

Redazione e
amministrazione:
Scesa Porta Laino, n. 33
87026 Mormanno (CS)
Tel. 0981 81819
Fax 0981 85700
redazione@faronotizie.it

Testata giornalistica
registrata al Tribunale di
Castrovillari n° 02/06
Registro Stampa
(n.188/06 RVG) del 24
marzo 2006

Direttore responsabile
Giorgio Rinaldi

Direttore editoriale
Nicola Perrelli



Ferrara

di Gloria Ciabattoni

A Ferrara per una giornata di relax e un po' di sport. Fra acque e antichi tracciati, fra campagne colorate dai colori dell'autunno, fra piccole strade da percorrere in bicicletta, fino a ristoranti e trattorie dove gustare i sapori tipici. E tutto nel pieno rispetto delle normative anti-covid. L'esperienza parte dalla darsena di Ferrara (di fronte c'è un parcheggio per auto, gratuito) per una giornata sul Po di Volano per un'esperienza sensoriale "bike&boat", per far conoscere le potenzialità, oggi realtà, di un turismo che rispetta la natura, vuole fare conoscere luoghi un po' fuori del tempo e svelare una gastronomia locale davvero notevole.

Si parte sul battello fluviale "Nena" verso Sabbioncello San Vittore, da dove in bici (circa 4 km) si arriva al ristorante "La Paradora", locale tipico che propone piatti del territorio: antipasto di salumi, cappellacci con la zucca, salama da sugo e purea di patate, stracotto e polenta e per finire la torta "Tenerina", una meraviglia al cioccolato. Quattro chilometri in bici e si ritorna al battello, dove dopo un piccolo tragitto si arriva a Baura: qui la bella struttura del "Fienile" aspetta per un laboratorio gastronomico che ha per tema due specialità ferraresi, i cappellacci di zucca e il pane tipico. Si ritorna a Ferrara al tramonto, con il sole che incendia le chiome degli alberi sulle rive, con pesci che saltano sulle acque smosse dalla motonave, con gli ultimi pescatori che salutano dagli argini.

Un'esperienza nel pieno rispetto delle normative anti covid-19: distanziamento rispettato in barca (che in questo periodo mette a disposizione un terzo dei posti), ristorante con tavoli da quattro coperti e molto distanziati, mascherine e guanti monouso al laboratorio gastronomico.

L'itinerario è stato progettato dal Consorzio Visit Ferrara in collaborazione con Sipro Agenzia Provinciale per lo Sviluppo, nell'ambito del progetto ADRION 5 SENSES, finanziato dal programma Interreg Adrion V-B Transnational 2014-2020 – di cui Sipro è partner – finalizzato a sviluppare nuove strategie efficaci di branding delle destinazioni turistiche con un approccio legato ai cinque sensi per migliorare le esperienze turistiche nell'area Adriatico-Ionica.

Poiché in questo periodo di precauzioni sanitarie i programmi

possono subire variazioni, per info rivolgersi a:
<https://www.visitferrara.eu/it>.

Informazioni: www.siproferrara.com.

Per info sul battello "Nena", www.lanena.it

