



ISTRUZIONI PER VIAGGIARE: I MEDICINALI

di Massimo Palazzo

parte quarta



I medicinali, nella valigia di chi parte, non dovrebbero mai mancare.

Quest'ultima puntata è quindi dedicata a come curare quei piccoli problemi di salute che possono presentarsi durante un viaggio.

Come detto nei precedenti suggerimenti, anche la scorta dei medicinali va personalizzata a seconda della destinazione, del fabbisogno e delle preferenze.

Personalmente per risparmiare spazio ho sempre eliminato le confezioni avvolgendo il foglietto illustrativo al blister. Con l'augurio, recondito, di

portare sempre a spasso la piccola farmacia e non averne mai bisogno, e alla fine poter regalare il tutto a chi ne ha veramente bisogno.

Ecco l'elenco dei farmaci e presidi che a mio avviso non dovrebbero mai mancare al seguito di un viaggiatore:

Aspirina

Tachipirina

Mal di testa, mal di denti, dolori mestruali: moment act, cibalgina 2 fast

Antidolorifici: voltaren compresse 100 mg, voltaren emulgen, voltaren fiale, muscoril fiale, feldene fiale.

Un antibiotico spray per il mal di gola: locabiocet

Caramelle disinfettanti per la gola

Un antibiotico ad ampio spettro

Un collirio rinfrescante e uno antibiotico

Un antistaminico

Un antinfiammatorio aulin o brufen 600

Dissenteria; codec

Fermenti lattici

Supposte di glicerina

Microclisterini

Emorroidi venoruton 1000

Un digestivo

Male alle orecchie Anauran

Tappi alle orecchie celurisina

Raffreddori Triaminic flu

Rinazina spray nasale

Cistite uomini e donne Monuril

Cerotti di varie misure resistenti all'acqua

Cerotti a nastro

Cerotti x le vesciche Compeed

Bende di varie misure

Fitostimoline garze

Cerottini per respirare

Punti di sutura di emergenza adesivi

Cotone emostatico

Siringhe varie

Guanti monouso

Laccio emostatico

Siringa succhiaveleno x morsicature rettili

Arnica crema per botte e contusioni

Arnica compresse omeopatiche
Gentamicina betametasona pruriti vari
Antimalarico
Mal di montagna alte quote Diamox
Tosse con catarro Fluimucil 600
Tosse persistenti Paracodina gocce
Calcoli Buscopan
Cerotti trasdermici per dolori articolari Flector
Bruciori di stomaco Maalox
Mal di pancia Antispasmina colica
Herpes Aciclovir crema o cerottini compeed
Scottature Foille
Per dormire Lormetazepam gocce
Abbassamenti di pressioni Gutrom gocce
Termometro
Spray antizanzare
Pennetta all'ammoniaca per dopo punture di insetti
Creme solari
Stick solari per labbra
Burro cacao
Pastiglie depurazione acqua
Mercurio cromo

Spero tanto che le indicazioni che ho fornito nel corso di questi mesi per la preparazione del bagaglio e del suo contenuto, possano essere utili a tutti voi (fatemi sapere, anche se durante i miei viaggi ho incontrato persone senza nessun oggetto personale, altri con un piccolo zainetto e altri ancora con enormi sansonite.

Chi ha ragione? Quien sabe

Una cosa è certa: con o senza bagaglio al seguito vale sempre la pena viaggiare.

A tutti quindi un grosso in bocca al lupo.