

Redazione e
amministrazione:
Scesa Porta Laino, n. 33
87026 Mormanno (CS)
Tel. 0981 81819
Fax 0981 85700
redazione@faronotizie.it

Testata giornalistica
registrata al Tribunale di
Castrovillari n° 02/06
Registro Stampa
(n.188/06 RVG) del 24
marzo 2006

Direttore responsabile
Giorgio Rinaldi



IL 29? FESTA DI GNOCCHI

di Laura Bozzo



Ogni 29, gli gnocchi sono in bacheca. I ristoranti ed i pastifici tentano i passanti con grandi manifesti sulla strada offrendo "Oggi, gnocchi del 29".

Alcuni dicono che la tradizione nasca da un miracolo legato a San Pantaleone.

Pantaleone nacque nella seconda metà del III secolo a Nicomedia, nell'odierna Turchia. Diventerà successivamente medico e sarà perseguitato dall'imperatore di Costantinopoli Galerio per la sua adesione alla fede cristiana.

Fu condannato a morte nel 305: gli furono inchiodate le braccia sulla testa, che poi il boia gli mozzò. È il patrono di medici.



Molti sono i miracoli a lui affidati. Una volta, pellegrinando al Nord d'Italia, chiese del pane ai contadini veneti. Viene invitato da loro a condividere un povero pranzo. Come forma di ringraziamento, annuncia un anno di pesca e raccolta eccellenti. La profezia si compie, e proprio un 29.

Altri credono che l'usanza sia dovuta semplicemente al fatto che a fine mese bisogna tirare la cinghia e da lì la necessità di un piatto semplice e povero.

Qui a Río de la Plata, il 29 di ogni mese si mangiano gli gnocchi. Il fatto è che per fare completa la tradizione si deve mettere una banconota o una moneta sotto il piatto per attrarre fortuna e prosperità.

Quindi un cibo semplice rappresentato dagli gnocchi ed il rituale del denaro sotto il piatto che simbolizza la voglia di nuovi doni.

La ricetta

L'impasto è semplice: le patate cotte senza il sale, e fatte purè. Incorporare la farina necessaria per evitare che il tutto si appiccichi alle mani. Formare dei bastoni e tagliare in pezzi per dopo fargli rotolare sulla forchetta.



Cucinare in acqua bollente, adesso si con il sale, fino a che galleggino sulla superficie.

Basta una pomarola per arrivare in tavola, o un po' di panna e formaggio gratinati in forno.

Ce n'è anche la varietà: gnocchi di spinaci e di ricotta, il tricolore!

Superstizione o mera tradizione? La verità è che ogni 29 con i primi tre gnocchi, tre desideri devono essere chiesti con la speranza che i soldi portino fortuna.

Avete ancora del tempo per il prossimo 29 novembre!

È una soluzione veloce per il pranzo, e perché no, può essere un segno di buona stella.

Al lavoro!