



le guide ai sapori  
e ai piaceri

direttore  
Giuseppe Cerasa:  
c'è una via latteia così ricca  
di profumi e di forma da  
fare invidia ai paradisi dei  
formaggi italiani

LE GUIDE DI *la Repubblica*

PARCO DEL POLLINO

di Nino La Terza



Nel 2017 *la Repubblica* presentò il supplemento dedicato alla Calabria, successivamente alcuni temi sono stati approfonditi e di recente è uscita la guida di 240 pagine, dedicata esclusivamente al Parco del Pollino.

Allego alla fine ciò che avevo scritto dopo aver letto le pagine che già in quel supplemento riguardavano l'area e che ora vengono ampliate ed aggiornate nella nuova guida in maniera più completa.



orto botanico nel pio borgo

I volumi che compongono la collana, raccontano i territori disegnando itinerari tematici e contiene le interviste ai protagonisti del panorama culturale (**testimonial**).

... *Ci sono campi di lavanda che richiamano alla memoria i colori della Provenza ... patate rosse di Terranova, i peperoni di Senise, la melanzana rossa di Rotonda, il pane di Cerchiara.* *C'è tanto ancora in questo*



*luogo magico.*

Il Pollino è ormai uscito dalla fase adolescenziale, viene presentato nella fase matura.

Arisa, la cantante di Pignola (pz) descrive il territorio del Pollino come labirinto di viaggi selvatici. Il prof. Giuseppe Appella di Castronuovo Sant' Andrea (pz) ci racconta l'arte e la cultura.

La faggeta vetusta di Cozzo Ferriero, il fiume dei mulini, il moscato di Saracena, il tartufo, il bocconotto, perciavutti, gli itinerari della biodiversità.

La fossa del lupo dove arrivano i ghiacciai, verso i santuari, il lago visto dalle cime, le conche carsiche, le praterie.

L'ecomuseo: incontro tra natura, storia e tecnologia, il matrimonio fra il faggio e l'abete, i riti propiziatori, il pollino music festival, il peperoncino jazz festival, la scoperta di una terra cavalcando le due ruote, mille passi sulla neve, con un gommone seguendo la corrente, sospesi ad una fune. *dove mangiare, dove dormire, dove comprare*

-----  
Nel 2017 pregevole supplemento di *la Repubblica*

CALABRIA - GUIDA AI SAPORI E PIACERI DELLA REGIONE di Nino La Terza



Il deserto di Atacama in Cile, Tijuana in Messico e la Calabria cosa hanno in comune? Il New York Times li ha messi insieme nella stessa classifica dei 52 posti che meritano di essere visitati nel 2017.

Altro che poteri criminali e speculazioni selvagge, eccezionali messaggi di bellezza.

Ristoranti, itinerari e botteghe del gusto, agriturismi B.& B., caseifici, produttori di olio e vino, ricette;

indirizzi, numeri telefonici, indicazione giorno di chiusura, prezzi, i piatti della memoria, parchi, oasi.

**La guida è divisa per provincia: Cosenza**, 30 pagine dedicate ai ristoranti.

**CHIARELLI**: 3 sale sul corso principale di **Mormanno**, Maria Maradei saluta l'arrivo dei commensali con un sorriso caloroso...

Piatto da non perdere: stufato con peperoni.

**OSTERIA DEL VICOLO**: la famiglia Armentano è l'esempio genuino di come si può essere produttori, ristoratori, albergatori.

L'osteria da scovare in un vicolo nelle vicinanze della piazza è famosa per la lenticchia...



con l'albero e ora senza l'albero

La Calabria arbereshe, ristorante AGORA' a Civita....

BOTTEGHE DEL GUSTO- Antica masseria Salmena a Morano...

B.& B. **DIMORA DELLA ZARINA** - In posizione privilegiata che offre una vista particolare sulla facciata imponente della cattedrale di S. M. del Colle a **Mormanno**...

Azienda agricola **VECCHIO FIENILE** agriturismo - Mirella Occhiuzzi, Paolo Perrone propongono sapori che arrivano dalla terra...



ITINERARI DEL GUSTO - presidio d'eccellenza, segno identificativo della tradizione agricola, la lenticchia di **Mormanno**...

Riporto altre frasi prese dalla guida: **dove dormire** - Angela Armentano, donna appassionata del territorio e della sua cittadina ..., gestisce *la grotta del Parco*, via costapiana.

**LA SOFFITTA DEL BARONE** di Rita e Francesco Sarubbi, splendida casa settecentesca a **Mormanno**...

**dove comprare** - Azienda Agricola -ancora Mirella Occhiuzzi- nella campagna montana di **Mormanno**...



LE RICETTE DELLO CHEF: zuppa di lenticchia di Francesco Armentano ...e arrivo a pag. 336 con i krustulli di Civita.

E' solo un **assaggio** parziale, altre 1.000 informazioni che non ho indicato si trovano nella guida.

Mi riferivo alla guida **CALABRIA**, ma l'**assaggio** parziale vale ora per la guida del **PARCO DEL POLLINO**:

**Agorà** - bivio Avena (Papasidero) ... i dolci a fine pasto; **A' rimissa** a Rotonda ... nella vecchia rimessa per auto degli anni '20; ...pappardella con vellutata di ceci al **mulino Iannarelli** a Mezzana; **il ristoro del carbonaio** nella faggeta Pantana, ecc.

**Le botteghe del gusto, i borghi ... i premiati.**

Le informazioni riguardano chiaramente sia tutto il versante calabrese che quello lucano.

Oltre alle foto nella guida hanno inserito gli odori e i profumi, scherzo, ma sarà il prossimo passo della tecnologia.