



## TRADIZIONI OBBLIGANO...

di Marjatta Kulla

**L'articolo è stato lasciato così come scritto, per precisa scelta editoriale, per dare modo al lettore di apprezzare tutta la genuinità del pensiero dell'estensore che si sforza di scrivere nella nostra lingua.**



Per esser nato in un paese dove domina il freddo e la neve, si impara già da piccolo a sciare; fare lo sci di fondo e ormai anche la discesa. Questo talento dei fennoscandinavi era già indicato sul libro Gesta Danorum scritto da Saxo Grammaticus nell'anno 1100 d.C. talento che in quell'epoca consentiva loro di muoversi e sopravvivere fra una guerra e l'altra.

Qui si fa lo sci di fondo soltanto per uno hobby, sia in inverno che in estate.

In inverno uno trova la neve facilmente dappertutto..almeno a Lapponia ma come sciare in estate senza neve?? No problema.. si mettono le rotelle sotto gli sci !

Ma se mi domandi perché fare lo sci anche d'estate?? Ti risponderai come un mio amico me l'ha detto "Lo sci lo avete nel dna".

Un hobby estivo fra molti; lo sci su rotelle, il rollerski, rullasuksihiito. In seguito al miglioramento di strade, diventate più lisce ed al diffondersi di piste ciclabile - si è verificato un aumento sempre più crescente di questo hobby. Nella mia città Kokkola ci sono tanti chilometri di pista ciclabile, è un ottimo posto di allenarlo pero si può andare anche sulla strada normale. Lo sci con rotelle si scia come sulla pista dello sci di fondo. La rotella posteriore è dotato di freni e questo fa sì che la rotazione avviene sempre in avanti. Si deve appoggiare il portamento un po di in avanti oppure..attenzione puoi cadere male!! Ci sono due stile di andare con lo sci su rotelle; quello tradizionale e quello moderno, libero.

Per lo sci su rotelle ci vogliono;

- il casco di protezione
- le protezioni per ginocchia, gomito e polso
- i bastoni
- gli sci con rotelle
- gli scarponi da sci

Questo equipaggiamento sulla foto mi è costato c. 350-400 euro

Per cominciare il rollerski, sarebbe meglio di avere un po di esperienza dello sci di fondo, la voglia d'imparare una nuova e un po di passione dello sport.

E un periodo ideale di farlo? Secondo me è quando i gradi stanno intorno a +20 gradi, il sole brilla e un vento dolce asciuga il sudore sulla faccia.

E quando il correre in bosco sul sentiero comincia d'essere piuttosto fastidioso cioè dietro di te corrono (volano) un sciame di zanzare, mosche e altri volatili che vogliono un pezzo di te - è meglio scegliere

lo sci con rotelle, mettere un zaino leggero sulle spalle e andare sulla strada un paio di ore. E una cosa migliore del rollerski – niente problemi con sciolina !

E com'è un buon hobby? -Porta via tempo e .... soldi.

