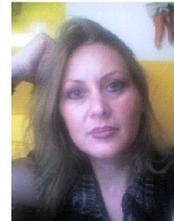




## L'anima mia

di Patrizia Tufano



A lei mi rivolgo nei momenti di sconforto e in lei trovo la forza  
alla mia straripante sensibilità.  
Mi chiudo e attendo con la stessa impazienza di un bimbo  
che trova nel sorriso di sua madre  
quell'approvazione di sollievo nel suo cammino verso la vita!  
All'improvviso avverto quella voce interna che mi parla con tono  
sicuro e con quella calma,  
che m'infonde coraggio e guarisce il mio spirito nelle sue infinite  
ed invisibili pieghe!  
Cuore mio, non dire:  
"Sono troppo povero", donati coraggiosamente.  
Non dire mai: " Sono troppo debole", lanciati in avanti,  
né: " Sono troppo piccolo", ergiti in tutta la tua splendente  
statura.  
Anima mia, se il fardello è troppo grande, pensa agli altri;  
se tu rallenti, essi si fermano;  
se tu ti stanchi, essi desistono;  
se tu ti siedi, essi si coricano;  
se tu dubiti essi disperano;  
se tu critichi, essi demoliscono;  
ma, "Anima mia",  
se tu cammini, essi corrono; se tu corri, essi volano;  
se porgi loro la mano, essi ti aiutano e ti sostengono;  
se ti prendi cura di loro, essi ti amano.  
E, prega per tutte le anime, che ti circondano,  
prega con loro e in nome loro,  
rischia la tua vita e mangia la tua morte,  
poiché essi vivranno e tu vivrai!