



Viaggiare in bicicletta



Nel recente passato io e mia moglie abbiamo fatto vacanze in bicicletta con i bagagli, beninteso non come alcuni con talmente tante borse da coprire totalmente il mezzo, noi siamo partiti con lo stretto necessario. La nostra scelta di viaggiare leggeri è dovuta anche al fatto che non frequentiamo i campeggi, a fine giornata troviamo molto più confortevole un letto una doccia ed un buon ristorante così, senza tenda, materassini e tutto l'occorrente abbiamo eliminato il peso maggiore. Anche di abbigliamento non ne serve molto, di giorno si viaggia con quello specifico, la sera e i giorni che non si usa la bicicletta qualche maglietta ed un paio di pantaloni corti sono sufficienti. Quando abbiamo usato questo mezzo per i nostri spostamenti ci siamo tanto divertiti, lentamente senza premura, dove ci piaceva ci fermavamo, senza per forza dover seguire una tabella di marcia abbiamo fatto meno fatica. Le domande delle nostre amicizie prima di partire o al nostro ritorno sono sempre state le stesse. La prima riguardava i dubbi sul fatto di poterlo fare, solo in secondo luogo l'interesse per i posti visitati. Bisogna sfatare un mito, per partire in bicicletta non è necessario essere allenati, nemmeno fare una marea di chilometri o dislivelli. L'allenamento lo si farà giorno dopo giorno, sarà sufficiente porsi degli obiettivi in linea con le proprie capacità, non esagerare con tappe lunghe ed alla fine si sarà raggiunta un'ottima forma e dispiacerà abbandonare il viaggio. L'andatura? Andando piano si apprezzano di più i paesaggi, si visitano posti non raggiungibili si può godere della natura, non si inquina, non si fa rumore. Età: qualsiasi, basta dire che ad una certa età non si possono fare certe cose, ci sono ottantenni che girano il mondo, che partecipano all'iron man, abbiamo visto coppie molto avanti con gli anni con bici normali, talvolta elettriche a pedalata assistita che permettono meno fatica ma comunque un buon esercizio fisico con relativo benessere. Costi: oltre a quello della bicicletta non ce ne sono altri, beninteso si può partire anche con una vecchia, basta aggiungere un piccolo portapacchi ed uno zaino in spalla, non escluderei anche, notevole risparmio di carburante, benessere fisico, alberghi e ristoranti li avreste frequentati lo stesso. Famiglie? Abbiamo incontrato intere

famiglie in viaggio, i biciclette specifiche tutto è possibile soprattutto bambini adorano queste esperienze e stare all'aperto ed oggi, con i carrellini, cammillini, sulle piste ciclabili. Anche viaggiando soli non si corrono rischi, la bicicletta aggrega, dopo pochi giorni risulterà facile fare amicizia e condividere percorsi o serate, se non ve la sentite ci sono agenzie che li organizzano molto bene, vi portano i bagagli a destinazione ogni giorno, organizzano le pause caffè, le merende, se ad un certo punto del percorso sarete stanchi un pulmino vi soccorrerà. Pericoloso? Sicuramente meno che con la macchina, ci sono viaggi che si possono fare percorrendo completamente piste ciclabili con qualsiasi assistenza. Eventuali problemi meccanici? Basta un minimo di conoscenza, cambiare la camera d'aria, ingrassare la catena, sostituire un filo, difficilmente non si troveranno punti di assistenza, si può anche evitare di cambiarla la camera d'aria ci sono le bombolette gonfia e ripara. Motivi per partire non mancano mai e sono sicuro e ne ho avuto conferma che chi proverà questa esperienza non vedrà l'ora di ripeterla.