti,  
le risate serene  
le confidenze  
e tutte queste  
nostre parole  
piene,  
che ci fanno felici  
ci rendono amici,  
veri amici  
e più, amanti  
in questo paradiso  
in terra  
di impliciti giuramenti  
di tenerezze,  
sospiri,  
infinite, dolcissime  
carezze ...

Conservali tu  
i nostri sorrisi  
scriviteli sul cuore  
sulla pelle:  
io sarò, se vuoi,  
la tua penna  
tu sarai, per sempre,  
la mia donna.

## **PER ESSER CERTO**

Per esser certo  
che tu non sia più sola  
ho chiesto al vento  
una carezza,  
un abbraccio al sole,  
all'albero antico  
che ti sa fanciulla  
un bacio di foglie  
bagnate di rugiada ...

.. e ho chiesto alla mia ombra,  
tacendo,  
di sederti vicino.

## INDICE

Attese .....	3	Tutto bene ... ..	13
Una sera .....	3	Un sospiro .....	13
Di notte.....	3	Di domenica mattina .....	13
Uotsapp .....	3	Adesso .....	14
Unpredictable ? .....	3	Stasera.....	14
Un altro Teseo .....	4	Attese .....	14
Un poco di poesia .....	4	Poeta .....	14
Distanze .....	4	Di domenica pomeriggio .....	15
Dentro un libro di poesie.....	4	Il limite.....	15
Bella.....	5	Scrivo per te .....	16
La buonanotte .....	5	Un altro Cyrano .....	16
Dietro un tiglio .....	5	L'attimo felice.....	16
Storia di un raggio di sole .....	6	E' tardi .....	16
Una carezza .....	6	Trasparenze.....	17
Come danza .....	6	Ad essere sincero .....	17
Sei ... ..	6	A Livorno .....	17
Febbraio .....	7	Bipolare .....	18
Il sole di marzo .....	7	Specchi .....	18
Le tue mani.....	7	Ridondanze.....	18
Volo .....	8	Ciao.....	19
Adesso .....	8	(Dis)illusione .....	19
La fata nel bosco.....	8	(Para)noie .....	19
Un giorno intero .....	9	Il presente .....	19
Sto pensando ... ..	9	Òlos .....	19
Troppo facile .....	9	Vengo a prenderti .....	20
Temporaneo distacco.....	9	Rosa bianca .....	20
You are so beautiful .....	10	Prigioniero .....	20
Non mi ricordo più della tua voce .....	10	Troppo vicini.....	20
Una parola .....	10	L'albero del bacio .....	21
Claire de lune.....	10	Cercando di non cercarti .....	21
Torna .....	11	Nuvole .....	21
Primavera .....	11	Grazie ... ..	22
Estate.....	11	Le parole.....	22
Vicinanze .....	11	Felicità .....	22
Solo ieri.....	12	Luoghi.....	22
Una domanda.....	12	Tu parti, io resto .....	22
Verrà primavera .....	12	Ho creduto .....	23
Greggi di nuvole .....	12	Sei qui.....	23
Cerco .....	13	Gli amanti .....	23
Ancora una domanda .....	13	L'attesa .....	23

Io e te .....	24	Shabnan (rugiada).....	38
Ci vorrebbero ... ..	24	La cura .....	38
La mia fata .....	24	L'ultima donna.....	38
Parole.....	25	Penna.....	39
Amore vorrei essere .....	25	Per esser certo .....	39
C'era ... ..	25		
La casa .....	26		
Sogno .....	26		
Amata (phegea) .....	27		
L'entanglement quantistico .....	27		
Insieme .....	27		
Il tempo.....	28		
Le stelle .....	28		
Come acqua .....	29		
Se il tuo nome ... ..	29		
Mi manchi .....	30		
In cima .....	30		
Nuvole.....	31		
Infinitamente .....	31		
Senza paura .....	31		
Felicità.....	31		
La meta .....	32		
Fidati .....	32		
Il prima e il dopo .....	32		
Ritorni .....	33		
Cosa siamo per noi.....	33		
Antares.....	33		
Amami per domani .....	33		
Ti aspetto .....	34		
Noi .....	34		
Mille volte il primo bacio .....	34		
Per strada.....	35		
La tua pelle.....	35		
Legami.....	35		
Sei ... ..	36		
Un brivido .....	37		
Ritorno .....	37		
Serena .....	37		
Buio.....	37		
Un altro Ulisse.....	38		
A sera .....	38		
Per me (citazioni) .....	38		