



## **Ascoltare la musica**

*di Francesco Giuntini*

Dormire più profondo del respiro  
della notte, posarsi nello spazio  
che rimane tra i sogni, è ancora il modo  
più facile che abbiamo per non esserci,

negarci al tempo almeno per un poco.  
Ascoltare la musica richiede  
attenzione più vigile, a fermare  
l'ingresso nella musica al pensiero.

Tenere fermo il battito del cuore  
riesce più difficile, ad alcuni  
succede qualche volta e resta scritto

nelle cartelle cliniche, è un effetto  
temporaneo di farmaci. Per gli altri  
il non esserci è uscire dalla storia.

Da **I COLORI DELL'OMBRA** Polistampa, Firenze 2009

