



In Valtellina per la "Festa della donna"

di Gloria Ciabattoni

La **Valtellina** in occasione della Festa della Donna si tinge di rosa per un weekend in un territorio dalle mille sfaccettature, dove numerose località hanno riservato momenti speciali per tutte le donne.

Le proposte sono molteplici: da una **pausa di relax** con le amiche, ad **attività all'aria aperta**, da un **viaggio a bordo del Trenino Rosso del Bernina** a un'**esperienza enogastronomica** per assaporare le eccellenze locali.

Non c'è occasione migliore per dedicarsi una pausa rigenerante con le amiche a base di acque termali, trattamenti, coccole spa e tante piacevoli chiacchierate. Domenica 8 marzo alle 18 il nuovissimo **Madesimo Wellness & Sport**, in **Valchiavenna** propone **Madesimo Woman Sparty**, un viaggio sensoriale nella spa tutta al femminile (info. 339 3992199).

Per chi invece vuole coniugare i **benefici delle acque termali con trattamenti estetici e/o i massaggi**, lo stabilimento di Bormio Terme propone per il weekend della Festa della Donna (sabato 7 e domenica 8 marzo) **l'ingresso giornaliero gratuito** a tutte le donne che prenotano un massaggio da 50 minuti o un trattamento viso o corpo della linea Comfort Zone presso il centro estetico.

A **Livigno Aquagranda Active You** organizza una serie di **appuntamenti a tema**, con musiche e **maestri di sauna AISA** (Associazione Italiana Saune e Aufguss) che guideranno durante tutta la giornata dell'8 marzo (dalle 14 alle 22.45) numerosi rituali tra cui aufguss in sauna, scrub bagno turco, aufguss hot sauna in sauna, viaggio sonoro e aufguss highlight in sauna.

Per chi ama la natura e vuol sciare sotto le stelle, **Santa Caterina Valfurva** propone la **sciata in notturna (con ingresso gratuito alle donne sabato 7 marzo)** ma si può anche scegliere di fare escursioni con le fat bike, le ciaspole o a piedi.

Le più avventurose potranno **lanciarsi, letteralmente, in volo da un versante all'altro della valle** (Albaredo per San Marco e Bema nei pressi di Morbegno) grazie al **Fly Emotion** oppure passeggiare lungo il **Ponte nel Cielo, il ponte tibetano più alto d'Europa** da cui ammirare un panorama davvero unico che guida lo sguardo fino al lago di Como.

Ancora, Patrimonio UNESCO dal 2008, il Trenino Rosso del Bernina è molto più di un viaggio: da Tirano a St. Moritz, si ha la possibilità di godere di splendidi paesaggi innevati, cime alpine e laghi ghiacciati. **Fino al 31 marzo**, inoltre, è possibile

usufruire della **speciale offerta per due persone**

Infine, quando si parla di Valtellina, non si può non parlare anche della sua tradizione enogastronomica, il cui piatto principe sono i **Pizzoccheri** che si accompagnano al buon vino.

Per chi vuole proporre i Pizzoccheri anche a casa, l'**Accademia del Pizzocchero di Teglio** (custode della ricetta originale di questo famoso piatto valtellinese) **organizza Mani in Pasta**, un laboratorio per la preparazione della pasta fresca dei pizzoccheri e dedicato a tutte le donne che vogliono cimentarsi nella preparazione di questo piatto. Il costo di questa attività è di € 10 con **prenotazione obbligatoria da effettuare entro il 6 marzo**: accademiadelpizzocchero@gmail.com | tel. +39 0342 782000.

