



Book Doula



Doula pronuncia doola è una parola greca che significa donna servitrice, una figura assistenziale che si occupa del supporto della donna dalla gravidanza al parto. Nel nostro recente passato si chiamavano ostetriche o levatrici, esercitavano prevalentemente nella propria abitazione o a domicilio, attualmente sono quasi scomparse sostituite dal ginecologo che si occupa di seguire passo passo la futura mamma. Negli ultimi tempi, questa figura sta tornando di moda tanto è vero, che nel Regno Unito e negli Stati Uniti sono sorte diverse scuole che stanno formando tante nuove Doula. Il motivo di questo ritorno all'antica è dovuto alle celebrità che, sono ritornate ad avere la loro personale per tutta la durata della gravidanza di conseguenza, si è creata una richiesta anche per chi avesse intenzione di essere assistita in alcuni momenti o nella parte finale del parto. Ma Doula, ora non è più una sola parola che identifica un'attività specifica, con una felice intuizione una scrittrice americana ha aggiunto book (libro) e, si è inventata un lavoro per aiutare nuovi scrittori a far crescere in modo materno la loro creatura. Al momento attuale non sono a conoscenza di figure simili nel nostro paese, sicuramente non passerà molto tempo per trovarle poiché sono molti quelli che desidererebbero scrivere un libro, ne sentono il desiderio, ne avrebbero anche le capacità ma non hanno il coraggio si sentono insicuri, ed allora il o la Book Doula, assisterà il novello scrittore o scrittrice nelle fasi della creazione e nelle successive fino alla stampa ed alla pubblicazione. Nel frattempo dopo l'intuizione della scrittrice, i Doula si sono moltiplicati con la creazione di siti, blog, pagine sui social di questi che si definiscono anche personal trainer o consulenti editoriali. L'anno scorso un giornalista inglese si è occupato di questo nuovo fenomeno, constatando la varietà dell'offerta dei servizi suddivisi in piani mensili, abbonamenti per consultazioni telefoniche, mail, affiancamento, studi come la progettazione della copertina, l'indirizzo della probabile collocazione di lettori e altro. Quante volte abbiamo sentito scrittori o scrittrici parlare della loro ultima opera come di un figlio, di aver dedicato tanto

tempo quanto quello di una gravidanza? tanti, ma tutti gli altri? una persona normale alla prima esperienza potrebbe avere un'idea geniale, non aver bisogno di nessun supporto se non per l'ultimo ostacolo della pubblicazione, per chi non ha questa fortuna di gradini da superare ce ne sono molti di più probabilmente di quelli necessari alla stesura del libro. Non mancano le eccezioni, uno scrittore italiano che si occupa di viaggi, infastidito dalle lungaggini burocratiche e problemi creati dalle case editrici, ha deciso di fare tutto da solo ottenendo un grande successo tanto da venire corteggiato successivamente da chi lo aveva respinto. Sono casi isolati tuttavia un'altra strada percorribile sarebbe l'utilizzo della tecnologia, che potrebbe rendere inutile la presenza del Book Doula di turno poiché, con Amazon è possibile pubblicare il proprio libro in e-Book non avendo bisogno della casa editrice e della stampa. C'è un libro, pubblicato con questo metodo, che fornisce tutte le indicazioni passo passo per realizzarlo e metterlo in rete. Il traguardo successivo sarà trovare chi scriverà una buona prefazione, metterlo in vetrina per i primi tempi gratuitamente con la speranza di avere delle buone recensioni dai lettori in seguito, stabilire un prezzo interessante. Ci sono parecchi novelli scrittori che con questo metodo hanno avuto grosse soddisfazioni. In caso contrario, sarà meglio rivolgersi a queste nuove figure che non si definiscono agenti, sono solamente dei partner per raggiungere l'obiettivo della nascita del libro. Da oggi c'è una nuova opportunità di lavoro per chi ritiene di avere le doti e le caratteristiche per diventare un o una buona book doula, dall'altra parte una buona opportunità per chi avesse intenzione di vedere pubblicato il proprio libro con l'assistenza.